

日焼け派も焼かない派も 美白は絶対!

日焼け派にも美白が必要なのはなぜ? その理由を美容のプロ2人が教えてくれました。今すぐ美白したくなる怖い事実があった!

日焼け派も美白が必要!

「紫外線を浴びると同時にメラニン色素が生成され、シミ・ソバカスの原因に。日焼けを繰り返している間は、メラニン色素の排泄機能よりも生成量のほうが上回ってしまうため、美白成分配合コスメでの、メラニン色素の生成を抑制したり排泄を促進したりするケアが必要になるのです。数年後、シミだらけにならないために、日焼け派の人こそ早急に美白ケアをスタートすべき。同時に保湿ケアももちろん行って、本来の肌機能を正常に戻すことも大切です」



片桐衣理先生
医療クリニック客室
副院長。最新のコスメにも
精通した権威的存在。

美白しないと……

「通常、メラニンはターンオーバーとともに肌の表面に押し上げられ、最後には自然にはがれ落ちます。でも紫外線を浴び続けた肌の場合、ターンオーバーの速度をはるかに上回る大量のメラニンが作られるため、メラニンは肌の内部にたまってシミの予備軍に。美白ケアをしないと、この予備軍が肌表面に現れシミになってしまうのです」



見た目はきれいな肌だけど……
→紫外線を浴びた肌は、すくなくシミができます。見た目はきれいな肌でも、肌内部にはシミ予備軍が!
→特殊なライトをあてることで、肌内部に大量のシミ予備軍が、肌表面に押し上げられる。
数年後にはシミだらけ?



佐藤華子さん
カネボウ化粧品
商品開発部長。多く
の化粧品開発に
関わる美容のプロ。



焼かない派
清楚な雰囲気
のレディ肌♡

焼かない派の美白はコレ!
★基本ケアに積極的に美白を取り入れて
★日中は紫外線カットや美白ファンデを
★ゾーン美白もプラスしてスキのない肌に

Newsな美白アイテム

この春も大型美白コスメが続々デビュー! 新テクノロジー搭載ものや人気ラインの新アイテムなど、見逃せない秀作がいっぱい!

クラランス

一回使い切りのスペシャルケア

シミを小さく早く、ホワイト・ブラス・イン・ファンク・マスク ¥7140 (税別、医薬部外品) / クラランス

SK-II
お肌をさらさらにするマスクが、お肌のこりを解消

お手軽かつ本格的な「面美白」がブーム!

美白マスク

今年も美白マスクが大ブーム! 成分はもちろんフィット感にもこだわったシートタイプや、一回使い切りのマスクなど、本格的なアイテムが、

ヘナ
ルピンスタイン
エステ級の
リッチさ
美白効果!

4専用ブラシ付き
フェイスパウダー
ホワイイト
トリートメント
マスク ¥8800
(税別) / ヘナ
ルピンスタイン

SK-II
お肌をさらさらにするマスクが、お肌のこりを解消

お手軽かつ本格的な「面美白」がブーム!

美白マスク

今年も美白マスクが大ブーム! 成分はもちろんフィット感にもこだわったシートタイプや、一回使い切りのマスクなど、本格的なアイテムが、

大塚製薬

メラニンを排出させる新機能搭載

4ターンオーバーを促進、インナーシグナル リジブネイト エッセ ¥10500 (医薬部外品) / 大塚製薬

SK-II
お肌をさらさらにするマスクが、お肌のこりを解消

お手軽かつ本格的な「面美白」がブーム!

美白マスク

今年も美白マスクが大ブーム! 成分はもちろんフィット感にもこだわったシートタイプや、一回使い切りのマスクなど、本格的なアイテムが、

ボネ

お肌の内部から美白

4お肌の内部から美白を促す、ダブルコラーゲン・保湿成分・美白成分・オーブリン配合 (医薬部外品) / ボネ

SK-II
お肌をさらさらにするマスクが、お肌のこりを解消

お手軽かつ本格的な「面美白」がブーム!

美白マスク

今年も美白マスクが大ブーム! 成分はもちろんフィット感にもこだわったシートタイプや、一回使い切りのマスクなど、本格的なアイテムが、

シミもくすみも この一本におまかせ スーパー美白 美容液

いつものケアに気軽にプラスできる美容液。新成分配合も高保湿効果の最新アイテムで、理想の美肌を実現!

ALBLANC
Melanin
blocker (2005
new)

ボネドコセ
紫外線も乾燥もよせつけない!

4お肌の内部から美白を促す、ダブルコラーゲン・保湿成分・美白成分・オーブリン配合 (医薬部外品) / ボネドコセ

SK-II
お肌をさらさらにするマスクが、お肌のこりを解消

お手軽かつ本格的な「面美白」がブーム!

美白マスク

今年も美白マスクが大ブーム! 成分はもちろんフィット感にもこだわったシートタイプや、一回使い切りのマスクなど、本格的なアイテムが、

花王ソフィーナ

肌の「潤い美肌力」を引き出す!

4お肌の内部から美白を促す、ダブルコラーゲン・保湿成分・美白成分・オーブリン配合 (医薬部外品) / 花王ソフィーナ

SK-II
お肌をさらさらにするマスクが、お肌のこりを解消

お手軽かつ本格的な「面美白」がブーム!

美白マスク

今年も美白マスクが大ブーム! 成分はもちろんフィット感にもこだわったシートタイプや、一回使い切りのマスクなど、本格的なアイテムが、

アユラ

UVケアしながらしっかり美白

4美白成分たっぷり配合、ホワイトニング プロテクト SPF28-PA++ ¥3300 / アユラ ラボトリーズ

SK-II
お肌をさらさらにするマスクが、お肌のこりを解消

お手軽かつ本格的な「面美白」がブーム!

美白マスク

今年も美白マスクが大ブーム! 成分はもちろんフィット感にもこだわったシートタイプや、一回使い切りのマスクなど、本格的なアイテムが、

M・A・C

内側からほんのり輝くブライト肌

4美白成分たっぷり配合、ホワイトニング プロテクト SPF28-PA++ ¥3300 / アユラ ラボトリーズ

SK-II
お肌をさらさらにするマスクが、お肌のこりを解消

お手軽かつ本格的な「面美白」がブーム!

美白マスク

今年も美白マスクが大ブーム! 成分はもちろんフィット感にもこだわったシートタイプや、一回使い切りのマスクなど、本格的なアイテムが、

クリスチン・ティオール

お肌の内部から美白

4お肌の内部から美白を促す、ダブルコラーゲン・保湿成分・美白成分・オーブリン配合 (医薬部外品) / クリスチン・ティオール

SK-II
お肌をさらさらにするマスクが、お肌のこりを解消

お手軽かつ本格的な「面美白」がブーム!

美白マスク

今年も美白マスクが大ブーム! 成分はもちろんフィット感にもこだわったシートタイプや、一回使い切りのマスクなど、本格的なアイテムが、

がやってきました

焼かないようにしてるから美白は不要。焼きたいから美白なんて関係ナシ。そう思ってるみなさん、アナタの肌は5年後シミだらけになってるかも? 焼きたいコも焼かないコも、今すぐ美白したくなる、最新美白のすべてを一挙公開★

撮影/篠原雅人(人物)、木村光明(商品) ヘアメイク/佐藤由美子(マスキュラ) スタイル/石川 美穂 モデル/鈴木サチ(本誌専属)、藤村まゆ 構成/宮下弘江 取材協力/片岡信美、デザイン/江本美穂 (プラスアイ)

日焼け派も 焼かない派も 悩み解決!

日焼け派 新・美白3カ条!

1. 早めの美白で紫外線ダメージをクリア
2. しっかり保湿して乾燥から肌をガード
3. サプリで内側からも美白のアプローチを

日焼けはシミや乾燥のもと。早急に美白アイテムを投入してメラニンの排出を促すことが重要。保湿効果の高い美白コスメなら、乾燥も同時にケアできちゃう。サプリでの内側からのケアもおすすめ。

Lesson 1 日焼け後のケアは段階的に

日焼け直後
はてった肌をミストで鎮静

ほてった肌いきなり美白はNG! まずはミストでクールダウンを。

ミクロの霧で急速うるおい補給

※水/化された保湿成分が、肌をすばやくうるおす。ノンハイドレーション ¥2200/併用アロマトリートメント

乾燥が気になったら
保湿は日焼け後の必須ケア

日焼け後の肌は乾燥状態。高保湿美白コスメでシヤシヤを戻そう。

※AWES モイスチャー クリーム ¥1500/保湿効果の高いクレンジング クラボトリ

UVダメージをクリア

※肌の水分保持力をアップ。コブメーホワイト フロクランミンホワイト ¥2800 (医薬部外品)/資生堂

少し落ち着いたら
ライトな使用感の美白化粧水が◎

ほてりがひいてきたら美白化粧水にシフト。身体にたっつき過ぎず。

海洋深層水がほてりを鎮めて保湿

※WR エッセンス D ホワイトニング ローション ¥4200 (医薬部外品)/シユウケムラ

美白化粧水

さっぱりするのにおもい肌にならないうちから保湿成分がたっぷり

※保湿力 さっぱりした使用感。ハーブの香りも癒や。内服はシヤシヤうるおそう。

メラニンを含んだ古い角質を除去

※潤滑感の大切。古い角質を一緒。古い角質を一緒。古い角質を一緒。古い角質を一緒。

※保湿力 さっぱりした使用感。ハーブの香りも癒や。内服はシヤシヤうるおそう。

Lesson 3 将来のシミの原因を消し去る!

外から美白

色素沈着を予防して 蓄んだ肌に

※シミやニキビ跡を繰り返して白肌をキープ。オードレッシュ 薬用しっとり化粧水 ¥1200 (医薬部外品)/資生堂

ビタミンCがメラニンを攻撃!

※シミを予防する。美白成分がメラニンを攻撃!

※WR エッセンス D ホワイトニング ローション ¥4200 (医薬部外品)/シユウケムラ

美白マスク

美白成分がたっぷり

※保湿力 さっぱりした使用感。ハーブの香りも癒や。内服はシヤシヤうるおそう。

内から美白

くすみの改善成分をキョッと凝縮!

※シミを予防する。美白成分がメラニンを攻撃!

※WR エッセンス D ホワイトニング ローション ¥4200 (医薬部外品)/シユウケムラ

くすみの改善成分をキョッと凝縮!

※シミを予防する。美白成分がメラニンを攻撃!

※WR エッセンス D ホワイトニング ローション ¥4200 (医薬部外品)/シユウケムラ

スクラブ

くすみのもとを強力に吸引!

※保湿力 さっぱりした使用感。ハーブの香りも癒や。内服はシヤシヤうるおそう。

Lesson 2 黒ずんだような肌にごりをオフ!

スクラブ

くすみのもとを強力に吸引!

※保湿力 さっぱりした使用感。ハーブの香りも癒や。内服はシヤシヤうるおそう。

UVカット乳液

SPF値は、どれくらいがベスト?

※保湿力 さっぱりした使用感。ハーブの香りも癒や。内服はシヤシヤうるおそう。



ヘルシー小麦肌で夏の主役に!

Lesson 4 ボディを美白して顔との色の差を解決

史上最強? 本格ボディ美白が誕生

※保湿力 さっぱりした使用感。ハーブの香りも癒や。内服はシヤシヤうるおそう。

ボディ美白

美白成分がたっぷり

※保湿力 さっぱりした使用感。ハーブの香りも癒や。内服はシヤシヤうるおそう。

スクラブ

くすみのもとを強力に吸引!

※保湿力 さっぱりした使用感。ハーブの香りも癒や。内服はシヤシヤうるおそう。

UVカット乳液

SPF値は、どれくらいがベスト?

※保湿力 さっぱりした使用感。ハーブの香りも癒や。内服はシヤシヤうるおそう。

スクラブ

くすみのもとを強力に吸引!

※保湿力 さっぱりした使用感。ハーブの香りも癒や。内服はシヤシヤうるおそう。

UVカット乳液

SPF値は、どれくらいがベスト?

※保湿力 さっぱりした使用感。ハーブの香りも癒や。内服はシヤシヤうるおそう。

有名誌者の愛用美白コスメはコレ!

日焼けしても美肌を保てる秘訣は、このコスメにあり。

※保湿力 さっぱりした使用感。ハーブの香りも癒や。内服はシヤシヤうるおそう。

手軽に使えるスプレーで全身美白!

※保湿力 さっぱりした使用感。ハーブの香りも癒や。内服はシヤシヤうるおそう。

日焼けした日のスペシャルケア!

※保湿力 さっぱりした使用感。ハーブの香りも癒や。内服はシヤシヤうるおそう。

UVカット乳液のSPF値は、どれくらいがベスト?

※保湿力 さっぱりした使用感。ハーブの香りも癒や。内服はシヤシヤうるおそう。

まず何から始めるべき? ライン使いじゃないとダメ?

※保湿力 さっぱりした使用感。ハーブの香りも癒や。内服はシヤシヤうるおそう。