

イオン導入で



毛穴消滅?

跡も残さず
ニキビを治す!



ニキビ跡のクレーターや開ききった毛穴の数々も最新美容医療にかかれば見事にきれい。写真は、超音波導入ソノフォレーションによる治療例。(代官山皮膚科美容科)

ただ治すだけのニキビ治療は過去のもの。今は「ニキビ跡よりも美容になれる」が常識。ここでもニキビ部分以外も透明感アップ。(クリニック代官山 スキン アンド デイ クリニック)

ニキビ跡や毛穴は、極めて効果的なカミタミンのイオン導入クリニックでなら(ワレモト美容センター(タカミクリニック代官山))



「毛穴とニキビ」凸も凹も

毛穴バスターズ
私たちが
教えます!



花王スキンケア研究所 佐野友彦 先生
カネボウ化粧品 副社長 PR 担当 桑波田聖子 さん
キャサズチョイス 岡村麻実 院長
資生堂ビューティーサイエンス研究所 大坪充恵 さん
ソニーCPRラボラトリーズ 長岡正子 さん
マックス ファクター テクニカルセンター アーティスト 佐々木麗美子 さん
ヘア&メイクアップ アーティスト 佐々木真江 さん
ヘア&メイク アーティスト 竹輪理恵



美肌復活ドクターズ
私たちが
治します!

相模外科 クリニック 相澤浩 院長
池野クリニック 池野宏 院長
クリニカ美容谷 スキンアンドデイクリニック 野村富史 院長
衣理クリニック 表野理 院長
代官山皮膚科 美容科 伊藤嘉登 院長
タカミクリニック 南島山 院長
ドクターフィル コスメティクス 津田真子 先生

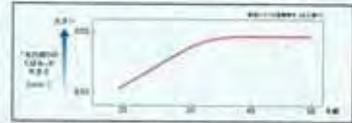
専用ミラーで毛穴に對面!
もう知らないいっけは無理

コスメカプラーで3段階効果の毛穴鏡ミラーが、リクエストに応じ発光! 左右上下の鏡の角度が調整でき、全体は簡単に回転。自分では見えないが、でも他人からはいつも見つめられている! 頬の毛穴まで確認できる。リストジエノール ファイブウェイ ミラー ¥19950(4月6日現在発売中) / ソニーCPRラボラトリーズ

凸凹 毛穴はトシとともにどんどん拡大 このままではマズイ……

小鼻の黒ずみに頬の全開毛穴。いったいどうすれば解消できるのかと頭を悩ませているところに、さらに悪い知らせが。「年齢とともに皮膚のハリが衰えると、毛穴も重力に引っ張られて縦長に大きくなっていきます。目立つ範囲も鼻周辺から頬全体に広がっていきますね」(ソニーCPRラボラトリーズ 長岡正子さん)。花王の佐野友彦さんも「40代までは拡大する傾向が、頬の毛穴周りが弛緩して、特に大きく目立ってきます」つまり、今、毛穴が開いているとすると、来年や再来年は今以上に開きが大き

くなっているということ! 「特にニキビ跡や20代に角栓がたまって広がっていた毛穴は、年齢を重ねるとさらに開いてしまいがちです。さらに大きくなった毛穴同士がつながって、帯状の毛穴になることも」(長岡さん) これはもう、たかが毛穴と侮れない!



毛穴は40代まで拡大の一途。目立つ範囲も広がるというのだから、絶対に

毛穴は育つ?!

顔や鼻の毛穴は皮脂分泌が低下するにつれて小さくなるけれど、頬の毛穴はむしろ3年たらずで凸凹。資料提供



PORE KILLER

凸凹 クリニックなら肌整形も夢じゃない。天使肌にリボーン

短期集中で毛穴を完膚なきまでに消滅させるには、アレキサンドライトレーザーとBHAのピーリングを組み合わせた、クリニックならではの施術がベスト。「まず、アレキサンドライトレーザーで真皮のコラーゲンを活性化。内側からふっくらと毛穴を押し上げます。内側の肌がギュッと密になって引き締まった後は表面の凸凹をケミカルピーリングでならします。頑固な鼻周辺の毛穴にはBHAピーリングも組み合わせますよ。肌質を見極めて微調整を施すセミオーダー感覚の施術で、毛穴をなくしていきます。レーザーで顔のうぶ毛まで脱毛するので、天使の肌みたいになるつるつるになります」と片桐衣理先生。ワンランク上の毛穴レス肌を目指す人には、このあわせワザを!



毛穴スリムスペシャル・コースに含まれるオリジナルのホームケア製品。
↑毛穴の黒ずみを改善するハイドロキノン。絶大な効果はドクターお墨付きの処方。→「美容の基本は洗顔」と片桐先生。前への負担を極く減らしたクレンジングジェル。
●衣理クリニック 表参道店 03-5785-0077



毛穴スリムスペシャル(¥2000)は、毛穴スリムレーザーを全顔1回、鼻周辺に3回、ゲミカルピーリング3回、BHAピーリングを鼻周辺に2回という1コース。これにクレンジング、レチノイン酸、ハイドロキノンのケアが3回続く。

鼻の毛穴もレーザーでキュッと小さくなりますよ

凸凹 オイリー対策は素直に洋モノに頼るべし



一般的に言って、アジア人よりも欧米人のほうが食事もこってりしているし、オイリー肌も多いよう。それだけにオイリー対策用や毛穴引き締め系コスメは、欧米ブランドに優秀作が目立つ。オイリー肌の強力コスメを探しているのなら、ニキビ大国アメリカやヨーロッパのものから選ぶのも手だ。特にローションやエッセンスには、国産にはないハンチのきいた逸品多し。

静かなる顔の肌を清潔に保つために、ロングセラーが多い先住民がゆえ、ヘレナの新作も人気。オパールズの水、左から、ピオテルム、ピオビュール、インスタント、毛穴ケア 20ml ¥3150、クリニーク ポアミニマイザー、トーン、シャインコントロール (医薬部外品) 14g ¥2940、ロレアル パリ スキンリファイナー エッセンス (医薬部外品) 30g ¥5250、ヘレナルピンスタイン ポア ジーニアス ローション 200ml ¥5250 (4月29日発売)

凸凹 黒毛穴は汚れのせいとはかぎらない

凸毛穴の先が黒いのは毛穴に汚れがたまっている可能性が高いけれど、凹毛穴が黒く見えるのは原因が全然違うかも。毛穴が深くて黒く見える場合もあれば、「毛穴の内側が紫外線や炎症などで刺激を受け、メラニンが増えている場合も」(前出・佐野さん)。

メラニンの増加が原因なら、毛穴掃除よりも毛穴美白が先決。またニキビ跡はシミ化しやすいから、毛穴のUV対策も忘れずに。



左から、汚れがたまっているの取らコレ、ツルツル小鼻がすっきりスティック ¥945/ソニーCPラボラトリーズ メラニンが軽減なら、薬用ホワイトニング Cローション (医薬部外品) 53ml ¥3150、ク

レイ入カウチ、カネボウ化粧品、フランシール、ホワイトニングスーミングコンディショナー (医薬部外品) 20g ¥4200 (5月16日発売)、美白マスクという手も、イグニスイクニス ホワイト スムージング ホワイトマスク (医薬部外品) 150g ¥6300、ニキビ肌用日焼け止め、アクセーヌ UVプロテクション AC 25ml ¥2525

凸凹 頬のくぼみ毛穴は肌の土台からリフォームを



頬の毛穴が目立つのは肌の内側が問題です

また毛穴は縦長になっていないけれど確実に巨大化し、キメが粗くなってきた……これもやはりハリが衰えが原因だ。「肌のハリが内側から衰え、特に毛穴部分は基底層からゆるんで凸凹になっている状態ですね。その結果、毛穴の周囲がゆるんで大きく陥没しているんです」(前出・佐野さん)

こんなたるみ系陥没毛穴やハリ低下による凸凹には、肌の土台から立て直す引き締めコスメが有効。毛穴が縦長化する前に、きゅっと引き締めて。

まさに劇的ビフォーアフター



たるんで開いていた毛穴も、専用の土台立て直しコスメ8週間使用で、ここまで収縮。毛穴がきゅっと締まって、キメもかなりすべすべに。特に頬の毛穴は顕著。片桐衣理先生提供・花王

肌の土台立て直しならハイテクコスメもアリ



上から、コラーゲンを強力に生成、ディオールカプチュール S10 リフトクリーム 50ml ¥10500、ピーリングで土台がすべすべになる、ナチュラ ビセ クリコピーリング 25% 30ml ¥15750、時 フラス 50% 30ml ¥18900、細胞再生の促進からレチノールに近せ、ヘレナルピンスタイン パワA エクストラ 50ml ¥10500