

(美容皮膚科のシミ取り)

鏡を見て悩むよりクリニックへ行こう!

# 最新のシミ治療でキレイになれる美容皮膚科10軒。

どうしても気になるシミがあるなら、美容皮膚科を訪ねよう。レーザーや外用薬など、最新のシミ治療が各種揃っていて心強い。施術中の痛みやダウンタイムについても調べてみました。

↑こちらは広尾プライム皮膚科の待合室。病院というよりはエステサロンのような空間。シミを取る治療はもちろん、メディカルエステとしてのトリートメントで、より美しい白い肌も実現可能。

## クリニックのおもなシミ治療 監修/松倉クリニック・松倉知之院長

### ●レーザー治療

治療/メラニン色素に反応する単一波長のレーザー光をシミにポイントで当てて、メラニンだけを破壊する。痛み/照射の瞬間はゴムではじかれたような感触。ダウンタイム/照射直後は軽い炎症状態になり、それからいったん茶色に。その後かさぶたになり約7日後には取れる。治療回数・期間/1回~数回(シミによって異なる)・3~4か月。料金の目安/1ショット2000円程度、またはシミ1cm四方2000円~。

種類

- ・Qスイッチルビーレーザー
- ・アレキサンドライトレーザー
- ・炭酸ガスレーザー

### ●光治療

治療/多様な波長の光を同時に広範囲に照射して、角質、表皮のメラニン、真皮の細胞に働きかけるため、シミ以外の毛穴の開き、たるみなどにも効果がある。痛み/肌の深部にピリッとした感触。ダウンタイム/直後は多少赤みが出る場合もあるが、すぐおさまる。帰りにはメイクもできる。2~3日後、シミの部分には薄いかさぶたができる。治療回数・期間/1か月に1回・3~5か月。料金の目安/1回の照射で3万円程度~。

種類

- ・フォトフェイシャル(IPL)
- ・オーロラ
- ・フォトシルクプラス

### ●注射、点滴

治療/美白・美肌作用の高い高濃度ビタミンCやE、プラセンタなどをシミに直接注射、または点滴。皮下注射で細胞組織への吸収を早め、肌に即効的に働きかけて、皮膚の代謝アップを図る。ピーリングやイオン導入などと併用するとより効果が高い。痛み/麻酔テープを貼れば痛みはほぼない。ダウンタイム/なし。治療回数・期間/1~2週間に1回・3か月程度。料金の目安/1回3000円程度。

### ●ケミカルピーリング

治療/シミの場合は、グリコール酸や乳酸(AHA)など薬剤を肌に塗布し、古い角質や表皮をはがして肌細胞の再生を促す。光治療やビタミンCなどのイオン導入と併せて行うと効果的。痛み/使う薬剤や濃度、肌の状態によって異なるが、ひりひり感がある場合も。ダウンタイム/2~3日は、鼻、口の周辺の皮がむけたり、乾燥する。しかしメイク可能。治療回数・期間/2週間おきに1回を3~10回。料金の目安/1回1万円程度。

### ●外用薬

治療/シミにもっとも効果的なのがトレチノインによる治療。表皮のターンオーバーを促進し、細胞レベルでも健康な皮膚に再生する。痛み/赤み、かゆみなどがある場合も。ダウンタイム/3~6週間程度。皮むける。治療期間/3~4か月。料金の目安/5g4000円前後。※ほか、メラニンを生成させる酵素チロシナーゼの活性阻害剤(ハイドロキノンなど)、メラニン合成阻害剤(ビタミンCや誘導体など)を使うことが多い。



←トレチノイン治療は、ハイドロキノンの併用が基本。とくにプログラムになったオバジ・ニューダーラム・システムを行うクリニックが多い。→トレチノイン+オバジ・ニューダーラム・システムを使用した例。開始時と、毎日使用して6週間後。



写真提供/広尾プライム皮膚科

Thomas J.S phens & Associates Incで実地。

シミ・美白

●表参道 松倉クリニック&メディカルスパ

☎03・5414・3600

http://www.c-matsukura.com

シミ治療も、幅広い選択肢で結果を出す。

最先端のオバジ治療をはじめ、レーザー、光治療など結果を出すシミ治療を描いている松倉クリニック。「シミの種類によって適した治療法があります。また、患者さんのライフスタイルや希望により選択できるよう幅広い治療法を描いています」(松倉知

之院長)。たとえば広い面で色ムラになっているシミや肝斑なら、オーロラやフォトシルクプラス、トレチノイン治療がおすすめ。「とくにオーロラは施術当日でもお化粧ができるし、シワや毛穴のたるみにも効果が期待できます」。



↑エステサロンのようなモダンな施術ルーム。  
→オバジ・ニューダー・システムで行うトレチノイン治療。「ダウンタイムはあるけれど、必ず結果が出る治療です」と松倉先生。



↑オーロラは光と酸素(ラジカル)の相乗作用で、シミに引き寄せられたメラニン色素を分解する効果がある。

Clinic Data

おもなシミ治療/オーロラ1回3万1500円、フォトフェイシャル1回2万1000円、オバジ・スターキープ6万9300円、Qスイッチルビーレーザー1ショット1050円、ビタミンC導入5250円、プラセンタ導入1万5000円など。初診料/5250円。カウンセリング料/初診料に含まれる。●渋谷区神宮前4-11-6 表参道千代田ビル9F ☎10:00~19:00 無休 予約制



●銀座 大塚美容形成外科・歯科

☎03・5250・1611

http://www.otsuka-biyo.co.jp

シミレーザーは施術後の経過も大切に。

「紫外線によってできた部分的なシミには、Qスイッチルビーレーザーが最適な治療です」という佐藤克二郎先生。メラニン色素だけを狙って撃ち砕いて粉砕するレーザー治療。施術数日後かさばたになり、それが取れるとやがてピンク色から肌色とな

ってシミが消える。ただし「東洋人はシミの痕が黒くなるリスクもあるんです。これを防ぐために、施術後は外用薬のハイドロキノンでメラニンが過剰生成しないようにしていきます。レーザー後の経過もきちんと診ることがとても大切なのです」。



→トレチノイン療法に使用される外用薬。ハイドロキノンもそれぞれ3つの段階がある。またビタミンCやE、メラニンの排出を促すトラネキサム酸といった内服薬も処方。



↑右・Qスイッチルビーレーザー。左下・施術後は保湿軟膏とハイドロキノン。

Clinic Data

おもなシミ治療/Qスイッチルビーレーザー5ショット1万5000円(6ショット目からは1ショット2100円)、トレチノイン治療(トレチノイン、ハイドロキノン、ほか保湿剤などが入る)1か月分4万6200円〜。初診料/6300円。カウンセリング料/無料。●中央区銀座4-2-2 第一生命ビル4F ☎10:00~17:00 祝休



●表参道 衣理クリニック表参道

☎03・5786・0077

http://www.eri-clinic.com

体の外と内側からシミ対策のプラセンタ療法。

プラセンタとビタミンCのカクテルをシミに直接注射。さらにプラセンタと総合ビタミン剤の点滴。「これは、長年通ってくださっている患者さんがシミに効くという定期的に行っている治療法」と片桐衣理先生。じつは施術メニューには載せてい

ない裏メニュー。「プラセンタはメラニンの過剰生成を抑えるうえ、皮膚代謝を上げてくれます。継続して行えばシミのない若々しい肌になります」。また、レーザーやケミカルピーリング、イオン導入などがセットになったシミ治療コースも人気。



→衣理オリジナルのドクターズコスメ。ヒアルロン酸配合のクレンジングジェル5000円は先生いちおし。蒸しタオルで温めた肌を使うとよい。汚れを落としながら潤いを与える。



↑先生の注射は深めに刺してゆっくり強く、皮膚のすみずみまで成分を浸透させる。

Clinic Data

おもなシミ治療/プラセンタ療法・皮下注射1回3000円、点滴(総合ビタミンカクテル)8000円、オプションのニシニク注射2000円。シミ取りレーザー5mm1万円、美白剤のための(スーパーしみ・スペシャル)コース15万円など。初診料/3150円。カウンセリング料/初診料に含まれる。●港区北青山3-5-30 入来ビル4F ☎11:00~20:00(19:00最終受付) 火休

