

●読者アンケートで判明!

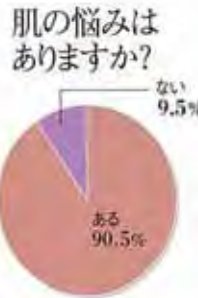
# 百楽世代の3大悩みは シミ・シワ・たるみ!

シニア女性を対象に、いま現在抱えているお肌の悩みやお手入れ意識についてアンケートを実施。さて、その結果やいかに…?! 肌をめぐる私たちの真実に迫ります。

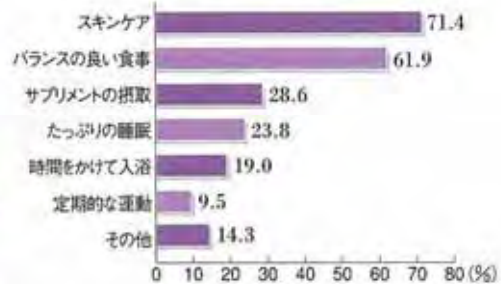
シニア世代のお肌の真実 ①

**肌を悩ませる人は9割以上。しかも、3つ以上の悩みが混在**

肌を悩ませるシニア女性は約9割。そのうち、悩みの内容にいちばん多く挙げられたのは「シミ」と「シワ」。これに続くのが「たるみ」。いずれも6割を超える結果から、これらをシニア女性が抱える3大肌悩みと捉えて良さそう。しかも、3〜4つの悩みを同時に抱えている人が多数。肌の悩みはひとつじゃない…それがシニア女性の実状のようです。



肌のために心がけていることは?



シニア世代のお肌の真実 ②

**食事やサプリメントで体の内側からキレイをめざす**

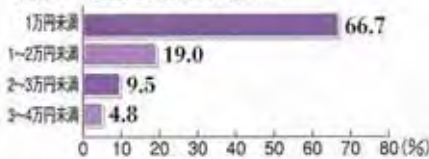
シニア女性の多くが肌を悩ませながら、肌のために心がけてみると、その内容は極めてシンプル! 1位に「スキンケア」が来るのは当然として、それに続くのは「バランスの良い食事」「サプリメントの摂取」などのインナーケア。それ以外にも睡眠や入浴といった日常生活に関するもの。他者の力や特別な空間を必要とする「エステ」「美容クリニック」などを回答した人はごく少数。スキンケアの一環として体の内側からキレイをめざす、毎日を大切に過ごす…そんな姿がうかがえます。

シニア世代のお肌の真実 ③

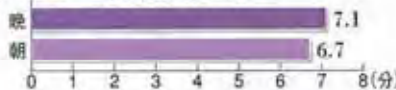
**化粧水+美容液+乳液の3ステップで8分以内にケア完了**

お手入れはシンプル志向のシニア女性。その傾向は化粧品からエステまでを含む1ヶ月の美容投資額、お手入れ時間を示す左のグラフからも一目瞭然! スキンケアは化粧水+美容液+乳液(クリーム)を、8分以内に済ませるのが主流。乳液は、朝はUV防止効果を備えたもの、夜は夜用クリームにと変化はあっても基本は3ステップ。しかも、お手入れ時間は5分未満の人が実は半数以上。平均時間8分は10〜20分と答えた少数のこだわり派が牽引した結果。中には洗頭後に化粧水のみ、30秒でケア完了という超お手軽派も!

1か月の美容投資額は?



スキンケアの所用時間は?

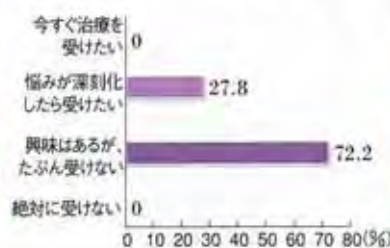


シニア世代のお肌の真実 ④

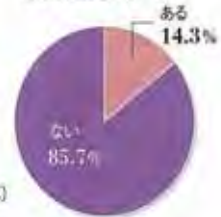
**未経験者は美容医療に消極的、経験者には肯定派多数**

近年グッと身近になった美容医療ですが、シニア女性は8割以上が「未経験」。その7割が「興味はあるが、たぶん受けない」と回答。シニア女性にとって美容医療のハードルはまだまだ高いよう。なお、経験者の6割強が受けたのはシミのレーザー治療。レーザー経験者に限ると、治療に「大満足」「そこそこ満足」がなんと9割以上! 悩みが深刻なぶん、一度治療で成体験を味わうと一挙に肯定派へ転ずるのかもしれない。

今後、美容医療を受けますか?



美容医療を受けた経験はありますか?



肌には個人差がありますので、美容医療については医師とも相談のうえ慎重に判断されることをおすすめします。



## シワ治療 Q&A

### 顔のすべてのシワに注射できるの？

ヒアルロン酸は顔のあらゆる部位に注射可能。一方、ボトックスは部位を限ると表情が不自然になる恐れが、通するのは額、眉間、目尻、鼻筋など表情ジワが寄る部位。眉間であれば今あるシワをヒアルロン酸で埋め、ボトックスで再発を防ぐなど、それぞれの特徴に合わせて組み合わせると効果的です。

### 効果が切れたらシワは元に戻ってしまうの？

治療効果が切れてもシワがすぐ元に戻るわけではありません。3~6ヶ月の間ピンと張っていた肌は、その後もしばらくはその状態を保とうとします。結果的に以前よりシワが浅くなるケースも。治療を続ける場合、ヒアルロン酸もボトックスも回数を重ねるほど持ちが良くなる傾向があります。

### ほかにどんなシワ治療があるの？

広範囲のシワを一度に改善するなら、真皮に働きかけてコラーゲン生成を促す光治療が良いでしょう。これで肌全体の若返りをしてから、気になるところに注入療法を用いると効果的。できたばかりの浅いシワなら、蓄積した古い角質を取り除いて肌の代謝を高めるケミカルピーリングがおすすめ。



#### アイクリア-XL

フォトフェイシャルと同じIPL治療。温かい光のシャワーが真皮の代謝を促進してコラーゲン量をアップ。皮ふをなめらかに再生してシワを改善。

#### ケミカルピーリング

肌に蓄積された古い角質を取り除き、肌の生まれ変わりをスムーズに整える治療。乳酸などのAHAを肌に塗ることで、酸の力で古い角質をゆるめやさしくオフ。なめらかな肌を再生します。



「目の下の深いシワはヒアルロン酸、目尻のシワはボトックスで解決しましょう」と片桐先生。ヒアルロン酸はもともと皮ふに存在する成分。これをシワに注入すると、深い溝をふっくら押し上げてくれる。一方ボトックスとは本来、顔面麻痺の治療に使われる薬。その働きを応用し

て表情筋を麻痺させ、額、眉間、目尻などの表情ジワを改善する。「効果を保つには、どちらも繰り返し注入が必要」と片桐先生。ヒアルロン酸の効果は3~6ヶ月ほど。ボトックスは3ヶ月以降から徐々に効果が薄れ、4~6ヶ月でなくなる。切れる前に注入するのが長持ちさせる秘訣だ。

#### 治療から数日後には？

##### ヒアルロン酸



ほうれい線。注射3日後にはヒアルロン酸がなじみ、よりふっくら！

##### ボトックス注射



目尻の表情ジワ。注射2週間後にはすっかり浅くなって自立たなく！

#### Clinic Data 表理クリニック表参道



院長 片桐衣理先生  
 帝京大学医学部卒業。皮膚科医、内科医。自身の経験に基づく親身な治療が女性患者の支持を集める。女性誌などでも大活躍。

住所/東京都港区北青山3-5-30 来ビル4F ☎/03-5786-0077 時間/11~20時(予約制) 休日/火曜 料金/ヒアルロン酸はレスチレンファレンラインとパーレーン0.1ml ¥15,950、レスチレン0.1ml ¥10,500。ボトックスは眉間+目尻が ¥52,500~。



## 深いシワ、表情ジワを Report 2 注入治療で消し去る!

体験したのは  
 川島富美子さん(45歳・主婦)

#### お悩み

目の下のシワが深くなったよう。目尻のシワもくっきり定着!



1 シワの状態をカウンセリング。目の下、皮ふを軽く押ししたり伸ばしたり…。それを見ながら仕上がりのイメージを確認。



2 注射する目の下、目尻に合わせてカットした経皮麻酔を貼る。効果が現れるまで約15分待機。



3 目の下のシワにヒアルロン酸を注射。シワを取り囲むように打つのが片桐先生流。左右の加減を見ながら少しずつ足していく。

#### ヒアルロン酸はコレ

目の下の小ジワには粒子の細かいヒアルロン酸。深いシワには粒子の大きいものを使う。上から粒子の細かい順にレスチレンファレンライン、レスチレン、パーレーン。



4 目尻に表情ジワを刻む筋肉の力か所にボトックスを少量ずつ注入。これで表情筋の動きをブロック。

5 刺し跡を素早く治すための軟膏を塗る。綿棒で注射跡にいいなじませる。

#### 施術を終えて

ヒアルロン酸で目の下が瞬時にふっくらしてビックリ。ボトックスが効いてくるという3日後にもっと期待!



#### ボトックスはコレ

ボトックスとは商品名が定着した通称。正しくはA型ボツリス毒素製剤。これはディスポートという商品。注射後3日前後で効果が現れる。

