

史上空前の美白ブーム。あなたの肌に本当に効くのはこれ!

「美白なんてカンタン!」

撮影/玉置順子(モデル) 恩田はるみ(物) ヘア&メイク/生田明美 スタイリスト/堂地恭子(モデル) 朴玲愛(物) モデル/雅子 文/小林みどり

ビューティ特集

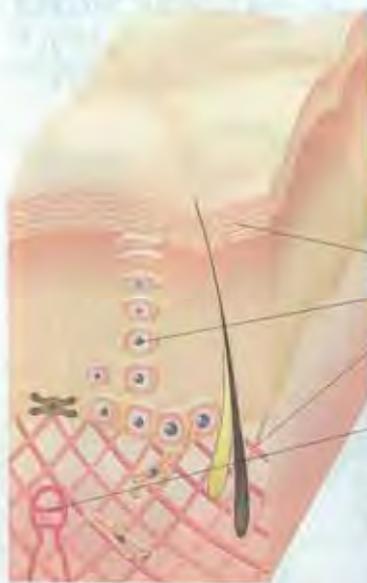
40代からの美白は部分よりも、 全方位的なケアが必要です!

小さなシミを必死に薄くしても、顔色全体がくすんでいては美肌には見えません。40代からの美白ケアは、メラニン対策のほかに保湿、シワ・たるみケアも重要です。

美白というとシミを防ぎ、薄くすることと思いがちですが、40代の女性にとっての美白は、ちよつと事情が違つて来よう。二階堂さんによると、「肌のくすみや色ムラこそ、顔の老け感を印象づけます。それらはメラニンによるシミだけでなく、毛穴やたるみ、小ジワなどの肌表面にできる影も大きな原因です」。メラニン対策だけに終始した美白では、満足のいく結果にならなかつたのも納得です。40代の美白とは、保湿やアンチエイジングにも注目して、もっと全方位的に肌の白さや透明感を引き出していくべきなのです。

紫外線ブロックと毎日の基礎ケアがなによりも重要です。具体的にとんなお手入れをすればいいのでしょうか。「肌の老化の原因の8割は紫外線。紫外線を徹底的にカットすれば、シミはもちろんたるみや小ジワなども最小限に抑えられ、肌表面

●肌の色ムラは日焼けによるメラニンだけが原因ではない!



- 角質層が潤っている
- メラニンの代謝がスムーズ
- 真皮繊維に弾力がある
- 血行がいい

正常な状態の肌

土台となる真皮層にハリがあるので肌表面もなだらか。角質の代謝もスムーズなので、メラニンがとどまることなく排出

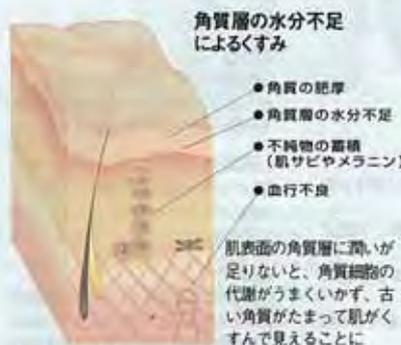
●お話をうかがった方々



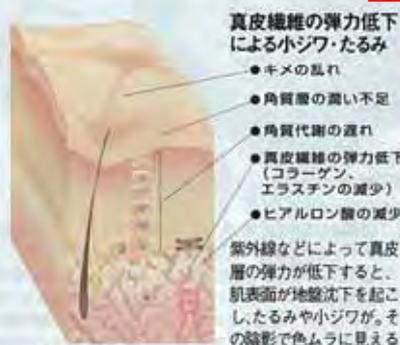
二階堂ゆきさん
アルビオンPRマネジャー。肌の構造やアンチエイジングケアについて造詣が深く、最新の美容情報に精通



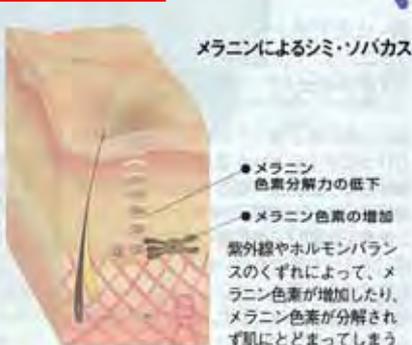
片桐衣理先生
内科・皮膚科医。「衣理クリニック表参道」院長。診察03-5786-0077 <http://www.eri-clinic.com/>



肌表面の角質層に潤いが足りないと、角質細胞の代謝がうまくいかず、古い角質がたまって肌がかすんで見えることに



紫外線などによって真皮層の弾力が低下すると、肌表面が地盤沈下を起こしたるみや小ジワが。その陰影で色ムラに見える



紫外線やホルモンバランスのくずれによって、メラニン色素が増加したり、メラニン色素が分解されず肌にとどまってしまう