

Beauty!  
Beauty!

顔から10cmの距離で、鏡をのぞき込んでみてください。

# その毛穴を制する、最新アイテム。

写真●John Chan スタイルリング●八重樫千佳子 取材・文●いしずか久見子



あなたは、どれくらいまで鏡を近づけて肌を見られるだろうか？ 10cm？ 5cm？ のぞき込むほど気になってくるのが、毛穴の存在。通勤電車で、あるいはデパートで、接近して肌を見られる機会は意外に多い。「近づいて見つめられると、小鼻やおの毛穴が目立ってこないか心配……」「そんな不安を抱くようなら、今すぐケアを。ここ数年で毛穴の研究は大きく躍進、対策コスメも続々と登場している。何より、肌細胞は日々生まれ変わっているのだから、いろいろ使った人も、そうでない人も、あきらめず「その毛穴」に挑んで。

白のLEDコンパクトミラー ¥1,050  
(イデア インターナショナル ☎03-5446-9504)

## 美容のプロに聞く 毛穴のメカニズム

資生堂ビューティサイエンス研究員  
梶川友子さん

環境の変化により肌の保湿成分やバランスポイントが崩れたり、お手入れ不足になると、毛穴が目立つてきます。特に鼻まわりの大きく開いた毛穴は、皮脂の分泌過多によるもの。ほおの縦長にゆるんだ毛穴は、老化によるたるみなどが原因。夏の皮脂は、テカって見えやすくより毛穴が目立ちます。とはいえ保湿を怠ると肌が乾燥してキメが乱れ、毛穴がより強調されて目立つことに。夏場は、皮脂を抑えながらうるおい補給を。

### 肌悩みベスト5 (30代対象 資生堂調べ)

- 1 シミ・ソバカス
- 2 毛穴が目立つ
- 3 くすみ
- 4 かきつく
- 5 脂っぽく、ベタつく

花王スキンケア研究所主任研究員  
川田裕三さん

鼻まわりの毛穴は、皮脂のつまりや、皮脂と紫外線の刺激によってメラニンが増加し、黒ずんで見えることが多いようです。ほおは、特に20代後半になると、ぱっかり開いた、ような毛穴に。昔社での7年間の研究によると、表皮基質層が凸凹と波打っているために起こることが判明放っておくと、年齢とともに毛穴は深型に流れ、シワとまじり合って影に。洗顔、保湿に加え、表皮層を引き締める専用の毛穴ケアをしましょう。

### 肌悩みベスト5 (30代対象 花王調べ)

- 1 シミ・ソバカス
- 2 毛穴が目立つ
- 3 肌が脂っぽい
- 4 ニキビ・吹き出物
- 5 透明感がない

# Cleanser

**SKIN CARE**

毛穴の悪目立ちを食い止めるには、「洗顔」と「保湿ケア」の見直しを。

## 1 酵素のパワーで無理なく毛穴の汚れを浮かし出す。

素早い水溶性、弾力のある泡が立つ、秀逸な洗顔パウダー。たんぱく質分解酵素パウダー配合で、毛穴や皮膚や古い角質など「肌老廃物」を落とす。<b>フェイス スマートメソッドウォッシュ 70g ¥2,625</b> (資生堂 ☎0120・614・710)

## 2 毛穴につまる皮脂と同時に乾燥も気になる肌にはコレ。

ナノサイズの微粒子パウダーが毛穴の皮膚を吸着。なのに、必要な成分はきちんと残す選択性洗浄成分配合でつっぱり感なし。<b>ルティナ ナノフォース シーバムクリアウォッシュ 130g ¥2,100</b> (コーセー ☎03・3273・1875)

## 3 汚れをオフ、角質クリア、うるおいチャージの三拍子。

汚れや古い角質を取り去るだけでなく、保湿マスクとしての効果も。洗った後の肌は、つるつるとしているだけでなく、エステ後のようにみずみずしくなめらか。<b>RMK シェル スクラフ 100g ¥3,380</b> (RMK Division ☎0120・988・2711)

## 4 小鼻の毛穴の黒ずみをすっきりキレイにお掃除。

無数の穴があいた薬用炭が、毛穴の奥の汚れを吸着。さらに不要な角質を、角の丸い植物性繊維の粒子によって無理なく取り、小鼻のザラツキをすっきり。<b>5/17 発売、草花本堂 夢の炭粉 100g ¥1,575</b> (キネリ ☎0120・470・910)

## 5 温熱作用で“毛穴つまり”をディープクレンジング。

温熱効果で毛穴を開かせ、肌を傷めないよう配慮された球状スクラブで、つまっていた老廃物を除去。<b>ホア ミニマイザー サーマル アクティブ スキン リファイナー 75ml ¥4,725</b> (クリニーク ラボラトリー ☎03・5251・3541)

## 6 凸凹オレジンスキンからむきたてタマゴスキンへ。

毛穴の開き対策として有効な角質ピーリング。その効果を、ライススターチ(米)のねばり＆プチプチ感触でマイルドに行える新感覚ピーリング。<b>モダンフリクション 125ml ¥6,300</b> (オリジンス チェアール リサーチ ☎03・5251・3550)



## 7 芳しい花の香りに包まれて優雅な毛穴パックタイム。

肌に負担をかけない、新しい形の毛穴パック。じんわりとした温かきで毛穴を一時的にゆるめてから、つまっている角質や汚れを無理なく落とす。<b>アナスイ ホア リファイナー 80g ¥2,840</b> (アナスイ コスメティックス ☎03・5224・1007)

「過剰に分泌された皮脂、角質代謝の乱れは、特に小鼻のあたりの毛穴つまり、毛穴の黒ずみ(メランニン増加)の原因に」(花王・川田さん)。「乾燥はすべての肌悩みの元はおのたるみ毛穴にも保湿ケアが大切」(資生堂・楳川さん)。「皮脂や古い角質から肌を解放するにはまず洗顔、そして毛穴のタイプに合わせたケア」が正解。

# Beauty! Beauty!

## 1 皮脂毛穴にも乾燥毛穴にも立ち向かうスゴ顔化粧水。

大ヒットの毛穴対策美容液に強力なバートナーが誕生。テカリは抑え、内側にはたっぷり水分補給。さらに角質クリア効果でなめらかな肌を引き出す！  
シア ジーニアス ローション 200ml ¥5,250 (ヘルナルビンスタイン ☎03-3433-8304)

## 2 毛穴悩みへ確実につながるほてり&乾きを一気に払拭。

冷たいジェル感触ではてりごちな肌を瞬時にクールダウン。毛穴をキュッと引き締めた後は素早く“水”に変わり、肌内部をうるおいで満たす。リファイナー スブラッシュクールジェリー 200ml ¥3,675 (イプサ ☎0120-523-543)

## 3 過剰な皮脂分泌&乾燥をケアして憧れの両面肌へ。

皮脂の過剰生成を調整する肌を過敏に強くのを抑える海軍抽出成分を配合。プラス、うるおい補給で開いた毛穴に作用。5/27発売。スキニ リファイナー UV クリアミルクローション 30ml ¥3,675 (ロレアルパリ ☎03-5371-0695)

## 4 毛穴&テカリが気になるコンビ肌にはぴったりの乳液。

過剰な皮脂だけを吸収して、うるおいバランスを調整。内側では毛穴の引き締めを促し、表面はさらっとなめらかな化粧持ちのよい肌を、6/3発売。ビュアフォーカス フリュイッド 50ml ¥5,250 (医薬部外品) (ランコム ☎03-3433-4827)

## 5 最新のシワ対策美容液は毛穴の凹みにも大いに有効。

コラーゲンの破壊を防ぎ、肌自身のコラーゲン生成力を大幅アップ。肌のキュッと整った肌へ、即効でペルベットのようになめらかな質感も得られる。パーフェクショニスト [CP+] 29g ¥8,975 (エスティローダー ☎03-5251-3385)

## 6 うるおいを入れ込み、ふっくらさせて毛穴レス。

保湿成分をたっぷり含んだスティック状美容液。スルンとのびてなじむと同時に表面では皮脂を抑える粉末が毛穴や小ジワなど、凹凸をばかしてなめらかに。ビューティーホルダー エッセンスバー 9.5g ¥3,150 (医薬部外品) (資生堂)

## 7 20代後半から目立ち出す“ほおの毛穴”に焦点。

皮脂のつまりとはまた違った、細胞がゆるんだかのように開いた“ほおの毛穴”のための美容液。独自の引き締め成分によって弾力に毛穴に働きかける。ソフィーナ 大人の毛穴ケア ひきしめエッセンス 15g ¥5,250 (花王 ☎03-5630-5040)

## 8 ビタミンC高配合のパワーで“その毛穴”強い撃ちに。

低刺激でありながら、浸透性の高い油溶性ビタミンC誘導体を80%高配合。肌を刺激することなく、積極的に毛穴の果すみるたるみに作用。フォトホワイトC 80ポイントスティック 4g ¥4,410 (ドクターシーラボ ☎0120-371-217)

# Lotion & Essence



### 美容皮膚科：衣理クリニック 院長 片桐衣理先生に聞いた、 毛穴を引き締めるスキンケア法。

Q 春から夏にかけて毛穴が目立ってくるように感じるのはなぜ？

A 外気温が上がり、皮脂や汗の分泌が盛んになるからではないでしょうか。また、蒸し暑いからといってさっぱりとしたスキンケアで済ませて、保湿不足になってしまった場合も、毛穴は開きます。

Q 毛穴の開きを防ぎ、改善するために必要なスキンケア方法は？

A うるおいを奪わずに毛穴の汚れを落とすクレンジングを使うこと。水分は、口からも肌からもしっかりと補給しましょう。洗顔後は、化粧水を5分以内にたっぷり肌の内部に入れて、乳液やクリームでフタを！

Q スキンケア以外で毛穴の目立ちを改善する有効なアプローチは？

A 水分、タンパク質（またはアミノ酸）、ビタミンA、B、C、Eが含まれる食事、睡眠の質とリズムも大切です。当院（☎03-5786-0077）では、毛穴レーザー+ケミカルピーリングなどの施術も人気です。

モノグラムダブルミラー ¥3,675 (LAZYSUN ☎03-3214-1170) ミラー ¥6,300 (リベリング・モテアーフ ☎03-3587-2784)