一日中くずれない！ スキンケア&ベースメイク㊙テク

クのもちをよくするスキンケアと、くずれないベースメイクテクをプロがレクチャー。キレイに差がつく裏ワザがい～っぱい！

スキンケア編

先生はこの人！

美容クリニック表参道 片桐皮膚院長
ケアなら生活習慣までトータルにアドバイスしてくれる美のカリスマ。☎03-5786-0077

1 **オイル＋泡で毛穴の皮脂をオフ！**
クレンジングオイルで軽くマッサージしたあとたっぷりの泡でダブル洗顔し、皮脂を一掃。

2 **化粧水の前にリンパマッサージを**
ケアの前にリンパマッサージをプラスすると、化粧水の浸透力がアップ。パックも効果的！

3 **部分ケアで皮脂をコントロール！**
とくに皮脂が気になるTゾーンなどは、皮脂抑制効果のあるコスメで部分的にケアして。

パマッサージで血行促進！

目の周りやフェイスラインなどを指先で軽～くプッシュ。むくみやくすみもスッキリするよ。

↓こねくり回すような強めのマッサージは、たるみやシワの原因になるので絶対ヤメテ！

NG 強いマッサージはたるみの原因に！

2 化粧水でひきしめ

マッサージしてから化粧水をなじませると、血行が促進されて成分がより浸透しやすく、毛穴もキュッとひきしまる！

コットンパックでしっとり&キュッ
化粧水をたっぷりしみこませたコットンで顔全体をパック。肌がうるおって毛穴もキュッ。

化粧水

をくずさないためには、から皮脂をケアするの。パウダーインなどのなアイテムをチョイス。

補給&皮脂抑制で毛穴ひきしめ

↑A薬用 純肌粋 化粧水 ¥2940(医薬部外品)／コーセー　Bイリューム クール フォース ウォーター ¥2625(5／21発売)／マックス ファクター　Cシーバム レギュレイティング ローション ¥4200／アウェイク　Dリフレッシング フリュイド ¥3150／アナ スイ コスメティックス　Eアクネピュール ローション ¥3675(医薬部外品)／ビオテルム

1 オイル洗顔

皮脂をきっちり落とすにはオイル洗顔がおすすめ。軽くマッサージしながらなじませたら、必ずぬるま湯で流してね。

クレンジング

クレンジングは、汚れや皮脂になじみやすくてさっぱり洗い上がるオイルをセレクト。

さらさら系オイルで皮脂までスッキリ！

←A化粧惑星 パーフェクトクレンジングオイル¥840／オービット　Bクレンジング スーパークリアオイル¥3150／イプサ　Cハイパフォーマンス バランシング クレンジング オイル フレッシュ¥7875／シュウ ウエムラ

＋蒸しタオルで毛穴スッキリ！
洗顔前に蒸しタオルで肌を温めて毛穴を開かせると、汚れがスッキリ落ちて肌もチモチ！

泡のクッションでなでるように洗顔
洗顔料をしっかり泡立てて、指が肌に触れるか触れないかくらいの強さで洗うのがコツ。

カットソー¥7140／bandy

洗顔料

皮脂が多めの肌はダブル洗顔がベスト。泡立ちのいいアイテムを選んで、やさしく洗おう。

オイリー肌さん向け

ガンコな皮脂汚れを一気にオフ

↑Aピュアフォーカス ネトワイヤンジェル ¥3150(6／3発売)／ランコム　Bルティーナ ナノフォースシーバムクリアウォッシュ ¥2100／コーセー　C草花木果 炭の洗顔料 ¥1575／キナリ

3 Tゾーンケア

とくにベタつきやすいTゾーンは、皮脂抑制コスメでの部分的なケアが必。徹底的に皮脂をブロックしよ！

Tゾーンケア

Tゾーンの皮脂をおさえこむには、皮脂吸収パウダー配合モノやビタミンCモノが有効。くずれ防止のマストアイテム。

Tゾーンの皮脂は部分ケアで抑制！
テカリの原因になるTゾーンの皮脂抑制や吸収効果のあるコスメでケア。

オイリー肌さん向け

余分な皮脂を徹底コントロール

←Aビューティーボルテージ エッセンス ¥3150(医薬部外品)／資生堂　Bスーパーフォトホワイトc¥5040／ドクターシーラボ　Cベリーベリー 毛穴クリア パーフェクトムース ¥2625／花王ソフィーナ　Dケイバランスリペア¥8400／ドクターケイ　Eアベンヌ オイルコントロールエッセンス¥3675／ピエール ファーブル ジャポン

コスメカウンターのBAさん発 くずれないメイク&メイク直し㊙テク

一日中、カンペキなメイクをキープしなきゃならない美容部員さんたちに、メイクの㊙テクを聞いちゃいました！

カネボウ化粧品

ブラシでファンデをON

長浜ひとみさん

キンカ堂池袋店担当。「春夏のベースメイクは、くずれ防止&毛穴カバーがテーマ。ブラシやミストなど、ツールを活用するのもミソです」

メイク直しテク

←メイク直しに使うリクイドファンデは、ごく少量でOK！

↑気になる部分にリクイドファンデをのばして、パクトを重ねる。

↑皮脂をオフしてからミストで水分補給。乾燥もくずれのもと。

←(左から)フリープラス エアシャワーミスト(ミニ)¥892、レヴュー スティルキープ リクイドUV SPF34・PA++ ¥4200／カネボウ化粧品

↓(左から)レヴュー スティルキープ パクトUV SPF23・PA++ ¥4725、鉄用コレクション パウダーブラシ ¥8400／カネボウ化粧品

使ったのはコレ！

ベースメイクテク

→パウダーファンデを、大きめのパウダーブラシに少量とる。

↑パウダーファンデがついたブラシを垂直にあてて毛穴をカバー。

使ったのはコレ！

花王

スポンジ使いがカギ！

高橋由美さん

三越日本橋本店担当。「メイクをキープするには、下地からしっかりつくって、こまめに直すことが大切。手間を惜しまないで！」

スポンジでムラをきれいになめす

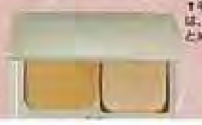
↑きれいなスポンジでムラをなめしてからファンデを重ねる。

→エスト ザ・パウダーメイクアップ ¥7350／花王ソフィーナ

メイク直しテク

ティッシュ＋スポンジで皮脂オフ

↑スポンジに巻いたティッシュで、いらない皮脂だけをオフ。



使ったのはコレ！

ベースメイクテク

下地をぬりこんで毛穴をカバー

↑毛穴が気になる部分は、下地をクルクルッとぬりこんで埋める。

←エスト ベースニュアンス モイスト¥4725／花王ソフィーナ

使ったのはコレ！

ヘアメイクさん・皮膚科の先生・コスメ
ウンターのBAさん・読者のテクが集結

ベースメイク 編

先生はこの人！

ヘアメイク
室岡洋希さん
LA DONNA所属。透明感のある"リアルな肌メイク"に定評あり。

1 下地は肌にしっかりなじませて
下地はうすくのばして、手のひらでしっかりおさえてなじませるのが、くずれないルール。

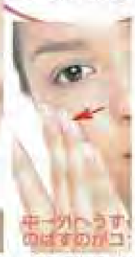
2 おさえるようにパウダーをオン！
くずれやすいところは、おさえるようにパウダリーファンデをつけるとキープ力がUP！

3 スポンジで余分なファンデを吸収
リキッドファンデは、手でのばしたあと必ずスポンジでおさえて。これでフィット感倍増。

4 下地

下地は肌にしっか…じませることが最…なじませ不足だと…ンデが厚くのって…い、くずれの原因…

下地を全体にのばしたら、手のひらで軽くおさえてフィットさせる。小鼻のキワも忘れずに。



メイク下地は中か…に向かってのばし…く。肌にうすいヴ…ルをつくるイメー…

ファンデののり＆もち力倍UP！

下地

ファンデに下地は不可欠。毛穴カバー、保湿、パール配合など、タイプがいろいろあるから、肌に合わせて選んでね。

←Aローラ メルシエ ファンデーションプライマー¥4200／ウトワ　Bプラウディア フェースエスコート¥3150／資生堂　Cアルバローザ アヌエヌエ サーフィンUVメイクベース605¥1890／ソニーCPラボラトリーズ　Dレヴュー スティルキープフィックスUV¥3150／カネボウ化粧品

5 ファンデーション

パウダリーでもリキ…も、ポイントをしっ…さえれば仕上がりが…キレイに。もちも200…

パウダリーファンデ派

Tゾーンなどのくずれやすい部分は、軽くおさえるようにファンデをのせてキープ力UP。

ファンデは中央から外に向かってのばすのが基本。顔の中央により多くファンデがのって立体的に！

パウダリーファンデは、…ンジでサッとなでるく…量がベスト。つけすぎは…

リキッドファンデ派

リキッドもパウダ…と同様に、中から外…のばすこと。乳液…でラフにのばしてC…

余分なファンデを
スポンジで吸収！

全体にのばしたらスポンジでおさえて余分なファンデを吸収し、肌にしっかり密着させて。

指でスッとなぞって
なじみ度をチェック
指で軽くなぞって肌に跡がついたら、スポンジでのおさえが足りない証拠。

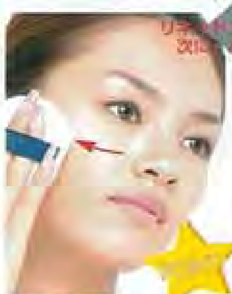
6 パウダー

リキッドファンデにはパウダーを重ねて、さらにもちをアップさせて。パンパンたたかず、すべらせるようにね。

パウダー

肌にツヤや透明感など、質感をプラスしてくれるパウダー。初心者のコにはプレストタイプが使いやすくておすすめ。

←Aクリアラスト フェイスパウダー ハイカバー SPF23・PA++¥1575／ソニーCPラボラトリーズ　Bエスト クリスタル ドレス パウダー¥5565／花王ソフィーナ　Cローラ メルシエ ルースセッティングパウダー¥4725／ウトワ　Dボビイ ブラウン フィニッシュ ルースパウダー ホワイト¥5250／ボビイ ブラウン



すべらせるように
ふんわりとのせて
パンパンたたいてしまうと厚くつきすぎて、くすみの原因に。要注意！

私の※クール顔コスメ
くずれの悩みから救ってくれた、読モの友達のコスメを一挙公開！

汗・皮脂に強く くすみや毛穴をしっかりカバー
「コレ、本当にくずれにくいんです。低価格なのにかなり優秀！」
中…さん

←桜色パール配合の…ベース。…¥1680／サナ

一日中サラッサラの透明感ある肌をキープ
「とにかくサラサラでくずれない。携帯しやすいサイズもGOOD」
…さん

↓SPF…サラサラ サンスクリーン…¥1365／…

フラットでマットなTゾーンが実現！
「毛穴の凹凸やテカリを一気に解決してくれる。メイクの必需品」
鈴木…さん

↓皮脂を吸収する部分用の透明下地。マットスコープ¥2310／資生堂

オイリー肌やニキビ肌の救世主
「コレを使ってからテカリやニキビが激減しました。もう3個目」
大野…さん

←テカリを防ぐ…アクネレスゲル…¥3990…／…

皮脂オフとメイク直しが一度にできる！
「スポンジなのに皮脂もとれちゃう。ケース付きなのもうれしい」
梅田みかさん

↓アンジェリカ オイルブロッティングスポンジ ¥504／シャンティ

ベタつきやザラつきがスッキリつるつるに！
「洗顔後の肌がつるっつるになって、メイクののりがすごくいいの」
…さん

→suisai ビュー…クリアパウダー…2100（32個入）／カネボウ化粧品

ベタつきも乾燥もニキビもぜ〜んぶ解決
「Tゾーンがテカリにくくなって、ニキビ予防にもいいみたい！」
木…さん

→皮脂と水分のバランスを調整。ユーシア 肌美液¥3…675／フルキャスト…