

「閉塞型ケア」

カサつく部分の毛穴問題は
ケア不足の悪循環が原因

皮膚が肌表面に出てこられず、肌内部に埋没しているのは、多くの場合、角質肥厚や乾燥が原因。肌が乾いて固くなり、余分な角質が重なっているから、化粧品成分もスムーズに入っていない。とても「損」な状態だ。まずは洗顔後やお風呂上がりの肌が柔らかいときに、定期的に毛穴と角質のケアを、その後に保湿をすればキメ細かな肌はすぐそこだ。

美容ジャーナリスト

山崎多賀子さんの 毛穴対策

押し出すケアと美肌ケアをWで

たるみ毛穴が目立つので、たるみケアの要素を重視していますが、Tゾーンは皮脂が溜まって角栓ができてしまうので、肌に負担をかけずに押し出すケアも重要。さらにリフティング&保湿&UVカットで、美肌効果も狙います。毛穴が目立つと美肌には見えませんから。

右「たるみ毛穴と皮膚毛穴の両方におすめ。アンチエイジング、美白の効果もあります」タカミ ポア ゲル ¥17325/タカミクリニカルラボラトリー 左「角栓ケアならこれ。塗り込んでふき取るだけで、角栓や汚れが毛穴から浮き出る感じで、鼻まわりはすっきりすべすべになります」ポア ソリュション ¥3150(6月4日発売予定)/アウェイク



④ 皮脂になじみやすいBHA配合の日中用乳液。毛穴を引き締めて保湿し、紫外線も防ぐ。スキニリファイナー UVクリア ミルキローション ¥3675/ロレアル パリ ⑤ 肌表面に肥厚した角質と毛穴汚れを取り去るジェル。肌につけて30秒後に軽くマッサージするとジェルがポロポロ剥がれる。清肌品 パーフェクトクリアジェル ¥1890(6月16日発売予定)/コーセー ⑥ 洗顔後の濡れた肌につけ、マッサージして洗い流すディープクレンザー。ミネラルクレイとスクラブ配合。アンスタンディアファン マッサージ エクスフォリアン ¥3990/ソニア リキエル ⑦ 毛穴を開かせて汚れを取り去る温感スクラブ。サリチル酸配合。ポア ミニマイザー サーマル アクティブ スキン リファイナー ¥4725/クリニーク

⑧ 肌の乾燥を助長し、化粧品の浸透も妨げる古い角質を取り除く、フルーツ酸(AHA)配合の化粧水。アンスタン ビュール エナジャイジング ビューティー トナー ¥4410/イヴ・サンローラン・パルファン ③ キウイエキスを含まれるAHAが肌表面の古い角質を取り除く。肌につけるとコクのある感触に変わる。乳液の働きもあるローション。スキン トナー ¥3990/ポール&ジョー ボーテ ② 古い肌をほぐして古い角質をふき取る弱アルカリ性ローション。ホワイサイエンス クリスタライザー(医薬部外品) ¥5250/コスメデコルテ

表裏リニッパ 院長
片桐衣里先生



内科・皮膚科医、内側と外側からの先端美容を提案している。内科医ならではのダイエット外来もあり。プロによるメイクアップカウンセリングも受けられる。東京都港区北青山 3-5-30 4F ☎03-5786-0077 診 11~20時 休火 予約制



オリジナルの化粧品イースペシャル。右) ヒアルロン酸を高配合したクレンジングジェル。メイク落としも洗顔もこれでOK。 ¥5000 中) ローション ¥7000 左) ハリを高める保湿ジェル ¥7000 ※毛穴スリム・スペシャルは ¥100000。スーパー毛穴スリム・スペシャルは ¥200000

美肌ドクターに聞く
毛穴レス肌のつくり方
まずは肌状態を健康に。
ベースができれば
最先端の合わせワザで

「小学校高学年から、一番の悩みが毛穴だった」という片桐先生。高校、大学と高機能コスメに目覚め、そのさまざまな実体験が現在に生きているそう。その代表が「毛穴消し」として人気の「毛穴スリム・スペシャル」。毛穴スリムレーザー、ケミカルピーリング、イオン導入、ホームケア製品を組み合わせたコースだ。BHAピーリングなどを加えた「スーパー・ピージョン」も登場。けれど基本はホームケアだと話す。「クレンジングなどでお手入れを落とすきず、シンプルなお保湿ケアで毛穴が目立たなくなる場合も。間違ったケアの方が多いので、肌の基礎体力を整えるアドバイスをしながら治療を行います」

Part

1

SPECIAL

Grazia 専属のアンチエイジング特集
年齢不詳肌は、
こうしてつくられる

不可能が可能になった！

開いた毛穴をキュツと 締め、見えなくする

「キメ細かく、毛穴の見えないなめらかな肌」は、今や美肌の基準。解決したい毛穴問題は、近年ようやく研究が進み、複雑な原因も明らかに！結果が得られる最新情報をお届けしよう。
撮影／前川純（「V」）、「人物」、恵田はるの（「静物」、本社写真部）取材・文／海野由利子
ヘアメイク／船田ちあき モデル／大塚理絵

あなたの
毛穴ケア知識
間違っています！

毛穴が目立つ原因は
皮脂過剰、だけじゃない

オイルコントロールケアで
大人の毛穴は締まらない

ドライ肌でも毛穴は目立つ、
ニキビもできる

肌表面の毛穴の開き。
その原因は奥にもある！

効果的ケアのために
自分のタイプを知る

地盤沈下型

肌のハリが低下し、毛穴の
周囲が陥没して目立つ

皮脂分泌のピークを過ぎたアラビア世代になって目立つてきた毛穴なら、エイジング系毛穴。「それは2種類あります」と花王の佐野さん。「25歳を過ぎてくると毛穴のまわりが陥没します。すると毛穴自体は大きくないのに、凹みが丸く広がりができるので目立つのです」花王の研究では、表皮と真皮の間の基底層が濃く凸凹している状態なのだそう。基底層や基底膜、表皮細胞がキュツと締まっていれば地盤沈下は起きにくいという。

たるみ型

肌がたるんで伸びるため、毛穴が縦長に変形して目立つ

これもエイジング系毛穴。地盤沈下型の毛穴が丸く目立つのに対し、たるみ型は楕円形や涙形になるのが特徴。ハリが低下した肌は重力によってたるむ。すると毛穴はハリ低下による地盤沈下たるみによる伸びという状態になるため、変形した凹みとなって目立つのだ。花王の佐野さんは「法令線に沿って現れやすい」と指摘。そう、頬のたるみがますます溜まるのが法令線の上側。横顔毛穴がたがって横状に「進化」したりもする。

閉塞型

水分不足でも肌は縮む。
結果、皮脂が内部に溜まる

皮脂や汗を肌表面に出すのが毛穴の役目。開きが問題にされがちだが、閉じるのも問題。うるおい不足で肌が萎んで固くなったり、古い角質が溜まったりして毛穴がふさがると、皮脂は出ていけず毛穴内部にボツツと溜まることに。肌の内側に小さな白いツブを見つけたことはいくらですか？保湿やピーリングケアで排出を助けないとこの白ツブが炎症や化膿を起すことも。カサつく部分にも毛穴問題は起きるのだ。

テカリ型

30代以降も皮脂が
過剰に出るなら
毛穴は大きく開く

額や鼻など皮脂分泌の多い部分は、皮脂をスムーズに肌表面に出すために毛穴が大きい。そのためオイリーなほど毛穴が目立つわけ。30代になると皮脂量は減ってくるが、大量に皮脂をつくらせていた部分の大きな皮脂腺が徐々に萎縮する。その結果、毛穴が地盤沈下して凹む可能性も高いので注意。また「ストレスにより交感神経が優位になる時間が増えると、ホルモンバランスも変化して皮脂分泌が増え、毛穴が開きやすくなります」とヘレナルビンスタインの茂呂さん。



ヘレナルビンスタイン
マーケティング部
プロダクトマネージャー
茂呂 毅さん



花王株式会社
スキンケア研究所室長
佐野友彦さん