



夏のお疲れ肌を 即！活カアツプさせる お手軽シートマスク

なんと肌がカサつく、たるみが気になる、くすみが目立つ、などのトラブル解消に効果を発揮してくれる化粧品といえば、なんといってもパックです。暑い季節におすすめは、お手軽なシートタイプのマスク。

「パックは有効成分を肌にじっくり浸透させる効果があります。とくにこの季節は、冷蔵庫に冷やしておけるシートマスクをお風呂上りに使うと気持ちいいだけでなく、引き締め効果も期待できますよ。」(高橋ミカさん)

使用後は、洗顔・化粧水の後に、「マスクをはずした後は、肌に残った有効成分を手でパッティングして浸透させ、さらに水分を閉じ込めるために乳液がクリームをつけてください。」翌日の肌が変わるといふこの方法、肌には元気がないときにぜひお試しを！

高橋ミカさん (エステティシャン)
藤原紀香さんをはじめ多くの女優やモデルの指名を受けるゴッドハンドデクの持ち主。いくつもの有名サロンを経て、現在「ミッシーボーテ」(03-3400-0812)を主宰。自ら化粧品もプロデュース。



教えてくれた人

美容特集
Part

1

エステティシャン、ドクター、
メイクアップアーティストが
こっそり教えてくれた!

夏負けさせない 最強コスメと お宝ケア

紫外線に汗、冷房による乾燥と、夏は一年中で最も肌が疲れる時期。しかも暑さのあまりスキンケアが手抜きに……そんな夏肌をいたわる化粧品と効果的なお手入れ法を美肌のプロに聞きました!

構成・文/堀田康子 撮影/宮々津健規(商品) 蒲川一彦(モデル)
平野敬久(ドクター) ヘア&メイク/志田智江 モデル/滝藤悠生



美白に効果

- 1 ワントーンアップした肌と出会う
ハイドロジェルマスクが、透明感のあるキメの整った明るい肌。イシマパーフェクトホワイト C スージング プライティング マスク(医薬部外品) 6セット入り785円/گران
- 2 シミをピンポイントで攻撃する集中ケアシート
できてしまったシミを集中ケアするため、話題の美白成分ハイドロキノン誘導体を配合。デルマOII ホワイトスポットシート 20枚×6シート入り5040円/フューチャーラボ

コエンザイムQ10の効果

- 3 ナノソーム処方で有効成分が肌の奥まで浸透
若返りの補酵素、コエンザイムQ10配合の美容液が、話題のナノソーム処方で肌の奥まで浸透して肌老化にアプローチ。Q10 ナノリペアマスク 5枚入り7350円/ドクターカナコ
- 4 コエンザイムQ10に植物性保湿成分を配合
コエンザイムQ10、濃縮オリーブリーフエキスをたっぷり配合。乾燥肌、敏感肌の人にもおすすめ。DHC Q10パックシート 4枚入り997円/DHC

ハリ・たるみに効果

- 5 120%分のマイクロコラーゲンがこの1枚に凝縮
肌の奥まで浸透するマイクロコラーゲン美容液! 潤滑成分を1枚に配合。ベタつかずさらっとした感触に。マイクロコラーゲン コンセントレートマスク 1枚1890円/エクスポート
- 6 動き・うるおい・エイジングの集中スペシャルケアに
シワ・たるみを防ぎ、うるおいをキープする美容液が25%含まれたシートマスク。MD PhD リセルエフェクター 輝霞(まうる) エッセンスマスク 5枚入り7140円/セレヴィーナ
- 7 ハリのある毛穴レスな肌へと導くネット状シートマスク
40's世代を悩ませる“ゆるんだ毛穴の開き”に積極的にアプローチ。はっている間からハリ感が実感できる。エリクサーリフティングネット マスクEX 6枚入り2625円/資生堂

目もとに効果

- 8 小ジワ、シミ、くま、くすみを解消して明るい目もとに
シワ改善効果の高い純粋レチノールを液状化してシートに含ませたシート状マスク。ベネフィアンス レチノACトリートメント アイマスク12包 (24枚入り) 6825円/資生堂
- 9 うるおいエッセンスをそのまま固めたジェルシートパック
2種の植物性保湿成分と植物性アミノ酸をたっぷり含んだエッセンスをそのまま固めた目もと用シートパック。モイストジェリー アイパック 6セット入り1890円/オルビス
- 10 目もとの小ジワとくまを1度でリペア
うるおいたっぷりのハリケア美容液成分をそのまま固め、目もとの悩みにアプローチ。イリュウム コラゲニング アイ ジェリース10シート (20枚入り) 3675円/マックス ファクター

my 40's Summer Beauty Special

40代の4大肌悩み「乾燥」「シミ」「くすみ」

透 明感がないくすみ肌は、古い角質がはがれ落ちず、角質層が厚くなっています。「こうなると、いくら高い化粧品をつけても成分が肌の奥に届かず無駄になってしまいます。まずは古い角質をうまく取り除くことが第一です」そのため有効なのがピーリング。そのために有効なのがピーリング。そのために有効なのがピーリング。そのために有効なのがピーリング。

くすみを放ったままではどんなスキンケアも無意味です



教えてくれたドクター

- 1 角質と同時に小ジワもケア。** ハーブ生薬配合で肌にも優しい。劉先生が開発した低濃度のAHAグリコール酸配合のローション。小ジワ対策にも。ネライダ コーニラスローション120ml 7875円 / ドクターリュウズラボトリー
- 2 古くなった角質を天然の植物酸で優しく除去するジェルタイプの角質ケア** ハリをもたらすイモータル。角質除去のウインターグリーン、透明感を出すマルベリーと植物成分配合。イモータルブライトニングポリッシュ75ml 4725円 / ロクシタン
- 3 毛穴物を排出して、くすみのない肌へと導く浄化マッサージ** 疲れやくすみの気になる肌のためのマッサージ美容液。1分間の集中ケアで肌に透明感が。イドラ・デトックス0 マッサージ エッセンス30ml 6300円 / ビオテルム
- 4 たっふりと含まれたアロマエキスをオフ** 角質層をやわらかくする植物性サルチル酸にアロマエキスを加え、古い角質を取り除くふき取り化粧水。ボタニカル キネティック エクスフォリエント150ml 3675円 / アヴェダ

劉 輝美先生 (ドクターリュウズクリニック ショップ&ラボ院長) 美容形成外科・美容皮膚科医。日本で初めてケミカルピーリングを導入。肌質改善のオパジ・ニューダーム・システムを導入し新しいエイジマネージメントを提案。☎0120-84-4199



くすみ

ハリ・毛穴

40代は“たるみ毛穴”が目立ってくる時期。本格的なハリケアを始めることが大切です

朝 起きたとき、ほおについた枕の跡がなかなか消えない……これは肌のハリが失われつつあるサインです。「肌のハリが失われると、ほおなどの毛穴が縦長の“たるみ毛穴”になってきます。まずは十分に保湿すること。どんなアンチエイジング化粧品も、保湿が不十分では十分な効果が期待できません」いつもの化粧品の使い方を变えるだけでも効果があります。「日中は日焼け止めをつけ、コラーゲンを産出させるビタミンC化粧品をつけるといいでしょう。クリームをたっぷり塗ってしばらくおくクリームパックもおすすめですよ」

教えてくれたドクター



片桐衣理先生 (衣理クリニック院長) 皮膚科・内科医。内科診療をベースに、アンチエイジング、美容皮膚科、生活改善指導、メイクアップ、コスメアドバイザーまで相談に。☎03-5786-0077 http://www.eri-clinic.com/



- 1 あらゆる毛穴の悩みにマルチに対応** 皮脂分泌によって開いた毛穴から、加齢によるたるみ毛穴までターゲットにした“毛穴の天才”と名付けられた美容液。ポア ジーニウス セラム 30ml 4800円 / ヘレナ ルビンスタイン
- 2 年をとると目立つほおの毛穴をターゲット** 年齢を重ねるほど開いて目立ってくるほおの毛穴に強い定めた美容液。使い続けるほど肌が引き締まると話題。大人の毛穴ケア ひきしめエッセンス15g 5250円 / 花王ソフィーナ
- 3 ハリの失われた肌の立て直しに期待大** 不要な角質を取り除き、ハリとうるおいを与え、ワントーン明るい肌へと導くクリーム。ジー・ピガッティ リストレーションイlluminate 56g 2万6250円 / シュウエイトレーディング
- 4 抗酸化力と美白力のアンチエイジングケアに** 片桐先生が開発に携ったクリーム。毛穴が目立つ部分に厚めにのばし、15分放置後顔全体に広げるクリームパックがおすすめ。Eスペシャル アクティブクリーム30ml 2万1000円 / 衣理クリニック