

たるみを気にしてる読者が試してみたら

最新コラーゲン られないかも!?



衣理クリニック・院長
片桐衣理さん
<http://www.eri-clinic.com/>

「目の下のたるみや乾燥が気になる」「目尻のしわが消えない」「肌のキメやハリがなくなってきた……」
20号で紹介した女性セブンの読者アンケートによると、肌の悩みは目の周りに集中。また、シミやしわ、たるみなど加齢による肌の衰えも深刻だ。

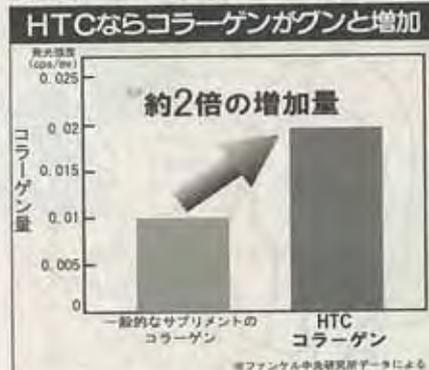
「コラーゲンは、肌の真皮に存在し、下から細胞をクツと持ち上げています。このような肌の悩みには、加齢によるコラーゲン不足が深くかかわっている。コラーゲンは、皮膚をはじめ関節や骨、髪などに存在する成分。とくに、皮膚は約70%がコラーゲンでできている。その重要性を美容皮膚科医の片桐衣理さんに聞いた。

コラーゲン不足指数 チェックリスト

- ファンデーションがムラになる
- 髪の毛が細くなってきた
- 階段の上り下りでひざがキシむ
- 頬の毛穴が縦に広がっている
- 頬についた枕の跡がなかなか消えない
- 目の下が暗く影ができています
- ほうれい線が目立つ
- 30才を過ぎている
- 爪がよく折れたりかけたりする

5つ以上…コラーゲン不足指数：90%
深刻なコラーゲン不足。いまずく補う必要あり！
3～4つ…コラーゲン不足指数：80%
ややコラーゲン不足。予防ケアを開始して。
1～2つ…コラーゲン不足指数：20%
夏の紫外線はコラーゲンの大敵。油断は禁物。
(編集部作成)

肌の老化は コラーゲン不足から



10週間「HTCコラーゲン」を摂取したところ、皮膚中のコラーゲン量は一般的なサプリメントのコラーゲンの約2倍増加。

「コラーゲンは、皮膚をはじめ関節や骨、髪などに存在する成分。とくに、皮膚は約70%がコラーゲンでできている。その重要性を美容皮膚科医の片桐衣理さんに聞いた。このような肌の悩みには、加齢によるコラーゲン不足が深くかかわっている。コラーゲンは、皮膚をはじめ関節や骨、髪などに存在する成分。とくに、皮膚は約70%がコラーゲンでできている。その重要性を美容皮膚科医の片桐衣理さんに聞いた。

つまり、ハリや弾力のもとになる成分。コラーゲンが減ると肌の復元力が弱まります。表面がくぼんだまま戻らなくなり、たるみやしわに つながるのです。最近、大人の肌悩みの上位にくる、涙型毛穴もコラーゲン不足が原因。肌がたるむと、皮膚が下に引っ張られて毛穴が縦長になってしまふんです。さらにそこに汚れが詰まると、くすんで見えます。対処法としては、気になる部分を指で軽く、押す。離す。を繰り返してみてください。真皮に刺激が伝わり、コラーゲンの生成が促進されます。保湿対策はしっかりと。さらにサプリメントなどで内側からコラーゲ

美肌への4か条

- 吸収率が高いHTCコラーゲンを毎日続けて摂る
HTCコラーゲンなら一般的なサプリメントのコラーゲンの約2倍の増加量
- 肌を指で軽く押す⇒離すを繰り返して真皮に刺激を！
肌のハリをつくるコラーゲンは真皮層にある
- サプリメントと肌の保湿対策でダブルケアを
体の内と外からコラーゲンを増やす！
- 日傘や帽子などで紫外線対策を！
コラーゲンは紫外線により量・質ともに低下してしまう

吸収が早く生成を助ける 新コラーゲンが話題に

そこで、注目したいのがいま話題の新成分、HTCコラーゲン。HTCコラーゲンは、肌にはいい3つの短いアミノ酸からなるため、一般的なコラーゲンよりも吸収率が高い。体内にスツと吸収されて肌のコラーゲンをつくるスイッチのような働きをすると考えられている。続け

を補うことで、肌のハリやツヤが増します。ただし、コラーゲンはアミノ酸が長く連なった高分子なので、吸収されにくいんです……」
(片桐さん)



毎晩使うクリームが減った！ カサカサだった頬の“砂漠状態”も解消へ
 宮下玲子さん 34才 会社員

ひどい乾燥肌で、とくに頬のあたりはいつも粉が吹いた状態。リキッドタイプのファンデーションをつけても30分くらいで肌がバリバリに……。夜寝る前にたっぷりクリームを塗っても、翌朝は乾いちゃうんです。『HTCコラーゲン』を摂りはじめて3週間ほどで、頬全体がしっとりしてきたんです！ 洗顔後も頬が突っ張らないし、触ると指がピタッと吸いつくような感じ。最近クリームの減りが少なくなりました。



「とくに乾いていた頬骨のあたりがしっとり！ 1日6粒、粒が小さいから摂りやすいですね」

しわ、
美肌サプリで
差をつける時代です

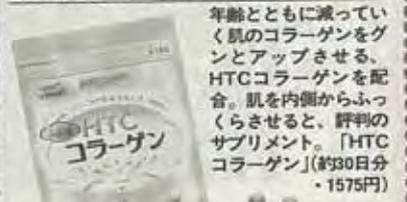
やめ

で摂ることで、肌の真皮層でコラーゲンがほとんど生成されるようになるのだ。ファンケルから発売されている『HTCコラーゲン』は、美肌をつくるサプリメントとして人気が高い。そこで、シミやしわ、たるみなど肌の悩みを抱える読者4名に1か月間HTCコラーゲン配合のサプリメントを摂取してもらった。

試したのは
こちら！

HTCコラーゲン配合商品

毎日続けたい美肌サプリ



年齢とともに減っていく肌のコラーゲンを増やしてあげさせる。HTCコラーゲンを配合。肌を内側からふっくらさせると、評判のサプリメント。『HTCコラーゲン』(約30日分・1575円)

肌の老化に働きかける

HTCコラーゲンだけでなく、しわ・シミなどの肌サビに効果的な大豆サポニンやサンザシエキスなどを配合。『ブライトエイジ』(約30日分・2100円)



夜飲んで翌朝ツヤ肌に！

コラーゲンをより効率よく吸収させるビタミンCなどを配合したドリンクタイプ。手軽に飲んで、即効性も期待できる。夜飲めば翌朝の肌ツヤが違う！ 『テンスアップEX』(50ml・250円、10本入り・2400円)



たるみが上がったなら小顔に見えるんです

矢野栄子さん 43才 主婦

娘に「老けたみたい」っていわれてショックで……。最近、ほうれい線も目立つし、顔全体がたるんでいるなと思っていたところでした。『HTCコラーゲン』を摂りはじめてから、頬のあたりがキュッと持ち上がって、小顔になったみたい。よく行く美容院で、「メイク変えました？」っていわれたんです。もう摂るのをやめるわけにはいきませんね。

「あこから耳にかけてのラインがすっきりしてきたので、この夏は、ショートヘアにしてみようかな。肌のツヤもよくなったと思います」

目の周りのしわが目立たなくなってきた！

片山美幸さん 45才 主婦

化粧をしても3、4時間後には、目の付近がスジ状になってしまいうんです。もうファンデーションではごまかせないんです。『ブライトエイジ』を試して実感したのは、目の下の部分。たるみがとれて、明るくなった！ 目尻のしわも以前ほど気にならなくなりました。



勝負の前夜に美肌ドリンクを。ひと晩で、肌の輝きが増した！

橋本友里さん 29才 会社員

友人の結婚式の前日に、「テンスアップEX」を飲んだら、翌朝には肌がモチモチしているんです。頬のあたりがふるんとしていて、ファンデーションもスーッとのる。20代前半の肌を思い出しました(笑)。とろみがあって、フルーティーな味で飲みやすい。なにより即効性があるので、いざというときのために、10本まとめ買いしちゃいました。

