

AHN MIKAさん ●モデル



**HACCI 1912**  
コエンザイム Q10入りはちみつ

●ピーピー 3900円 (40g、ケース付き)

**食にも美容液にも使える万能蜂蜜。**

「コーヒーに入れたり、乾いた肌の保湿にも利用します。泡立てた洗顔料に1滴入れると殺菌効果と保湿力がアップ。」大正元年創業の養蜂園の蜂蜜にコエンザイムQ10を配合。

●港区赤坂3-6-27-304 ☎FAX03-3478-7099 営10:00~19:00 無休 取り寄せは電話、FAX。送料別。支払いは郵便振替。

アン・ミカ  
17歳でパリコレに参加。美容、文化などさまざまな分野の造詣が深い。

福沢京子さん ●ヘア&メイクアップアーティスト



**低塩だし醤油**

●鎌田商事 1417円 (200ml×7個)

**減塩なのに深い味。いろんな料理に重宝しています。**

「和洋中どんな料理にも合い、少し加えるだけで味が深まります。上品な味わいで、母と子ども大ファンです。年に2回まとめて取り寄せています。」本場讃岐の天然醸造醤油に鰹節、鯖節、昆布のだしをきかせ、塩分も普通濃口醤油の半分(8%)。14個入り(2834円)も販売。

●香川県坂出市入船町2-1-59 ☎0877-46-0002 FAX 0877-46-0300 営8:00~17:30 日祝休 取り寄せは電話、FAX、インターネット(<http://www.kamada.co.jp/>)。送料別。支払いはコンビニ、郵便振替、代金引換。

ふくぞわ・きょうこ  
広告、女性誌を中心に活躍。「anan」では「福沢京子の美人塾」好評連載中。

古谷恵さん ●モデル



**レバーケーゼ**

●亀屋商店 レッカービッセン 1000円(300g)

**常に冷蔵庫にストック。血色よい肌。**

「レバーはビタミンBや鉄分が多く、美しくなるためにもオススメ。これは、苦手な人でも食べやすいマイルドな味です。そのまま食べたり、パンやクラッカーに添えていただいています。」レバーのクセをミルクと香辛料でうまみにした逸品。

●目黒区下目黒5-3-12 ☎0120-59-1186 FAX03-5722-8636 営10:00~17:00 無休 取り寄せは電話、FAX、インターネット(<http://www.leckerbissen.jp>)。送料別。支払いは代金引換。

ふるや・めぐみ  
東京ガス(misty)、リキッドペンキナーザー・ジャパン(Veet)のCF出演中。

YUKIKOさん ●モデル、ビューティジャーナリスト



**ゆずの里 ぼん酢しょうゆ**

●高田商店 452円 (500ml)

**爽やかな風味でいろいろな料理に活用。**

「友人宅でいただいて以来はまっています。爽やかな味で、ビタミンCが豊富なユズと疲労回復によいお酢を取り入れられるので、料理に活用しています。」天然ユズ果汁ベースの本醸造醤油と鰹だしをブレンド。

●愛媛県北宇和郡鬼北町近永1022 ☎0120-45-0078 FAX0895-45-3002 営6:30~19:00 無休(1月1日、2日のみ休) 取り寄せは電話か24時間対応のFAX。送料別。支払いは代金引換、郵便振替など。<http://www.yuzu-no1.co.jp/>

ゆきこ  
「きれい。」を実践するセミナーを主宰中。<http://www.tranet-web.com/yukiko.html>

高野尚子さん ●ネイリスト



**七福米**

●八州 525円 (450g)

**栄養バランスがよく、肌荒れ防止に◎。**

「お米に選んで炊くだけで、クセがなく食べやすい雑穀米ができます。消化が早いので、胃にもたれない。栄養バランスがよくなるので、肌の調子も整います。」黒米、大麦、ソバ米、黒ササゲ、キビ、粟、クコの実などの雑穀がたっぷり。

●静岡県三島市南二日町20-22 ☎0120-55-9968 FAX055-973-3381 営9:00~17:00 土日祝休 取り寄せは電話。送料別。支払いは代金引換。

たかの・なおこ  
NAR・nadinet代筆、各女性誌のネイルページで作品を発表。タレントなどセレブの支持も厚い。

片桐衣理さん ●美容皮膚科医



**当店おまかせ 季節の野菜**

●黒田吉五郎商店 3150円 (内容は季節により異なる。通常、野菜9品と果物1品)

**作り手の顔が見える生きた野菜の味。**

「旬を感じられない今、季節の野菜って嬉しいですよね。太陽の香りがして、すべて揃ったえがよい。ビタミン、ミネラルたっぷりです。」山形の空気と水、健康な土壌で減農薬栽培。入荷した新鮮な野菜をその日のうちに発送。

●山形県天童市鎌田1-4-7 ☎0120-310986 FAX0120-540135 営9:00~17:00 日祝休 取り寄せは24時間対応のFAX。送料別。支払いは代金引換。

かたぎり・えり  
衣理クリニック院長(☎03-5789-0077) 院長。先端医療で美しく年を重ねることを提案。

今井恵さん ●コーサー



**屋久島 純文水**

●南日本酪農協同 2016円 (2ℓ×6本)

**うちの美容部員をうならす。美人の水です。**

「うちの美容スタッフで肌のきれいな人がいて、愛飲していると聞き、飲むようになりました。柔らかい口当たりでとても飲みやすいです。」有機物を含まない硬度10のくせがないまろやかな水。

●宮崎県都城市堀城町32-3 ☎0120-894-043 FAX09-86-25-6033 営8:00~12:00、13:00~17:00 土日祝休 取り寄せは電話か24時間対応のインターネット(<http://www.dairy-milk.co.jp/>)。送料別。支払いは代金引換(クレジットカードも可)。

いまい・めぐみ  
ポーテドコーサーなどのPR担当。「この水を飲むと、体調が整って、肌の調子がよくなりました。」

野田舞衣子さん ●美容研究者



**フルーツソース ラズベリー (左)**  
**フルーツソース ブルーベリー (右)**

●斑尾高原牧場 各399円 (145g)

**果実本来の甘みが活かされた味。**

「豊かな甘みなので、ヨーグルトと一緒にいただいています。」ペクチン不使用、有機栽培のフルーツのソース。

●長野県上水内郡三木村大字宇川1260 ☎0120-537002 FAX0120-703906 営9:00~17:00 日祝休 取り寄せは電話、FAX、インターネット(<http://www.mada-raotarm.co.jp/>)。送料別(1万2000円以上は無料)。支払いは郵便振替。コンビニ振込、クレジットカードなど。

のだ・まいこ  
「美容といっても、化粧品だけではなく食べ物などをめたるさまざまな視点から考えていきたいですね。」