

即効マジック

美容のプロが実践する悩み別即効マジック

くすみ、くま、ハリのなさ、むくみ……。美肌を損ねるメイブル世代の4大悩みを素早く効果的に改善する逸品と裏ワザを美容のプロたちが伝授。「いざ」という時に絶対役立つ。



くすみを解消

肌水分を  
めぐる  
ていね  
いなる  
ひと手  
間がカ  
ギ



(右) ファンゴの洗浄作用で、油肌に透明感が。エクサージュ ホワイト ニートリスバ 110g ¥4200/アルピオン (左) 密閉効果で肌の奥まで成分を浸透。ザ・フォーム B.A. 80g ¥26250/ポーラ

血行促進+成分の浸透力をアップさせるアイテムのW使い



寺山いく子さん 美容プロデューサー

30秒おくだけで、あとから使う化粧水の浸透力を高めてくれるマスク美容液。コラーゲンに働きかけるので美白効果もアップ。トワニー タイムリフレッシュャー N 60ml ¥5250/カネボウ化粧品

化粧水をたっぷり補給して肌トーンをアップ



菜子さん モデル

「肌悩みは全部を解消しよう」としないで、顔全体を見た時に何が一番気になるかを考えてケアするのがカギ。まずは、くすみをクリアにすることで、全体の印象を若々しく見せることが近道と考えているので、即効テクとしてアルピオンのマッサージュ洗顔料とポーラのマッサージュパックのダブル使いをしています。ファンゴの洗浄作用で透明感を引き出し、密閉効果で成分を肌の奥までしっかりと浸透させるパック。どちらもマッサージュで血液やリンパの流れを促進させるので、自然と健康的な素肌に」

「乾燥肌に悩んでいる私は、化粧水をたっぷり使い、肌に十分な水分を補給することを常に心がけています。水分を与えることでキメが整い、くすみのない状態を保てるからです。そこで、いかに効率的に肌の内側まで潤いを浸透させるかがポイントに。トワニー タイムリフレッシュャーは、化粧水の浸透を高めてくれるので、素早く潤いのある肌に。乾燥を防ぐだけで肌のトーンは違ってくるのですが、この美容液は美白効果にも優れているので、朝使うだけでも肌色が断然明るくなります」



少し熱めのお湯に息が続くかぎり顔をつけます。2～3分ほどたつと肌表面がふやけた状態に。それから洗顔を始めると、成分の効果を最大限に引き出せます



タイムリフレッシュャーをなじませたら、化粧水をたっぷり含ませたコットンでパッティング。夜、時間をかけて、ていねいに肌に水分を与えることで、翌朝の肌は確実にファントーンアップするとか

くまを緩和

デリケートな部分だからこそ、優しくていいねいなケアが大切



目の周りにも使える万能クリーム。くまにはビタミンKクリーム(右・¥2000)を加えて。Eスペシャル アクティブクリームA030g ¥20000 /ともに衣理クリニック表参道 <http://www.eri-clinic.com>

開発者だからできる、2つのクリームの合わせワザ



片桐衣理さん  
衣理クリニック表参道院長

「血行をよくすること、つまり肌を温めたり、冷やしたりする温冷パックは多くの悩みに効果的です。お酒を飲みすぎた時にできるくまは、血行不良が一因ですので、やはり温冷パックがおすすめです。私の場合、冷蔵庫にクールマスクを常備し、ホットタオルと交互に顔に当てます。ただ、くまの原因が色素沈着やたるみによる影となると即効というわけにはいきません。Eスペシャル アクティブクリームA0は、ビタミンCをたっぷり配合。じっくり直すケアにも効果的です。これに毛細血管に作用するビタミンKを混ぜると効果はさらにパワーアップします」

目もと専用のマッサージ美容液。独自のメソッドによるマッサージで、すっきりした目もとに。&フェイス アートメソッド フォーカスエフェクター40g ¥12600 /資生堂インターナショナル

内因性要因のくまは優しいタッチの血流刺激で



弓気田みずほさん  
マリアの美容コーディネーター

「くまの原因は、色素沈着などの外因性のもので、血流不足や疲れなどによる内因性のもので大きく2つあります。色素沈着の場合は、即効性を求めるよりも美白効果のあるアイケアなどで根気よくケアを続けることが大切です。内因性のくまは、疲れをとりつつ、血流をよくするケアを行うことで、かなり即効的な効果が期待できます。気持ちがいいと感じる程度の圧力で目のまわりのツボを押したり、ピアノタッチのマッサージが効果的。目もとは顔の中でも一番デリケートな部位なので、目もと専用のマッサージクリームを使って行うことがおすすめです」



→おでこをしっかりとおさえて、おでこの力を借りず、目の力でまぶたをぐっと持ち上げる訓練を。ふだんから鍛えるとくまやむくみの防止に  
↑ビタミンKを少し加えてよく混ぜて目のまわりに



↓専用のクリームをなじませて、目の下を指先で軽くピアノをたたく感じに刺激します。デリケートな目もとの肌は、こすったり引っばったりしないのが原則  
←こめかみや目もとの骨のくぼみに合わせて心地いいと感じる程度の強さで、ツボ押しをして血液の流れをよくします

