



MISS美容情報誌

## 浄化

Joka

汚れたものを清らかにして、  
濁りを取り去ること。  
今回は代謝を高め、  
詰まりを排出する意味も  
含めています。

詰まったボディじゃ愛されない!

## ボディの詰まりを絞り出して、

肌の美しさを左右するのは、内側からのケア。そのためには、溜まりに溜まった汚れや詰まりを、プロの技に頼って“抜き去って”まさに内側から輝くような美しさを手に入れられるはず、「詰まらない」女こそが、これからの愛されミューズ。

意外な詰まりを流せば、

## 背中

からビワの葉エキス  
が浸透、全身の  
血流がスムーズに

NAGOYA



ビワセラピーには利尿、浄血作用があり、さらに別名「血出茶」とも呼ばれているビワ茶を飲んで効果倍増。女性に不足しがちな鉄分も豊富です。量り売りもしてくれるので、ぜひ家でも愛飲してみよう。専用シートに座るだけで、ビワ葉温厚灸が受けられます。お灸に抵抗感がある人でも、直接灸にのせるのではないので安心です。リフレクソロジーと組み合わせれば解毒効果も高まります。

日本初の一  
ビワセラピー

名古屋で話題になっているのが、日本初のビワセラピー。元々は歴史ある伝統医学の一つで、簡単に言い換えれば「ビワ葉温厚灸」というお灸の一種です。「肌に直接のせるお灸とは違い、専用の椅子に座り、背中部分から遠赤外線を使って、有効成分豊富なビワ葉エキスとモグサエキスを体の奥深くに浸透させていきます」と佐藤真弓さん。新陳代謝の促進、解毒作用をはじめとして、いいこと尽くしの万能療法です。



常時20種以上のお灸を用意され、体調と目的に合わせて選べます。落ち葉、たき火の煙、リフレクソロジーの心地よさを感じながら。



スタッフ  
佐藤真弓さん

ブルームーン ●愛知県名古屋市千種区末通16-3HANJUビル2F ☎0120-307-184 月10時～20時 火曜、第2・第4月曜 エクセレントビワセラピー 60分 ¥7,770

## 血液

サラサラに!  
内から外から  
代謝アップ

KYOTO



ジュリーク使用のボディマッサージも、足→背面→スカルプ→前面と全身を念入りにケア。

ソルトバス内で漢方薬「健宝当帰膠」入りハーブティを。泥るハーブの部分パックで驚異的な発汗作用が。ちゃんと老廃物を食べた汗を出す。漢方トリートメントで内側から体質改善をめざします。

血液の流れを  
滞りなく

ジュリークのオイルをメインに使うアロマセラピーサロン。薬局とコラボレートして漢方を併用したメニューが話題を集めています。漢方ドリンクの効果と、タラソ&泥パックで発汗を促し、ボディマッサージで外からも美しく。さらに仕上げとして腸マッサージも行われ、体中の毒素を出し切ってくれます。漢方とマッサージで血液の流れが促進され、肌表面もツルツル、奥からの汚れも出し切って、てきめんの効果が感じられるはず。



トリートメント終了後、ぐくみ、冷え、不眠など、カウンセリングに合わせた漢方を2種類処方。帰宅後服用する。



マネージャー  
阿部知愛さん

Day spa La Curo ●京都府京都市左京区一乗寺梅ノ木町54-1 ☎075-723-8500 月11時～20時 (金曜～21時、日曜～19時) 昼不眠休 体質改善コース150分 ¥16,800

## 体の奥に潜む、こんな汚れまで! 究極のデトックスケア

みのやま  
クリニック

排泄と栄養投与で  
血液から若返る

「食生活に含まれる毒素など、体内に蓄積された毒素は慢性的な代謝障害などを引き起こす原因です。さらに肌にも毒素が蓄積した状態になります」と山田先生。これらの毒素を、汗とともに排泄する療法が「ミネラル・ミネラル療法」に各機にミネラル・ミネラルを注ぎ、点滴を注入する療法も受けられます。お体質によって合わない場合もあるので、事前に相談を。



Clinic Data  
●東京都港区麻布十番4-117 カニビル4F ☎03-5575-5059 月11時～14時、16時～19時 水・土曜、日曜、夜間 キーレス入館 ¥15,250

ブランシェ  
六本木ヒルズ店

意外と気づかない  
顔と口の奥の汚れ

体内への入り口である口が汚れていると、内臓も汚れていると考える。体の毒素を出し切った後、口の中もクリーニング。『毎日の歯磨きで、意外と気づかない顔と口の奥の汚れ。歯ブラシで磨く、歯間、舌の裏など部分によって洗い出すのが理想です』と伊藤雅彦先生。それでお掃除する歯石などの汚れは、定期的な歯のホワイトニングで、歯が白くなるのが目的(歯石、歯垢が蓄積する人も多いそうです)。



Clinic Data  
●東京都港区六本木6-4-1ハルクビルディング3F ☎03-3745-8839 (完全予約制) 月1時～20時 水・木曜、ハルクビルディングコース約3時間 ¥100,000

衣理  
クリニック

脂肪溶解注射で  
セルライト撃退

有名な「脂肪溶解注射」として話題のメソセラピー。脂肪を溶かすという働き。一週間おきの注入。効果には活動した脂肪の代謝を促進し、脂肪が分解されるのが目的。1週間おきの注入。効果には活動した脂肪の代謝を促進し、脂肪が分解されるのが目的。1週間おきの注入。効果には活動した脂肪の代謝を促進し、脂肪が分解されるのが目的。



Clinic Data  
●東京都港区北青山3-5-30 ☎ ☎03-5785-0077 月11時～20時 メソセラピー1回 ¥52,500、3回セット ¥105,000 http://www.ari-clinic.com

