

いい肌を
ほしい?

夏枯れスクープ!

テカってカサカサ娘が増殖!

街にあふれるテカカサ娘たち



夏枯れコメンテーター
片桐衣理先生
夜産クリニック院長(〒03 5788)
00777「女性の体のエキスパート」



毎日、冷房地獄です。体は冷え冷えなのに、Tゾーンはベタベタ

冷房で自律神経が乱れてしまったことが、テカカサ肌の原因に。



皮脂をいくら取ってもTゾーンはテッカ〜。逆に頬はカサカサに

肌バランスが乱れているのね。ただのオイリー肌じゃないわ。



先生の結語 「ざっぱり保湿を徹底してね」

夏枯れ事件簿

日焼けで大惨事!「皮ムケ女」

河合レポーターが真相を追求!



夏枯れレポーター
河合通雄先生
花王・主席研究員、化粧品のプロとして多くのメディアで指導を。

皮ムケ被害者C子さん



私、後悔しています。



独力な海辺の紫外線に当たりすぎると、ボロボロ肌へ直行!



「粉ふき」女も追跡中!
紫外線に当たりすぎて肌が極度に乾燥し粉ふく人も出沒。

先生の結語 「救いの道は症状別の補修ケアです」

お嬢さん
それ、ズバリ
夏枯れ肌だね!



のものんた

若い女子たちの肌アレには正しいツツコミを入れまくるノンノン専用の名用合着の超人(お笑い者とは別人)

脱出ワイドショー

お悩みテレフォン

「なぜなの?毛穴が閉じない(泣)」



本日の相談者
D子さん

毛穴が目立つんです~!



夏枯れアドバイザー
丸山尚子先生

ビューティーコーディネーター、
数千人を指導したコスメ教室講師。

私におまかせ!



毛穴が
1. 2. 3. 4. 5. ...

ポツポツ顔の私。この前、速くから毛穴を数えられてしまいました

これが、あなたの肌なの!



一度開いた毛穴が、乾燥や紫外線の影響で、大きくなっているのかも!

ちなみに毛穴レス肌はキズも数かく健康。



先生の結論 「シートマスクで一発逆転よ」



このヤバい
どうすれ

激震!紫外線列島

異変!20歳なのにシミ発見!

撮影/神尾典行(モデル、小林さん、渡辺さん、大野さん、神山さん分ルポ) 渡辺健吾(商品) 朝日山穂子(丸山さん分、185cm、187cm、188kgルポ) 大和加代子(片桐さん、高橋さん分、185kgルポ) フルフォード海(187cm、189cm) サロン分) 藤田修広(185cm) 金月さんプロセ分) ヘア&メイク/清田妙 モデル/稲葉友希(ノンノ・チャレンジ) 近藤好美 イラスト/紫芝寿代 西田結子 大庭佳子 取材・文/松井美千代 資料協力/花王



ののさん
大変です!

夏枯れ事件記者
高橋ミカ先生

すぐ胸エステティシャン、若い女の子の“今”の肌事情に詳しい!

若い肌にも隠れシミ!



肌の内側は...



ソバカス
大量発生!

一見キレイな肌でも、肌内部にはシミの子供が隠れている人が急増!もともとソバカス体質の人も、早い段階で肌の表面に黒いものが.....



オ〜ン

なになに、20歳の肌がオバさん化?



先生の結論 「美白パックでシミを撃退!」

夏枯れキヤスター
ののもんたに叩〜!!

夏枯れ肌、

肌トラブル
SOSチャンネル

“若さ”を言いわけに、紫外線、エアコン、過剰な皮脂に無防備なそのあなた!

さっぱり化粧水



テカカサ肌のバランス修正に

うるおいを保つ力は美容液並み!

水分がスーッと浸透する心地よさ

さっぱり乳液



Tゾーンがとくにテカる人に!

マイルドな使い心地のサラ軽乳液

みずみずしく透明感のある肌に

ビタミンC美容液



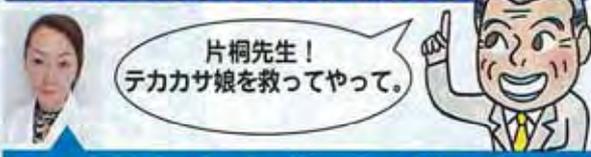
ビタミンCがゆっくり肌に浸透

C&保湿成分で肌代謝スムーズ!

肌レベルが総合的にアップ!

カプセル化したビタミンC入り

夏枯れ脱出法! テカカサ肌にはさっぱり保湿!



さっぱりタイプをケチらずに!

肌表面はベタついていても、内部のうるおいが足りない子が多いそう。さっぱりタイプの化粧水&乳液を基本ステップにして、水分と油分のバランスを整えよう。



化粧水は「コットン」でなじませて、肌全体に水分をなじませる。目の周りや口のまわりは、手のひらで優しくなじませる。

さっぱり化粧水

▶前のキメを整え美肌に一歩前進。ビューティーポルテージ スキンビクセライザー 180ml ¥2940 (8月21日発売) /資生堂

使用したのはコレ!



かさついても乳液は乳液を塗って、肌全体に水分をなじませる。目の周りや口のまわりは、手のひらで優しくなじませる。

さっぱり乳液

◀肌の内部まで、水分を行き渡らせる浸透力の高い乳液。suisai アクアサイクルミルク(ライト) 75ml ¥3150 /カネボウ化粧品



NG!

洗いつぎはストゥップ!

ベタつく=洗うは早合点! 洗顔をすぎると水分が奪われ、肌内部のバランスがますます乱れてしまうことに。

重症ならビタミンCをプラス

ビタミンCは肌の代謝を活性化してくれる成分。基本ケアで肌のバランスを整わないようなら、乳液の前にビタミンC入りの美容液をプラスしよう。



NG!

使用したのはコレ!



◀3種類のビタミンCと、Cの力を底上げするリコピンを配合しお肌をリカバリー。フォースC フォスターフルイド 50ml ¥7350 /ヘレナ ルビンスタイン



ビタミンC美容液

ビタミンCだけ塗るのは× ビタミンC効果が発揮できるのは、基礎のケアができていてこそ / 化粧水+乳液の手を抜かないで。

- 1 ビタミンCが長時間働く。プラン エクスベル メラ/Cx セラム 30ml ¥10500 (医薬部外品) /ランコム
- 2 キーウィのビタミンCも配合。ホワイト デトックス EX エッセンス 30ml ¥7975 (医薬部外品) /ビオデルム
- 3 肌のトーンもアップする美容液。ブライトニングエッセンス 30ml ¥5250 (医薬部外品) /PMK Division
- 4 高保湿力。アクアリーフ エッセンスジェルC 30ml ¥5250 (医薬部外品) /カネボウ化粧品 (9月1日発売)

肌全体にビタミンCの栄養を! 重度のテカカサ肌は、化粧水後にビタミンC美容液を塗って細胞を元気に。その後、乳液で水分の蒸発を防いで。



**夏でもクリームは必須！
とにかく保湿をたっぷり！**

仕事での長時間メイクや、外口ケでの紫外線など、肌が乾燥しやすい環境にあるミッチー。最近では、特にTゾーン以外の乾燥がひどいなんて、「肌が疲れたり、乾燥しているなど感じる日は、夏でもナイトクリームを部分使っています！」

大森美知さん(モデル)



テカカサ肌 経験者がスタジオに集結！

**1年中ビタミンCケアで
肌の健康をキープする！**

金月絵里さん(ノンノ専属)

1〜2年前まで、忙しくなるほどテカカサ度がひどくなり、おでこにはニキビもできていたという金月さん。肌のレベルアップと美白を担って、2年前からビタミンCコスメを使用。今では、ニキビのできにくい肌に見事な変身！最近ではインフラボンの化粧水で保湿も強化！



◀この保湿液を使うと、水分と油分のバランスが整うのがお気に入りの理由。キオラ シンク ロゼウム 125ml ¥7350/資生堂

▶肌代謝を落とす古い角質を除去できるローション、スキンケアの準備に、キオラ クリアローション FR 150ml ¥6030/資生堂

夏でもクリームがポイントだねえ！

▲夏は特に気になるところに部分使用するタイプのクリーム。ちなみに冬なら全顔に使うことも。キオラ ナイトクリーム ¥18900/資生堂

夏は冷やして使うとテカサ予防にも。ホワイトメイト ローションNA (さっぱり) 200ml ¥1470 (医薬部外品) / コーセーコスメニエンス

▶ドラッグストアで購入した豆乳化粧水にもハマリ中。うるおいが定りない時に、何回も浸透させる。豆乳ローション 250ml ¥2100/コジット



「BPA、肌がり、パリになるので、これを使うとホッとします！」。メイクを崩さずうるおいを届ける美容液。モイスチュア ジェル 15g ¥2940 / ボール＆グローボーア

**20代半ばで
肌質が変化……。日中保湿が◎です**

小林妙子さん (32歳)

「25歳を過ぎたらTゾーンの乾燥がひどくなったんです。エアコンがガンガンのスタジオで過ごすことが多いので、メイクの上から使える保湿ジェルをいつも持ち歩いて、ケアしています」

「植物から作られているところに安心感を得ています。オイルフリーなのでテカサ肌もOK。インテンシブ ハイドレーティング マスク 156g ¥3675 / アヴェダ

**不規則な生活での
テカカサ肌には
毎日保湿バック！**

石上美津江さん (35歳)

「寝不足が続くとTゾーンがテカってくるし、メイク直しの暇がないので紫外線も浴び放題。年々テカカサ肌に……。と石上さん。洗顔の後に毎日保湿バックを実践し、保湿強化でテカカサをケア。

中継！ 小田急新橋店からライブで最新情報！

乾燥地帯・東京を乗り切る！ 人気うるおいコスメ TOP 5

- ◀夏のプロからも好評。エクサージュ 薬用スキンコンディショナー エッセンス 150ml ¥5050 (医薬部外品) / アルビオン
- ▶ママからの伝言まで、幅広い世代に人気。SK-II フェイシャルトリートメント エッセンス 120ml ¥15025 / マックス ファクター
- SK-II 発売 ロングセラーのエッセンス
- シャネルのイドゥラ マックス プラス！
- ◀今年発売になった保湿美容液が早くも人気コスメの常連に。イドゥラ マックス プラス モイスチャー セラム 30g ¥8925 / シャネル
- ▶化粧水の前に使い、スキンケアアイテムの浸透を高める「プレコスメ」美容液。組み合わせたコスメは何でもOK！ 100ml ¥5250 / ソニア リキエル
- ▼これだけで化粧水や乳液美容液を兼ねる。フンスタップなので忙しいOLなどから熱い支持。120g ¥2190 / ドクターシーラボ
- プレコスメの先駆者 イドラ プルミエール
- リピーターも多い アクアコラーゲングル

通称「スキコン」が最強人気を更新中！

**典型的な混合肌は
夜ケア重視で
コンディション！**

美優さん (モデル)

「鼻はベタベタで、ニキビもできるのに、部分的に乾燥する分りやすい混合肌。夜、メイクを絶対落とすことと、パウダーのスキンケアを徹底してから肌がかなり丈夫になったみたい！」

「ニキビができたら顔コロレ、敏感肌でも使える嬉しいものをセレクト。oプログラム スポッツ ソリューション AC 15g ¥2940 / 資生堂

「朝の肌がツルツルになっているのがスゴイ！ ニキビもできにくくなったみたいで、テカカサの悩みを徐々に解決中！ ナイト アミュレット パウダー-N 10g ¥2825 / エデュセ

ちょっと一息...