

美容皮膚科の“いま”を知る 5つのキーワード。



神奈川クリニック 目黒院のロビー。緑が目にも鮮やか。

3 ゴージャス

高級ホテルのロビーを思わせる満洲な待合室に、完全個室の施術室。クリニック全体がアロマオイルの芳香に溢れるなど、いわゆる“病院”とは一線を画すのが美容皮膚科。「同じ通うなら、積極的に“通いたい。”と思わせる効果と癒やしを兼ね備えたクリニックが理想。心身ともにリラックスを」(片桐先生)。

4 駆け込み寺

美容皮膚科は“肌改善”のために行くものと思っているなら、それは間違い。内面ケアにも強いから、ビタミン点滴やプラセンタ注射など、少しの不調でも内側から整えられる体調改善メニューも豊富。「総合的に診察できてこそ美容皮膚科。上手に利用を」(片桐先生)。

5 カウンセリング

「ドクターと患者の施術に対するギャップを少しでも埋めるためにも、カウンセリングは重要です」と高梨先生。そこで医師と向き合って話を聞く際に指針となるのが、クリニックで用意されている施術パンフやカウンセリングブックなど。「両サイドが理解を深めることで、治療もさらに効果的に」(高梨先生)。



「タカナシクリニックでは気軽に読める書籍を用意。右側のもは、高梨先生執筆のオリジナルブック」



スタイルMは松倉クリニックと連動し、東洋的治療を。

1 代替医療

アロマセラピーや鍼、リフレクソロジーなど、いまや美容皮膚科の守備範囲は西洋医学の範疇を超え、東洋医学や代替医療をもカバー。「サブリメント外来や漢方なども含め、美容皮膚科の将来は体全体のアンチエイジングを目指す総合医療になるはず」と松倉先生。トータルな美が目標に。



2 ドクターズコスメ

美容皮膚科の定番となりつつあるドクターズコスメは、最新の有効成分を入れた処方箋から、開発を重ねたスキンケアまでまさに百花繚乱状態。肌を細部まで知り尽くした皮膚科医自信の作だからこそ、効き目も抜群。最近ではメイクの分野までケアするクリニックも。「より美しくなるために、スキンケアアドバイスだけでなくメイクのハウツーも指導します」(片桐先生)。



→衣理クリニックのメイクレッスン室。上・美容通が支持するタカナシクリニックのト・レニングとハイドロキノリンクリニックのト・レニング先生オリジナルの化粧水がリニューアル。



松倉知之先生
●松倉クリニック&メジカルスパ P.107へ



片桐衣理先生
●衣理クリニック表参道 P.107へ



高梨真敬先生
●タカナシクリニック P.107へ

オムロム

肌のかかりつけ医を持つとう！
もつとききれいになれる美容皮膚科
肌トラブルの解消だけじゃない！ より美しい肌を手に入れるためのトータルケアができる美容皮膚科を完全網羅です。

最新
ガイド

美容皮膚科

表
参
道

衣理クリニック表参道

☎03-5786-0077 <http://www.eri-clinic.com>

憧れの美肌ドクターが行う誠心誠意の治療。

美容皮膚科業界きっての美人＆美肌ドクターとして有名な衣理先生のクリニック。「自分が通いたいと思う」「かゆいところまで手の届く。総合的な治療を心がけています」という先生の言葉どおり、ネイルケアやアロママッサージ、まつ毛パーマなど、トータルビューティを獲得

できるメニューが揃う。もちろん皮膚科メニューも充実。衣理先生が何度も実験したうえで「最も効果的！」と太鼓判を押す施術は、レーザーにピーリング、イオン導入を組み合わせた毛穴スペシャルコース。「毛穴やニキビなど肌の悩みだけでなく、体調の変化などでも気軽に訪れて」。

Clinic Data

カウンセリング料：初診料に含まれる 初診料：3150円 ドクター数：男性1名、女性1名 主な施術：ケミカルピーリング＋イオン導入 顔全体(1回)1万2800円、(6回)6万3000円、クリアタッチ＋イオン導入 顔全体(1回)1万5750円、(6回)7万8750円、ボトックス注射 眉間3万1500円



↑衣理先生プロデュースのスキンケア「Eスペシャル」クレンジングジェル4250円など。



●港区北青山3-5-30 入来ビル4F ①11:00～20:00 火休 予約制 表参道駅から徒歩1分。表参道交差点のすぐ近く。



↑内装には先生のアイディアが満載の美容室。片桐衣理先生 美容内科・皮膚科医。都内皮膚科医を経て、現在に至る。頼れるお姉さん的存在で、美容業界をはじめとし各方面からかかりつけの「マイ皮膚科医」として指名を受ける。→衣理クリニックで一番人気の施術。毛穴レスの肌になれる。毛穴スペシャル(ケミカルピーリング2回＋ビタミンCイオン導入2回＋アレキサンドライトレーザー2回)セットで10万5000円(顔全体)。

新
宿

タカナシクリニック

☎03-5366-8920 <http://www.takanashi-clinic.com>

レーザーからオベまで幅広い守備範囲が魅力。

皮膚科出身で形成外科医の経歴も長い高梨先生は、肌を徹底的に知り尽くしたエキスパート。カウンタースタイルのカウンセリング室で、肌をじっくりと観察してもらいながら、施術を相談できる。「同じ悩みを抱えていても、患者さんが求める最終ゴールは様々。リスクの少ないレ

ーザーから、ハードな手術まで、あらゆる選択肢の中から選べるのが大事」と高梨院長。その幅広い施術メニューの中でも、一番のオススメはRF。まだ国内でも台数の少ないこのラジオ波マシンは、たるみやパーツ痩せに効果的。痛みが少なくダウンタイムがないのもうれしい。

Clinic Data

カウンセリング料：初診料に含まれる 初診料：820円 ドクター数：男性1名、女性2名 主な施術：ヒアルロン酸注入(1本)8万4000円～ボトックス注射5万2500円、ワキ5万5000円、N-Vライト 顔全体5万3000円、フォトフェイシャル(麻酔代込み)3万円、キュリア(麻酔代込み)3万円ほか



●新宿区新宿4-3-15 レイプラット新宿2F ①11:00～20:00、土13:00～19:00 日休 予約制 新宿駅南口から5分。

↑個人病院としてはかなり設備の整ったオベ。大がかりな手術にも対応可能。↓複数の施術を受ける場合、この中待合室で順番を待つことも。映像設備や雑誌などが用意され、退屈しない。



たかなし 高梨のり 高梨真教先生

佐賀医科大学卒業。東京警察病院形成外科医を経て、'97年に現クリニックをオープン。形成外科医、皮膚科医。有名人、セレブに人気が高いことでも有名。→ラジオ波が真皮層や脂肪層まで到達。肌を内側から引き締めて、痩せにくいパーツの脂肪燃焼などに効果的。肌がかかれば温まるが、意外に痛みはナシ。1回3万1500円。

表
参
道

松倉クリニック&メディカルスバ

☎03-5414-3600 <http://www.c-matsukura.com/>

全方位から総合的に肌のみならず体をもケア。

美容皮膚科というジャンルを築いた第一人者の一人が、松倉知之院長。最新施術に対する目利きの高さと、それをじっくり臨床する真摯な姿勢に、本当に頼れるクリニック。として多数の支持を得ている。「なるべくメスを入れずに結果を出す」という院長の信条は多彩なメニュー

からも一目瞭然。臨床を重ねオリジナルな施術の組み合わせを考案したり、同ビルにあるスパ「スタイルM」では積極的に代替医療を取り入れるなど、研究に余念がない。「美容皮膚科は最終的にアンチエイジングの分野まで網羅するはず。ホリスティックなケアが目標です」。



●渋谷区神宮前4-11-6 表参道千代田ビル9F ①10:00～19:00 無休 予約制 表参道駅から徒歩5分。買い物場りに寄る好立地。

↑ヒアルロン酸分解酵素のヒアルロンダーゼ。必要量を溶かして注射。



まつくら ともゆき 松倉知之先生 北里大学医学部卒業。日本形成外科学会認定医。北里大学病院形成外科を経て、現クリニックをオープン。わかりやすく親身なカウンセリングも人気で、院長指名で来院する患者も多いそう。→ヒアルロン酸を注入した結果。仕上がりが入らないなどのトラブルを解消してくれるヒアルロンダーゼの注入。3万1500円～15万7500円(注入する部位により異なる)。

