

秋保湿
Part 1目先のトラブルだけでなく、来るべき敵にも目をむけよ
冬の「うる肌」を作るのは、
秋の「集中貯水」だった。

乾燥の季節がいよいよ到来。暖房、湿度など、抗えない外的条件はあるとしても、夏のダメージを引きずったままの肌では、到底太刀打ちできない。「肌疲れ」をリセットして、肌に潤いを蓄えるのは、まさに今！

撮影／石川美香(P116～118)、国井美奈子(スタジオKJ)(P118～119) 取材・文／増本紀子

「夏の紫外線は、水分を奪って、皮膚代謝を乱れがちにさせますから、まずは、肌本来のレベルに戻すことが大切です。それには、保湿が一番重要。まず、基本段階のローションで十分に水分を補給することです。私のクリニックにいらっしゃる患者さんの中には、スキンケアのカウンセリングをすると、驚くほどローションの量が少ない方がいます。そんな方には、ローションをたっぷり使うようアドバイスすると、2週間

「夏の間は、水分を奪って、皮膚代謝を乱れがちにさせますから、まずは、肌本来のレベルに戻すことが大切です。それには、保湿が一番重要。まず、基本段階のローションで十分に水分を補給することです。私のクリニックにいらっしゃる患者さんの中には、スキンケアのカウンセリングをすると、驚くほどローションの量が少ない方がいます。そんな方には、ローションをたっぷり使うようアドバイスすると、2週間

「夏の間は、水分を奪って、皮膚代謝を乱れがちにさせますから、まずは、肌本来のレベルに戻すことが大切です。それには、保湿が一番重要。まず、基本段階のローションで十分に水分を補給することです。私のクリニックにいらっしゃる患者さんの中には、スキンケアのカウンセリングをすると、驚くほどローションの量が少ない方がいます。そんな方には、ローションをたっぷり使うようアドバイスすると、2週間

夏に“落ちて”しまった
肌を保湿で挽回して

保湿指南役

片桐衣理先生

(衣理クリニック院長)

最新美容医療から化粧品まで幅広い知識で、アープ世代から絶大な支持を受ける。美容内科・皮膚科医。ご自身も美肌！ ☎03-578-6-0077 <http://eri-clinic.com/>

潤いとハリを実感できる！

1-別にご紹介。膨らむ！潤う！その進化をあなたの肌で確かめて。

基礎アイテムがここまでレベルアップ！

高機能ローション

食事に例えると「白いご飯」といわれるほどの基本中の基本アイテム、ローション。毎日使うものだからこそ、機能や好みで、賢く選ぶのがポイントに！

1回で「別肌」実感。
レチノールの超進化形

の「セルイグ」されたレチノールとコラーゲン18成分の「W」効果で、肌がしなやかに変わる。レチノールイグエンスローションAA(医薬部外品) 175ml ¥5,400(10/21発売)／資生堂

肌が潤いを飲み干す。
しっとりなめらかに

みずみずしく、弾力はしっとり。日本人好みのテクスチャー。キリウエスとして作られたそう。イドラクションローションII 200ml ¥4,725(10/16発売)／クリスチャン・ディオール

「効く」成分がじっくり
浸透。肌が喜ぶ

ゆっくりと浸透することで肌がまんまと水分を吸収。内側からふっくらと変化。タン マジュール ローション 200ml ¥10,500(10/14発売)／サンロ

多数の美容成分の力で
肌をリフティング

コエンザイムQ10など肌の細胞に働いた成分を瞬時に配合。たっぷり使えば、内側からハリが戻る。リフティングローション-Q10 180ml ¥4,200(10/14発売)／コーセー

レチノール安定配合で
肌、ボリュームアップ

表皮全体に有効成分を浸透させ、角質層の代謝をスムーズに。シワが気になり始めた肌に、コルセス セラム ローションA(医薬部外品) 150ml ¥7,350(10/18発売)／アルビオン

4 メソッド・レスキューケア

いますぐスタート！秋肌は待つてくれません

まずは水入れの儀式から

肌デカラを戻すローションケア

肌内部に水分を補給してくれるファーストステップであるローション。この秋は、潤すだけじゃない。プラスアルファ効果があつたぐりの高機能製品が続々。テクスチャーや香りから好みを見つけて、基礎体力をアップしたら……

使うべきは **うる肌 高機能ローション**

2 深層まで潤い倒す

水分を抱え込む貯水ジェルケア

お手軽に見えて、実はやり手のこの秋のジェル。軽いテクスチャーながら、水分をため込み、保持して栄養供給をする。いいところ取りの優秀アイテムなのだ。ジェルは乾く、なんて概念はもう古い！

肌の内側まで潤うなら……

使うべきは **ふっくらうる肌 深層保湿ジェル**

3 極乾燥エリアを救出

目元・口元の敏感エリアに的確ケア

アイ・リップ・アイテムは、テクスチャーはもちろん、成分を送り届けるシステムが年々進化。単に皮膚膜を作るだけでなく、1週間もすれば美しいシワが薄くなるような確実な効果も期待できる。

くま・シワが消えたら……

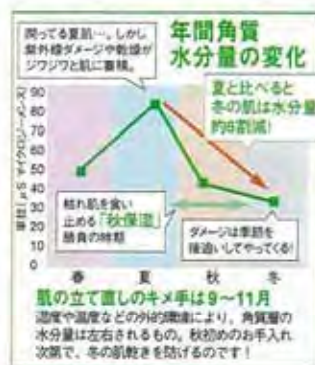
使うべきは **ハリ肌 目元・口元クリーム**

4 潤いを完全にシールド！

クリームで栄養注入＆コーティングケア

入れ込んだ水分がフタをして逃がさず、効果的に保湿をしてくれるクリームの働きは周知の通り。今秋は、より肌の奥までフレッシュな成分をよりバリアー可能にするなど、肌へのアプローチが格段にアップ。なるみくすみを解消したら……

使うべきは **しっとりハリ肌 こっくりクリーム**



ほどで肌が改善されていることが多いんです。肌力を「戻す」のは保湿だ、という確かな証拠です。最近の女性には、豊富な美容知識があり、効く化粧品にはかなり目を奪われがちのようです。効く、コスメを十分に「効かせる」ためにも、まずは土台となる肌力をつけること、それができるのは保湿です。夏が終わったこの時期こそ、やるべきお手入れなのです。

2 みずみずしい中に、潤い効果がたっぷり 深層保湿ジェル

ジェルは「夏のもの」と感じる人も多いようだけれど、この秋のジェルはそれだけじゃない。すばやく肌に浸透して中から潤す。つけた後のもちり肌に驚き！



とろりローションがハリと抵抗力をアップ
ファーストエイジングケアに働きかける化粧水のビッグサイズが限定登場。BG、レインフォレスト、コスメティック、ウォーター、450ml ¥9,975/シュウ ウエムラ(10/7限定発売)

肌を強力サポートして決して乾かない肌へ
ライスリファインエッセンスNo.1と米ぬか由来成分を配合。肌自身の水分保持能力を高める美容油。オーナード・コースー、モイストキア、エンゲージ(医薬部外品) 40ml ¥5,250/コーサー

さらりとなじんで、肌に弾力とハリ
電力に近らうようになりませ。高保湿の効果を極めるジェル状美容液。さらりとなじんでベタつかない。エストリフトサポート、マルチエフェクタ― 30ml ¥8,400/花王/ファン

使うごとに肌が進化、潤いがクレッシェント！
ポリグルタミン酸とパワープールエキス77%配合で、使うごとに肌の水分量をアップさせる働きが、セラミド、リッパ、30ml ¥5,250/シニ、リキエル(10/14発売)

肌に吸い付くようなジェルが潤いを注入
コクのあるジェル。多めにつけて、パックとしてそのまま寝れば、翌朝の肌がプリプリに。イードラクション、ジェル、60ml ¥6,825/パルファン・クリスチャン・ディオール

3 もうシワ、増やさない、深くしない。 即効! 目元・口元ケア

敏感な目元・口元は、これからの乾燥シーズンにダメージ集中。それに立ち向かうための新アイテムが
続々登場! テクスチャー、香りなど多種多様。

コラーゲンアップで フレッシュな目元に

●乾きやすい目元を即効に潤す。4時間連続にハリ・弾力が23%アップしたデータも。コラーゲン・アイ・インテンシブ フィル 14.85g ¥7,350/ハレナルビンスティン(10/28発売)

ヒタッと密着して シワを寄せない感触

●注目の保湿成分「ライソリパーエキス No.11」配合。よくのび、乾き知らず。モイストチュア スキンリペア アイ クリーム(医薬部外品) 15g ¥4,200/ノコセー(10/16発売)

筋肉のこわばりを 内側から膨らます

●肌を守るような質感で、シワをケア。筋肉に働きかけ、内側から膨らます。リサーチ エイジフリーフォーミュラ(フルエナジー) (医薬部外品) 15g ¥10,500/リサーチ(10/16発売)



クマ・チリメンシワと 無縁の目元、完成

●シワのように見えるクマ・チリメンシワが、目のまわりの乾燥から守られ、目元がハリ・弾力アップ。目元を即効に潤す。コラーゲン・アイ・インテンシブ フィル 14.85g ¥7,350/ハレナルビンスティン(10/28発売)

定番がパワーアップ シワをさらに潤す

●新たに保湿成分「ショウキョウエキス」を配合。ジェル状エッセンスがすばやく肌に浸透。一日中乾かない目元に。リサーチ エイジフリーフォーミュラ(フルエナジー) (医薬部外品) 15g ¥10,500/リサーチ(10/16発売)

衰えた筋肉に喝! ハリ、即実感

●目元のハリ(弾力)に目玉。衰えた筋肉をスムーズに、血行を促進。すばやく浸透するデクスター・エクシアL マスキュラー アイス 20g ¥10,500/アハビオン(10/28発売)

10秒マッサージで 目元疲れを即オフ

●ほどよい硬さのクリームが敏感な目元を包み込むのにぴったり。簡単なマッサージで目元が楽になる。DEW アイクリームデュー 30g ¥4,200/カネボウ化粧品(10/16発売)

洗顔後すぐにケア 目元にハリが復活

●エラスチン、キュウリエキスを配合。洗顔後すぐに使用。保湿力が続く。後にはリサーチ エイジフリーフォーミュラ(フルエナジー) (医薬部外品) 15g ¥10,500/リサーチ(10/16発売)

ストレスが、肌荒れ・乾燥を引き起こす新事実を基に開発。高保湿成分「インテリジェント アクトウォーター」をベースに、独特の質感や香り、肌と心を癒す。後列から、肌を育んでくれた肌をしっかりと。ソフニング エマルジョン(エクストラリッチ) 125ml ¥4,725。ソフニング エマルジョン 125ml ¥4,725。コクがあり、浸透力は抜群。ターニングローション 200ml ¥3,990。ローション コンセントレーション 200ml ¥4,200。手軽に使えるミスト化粧水。プライムバンサー 200g ¥3,675。前列から、とろける感触。肌をやさしく包み込む。リファインング クリーム 40g ¥5,775。マッサージング マスク 125g ¥8,300(すべて10/16発売)



ストレスで乾いた肌を 「水」と「五感」で癒す コスメデコルテ ザ・ハイドロサイエンス®

肌だって食欲の秋です!

ゼイタク新作ラインで 肌をふくらます

細胞単位で肌に浸透。肌老化の根源から治療する...など、新コンセプト、新アプローチの新ラインが豊作の秋。自分の肌に合ったものを見極めて。



潤いを与えて逃がさず、 水を絶え間なくキープ

エクスポーテ スキングアシリーズ

角質層の貯水能力に働き、瞬間的に水分を保持してキープする。右から、ヒアルロン酸以上の保湿成分が、角質層を潤して満たす。セラムウォーター 150ml ¥3,675。(中央) 絶え間なく潤いをキープ。ファインクリーム 30g ¥4,725。(左) ヨーグルトエキスのピーリング力。モイストチュアウォッシュ 150ml ¥2,940(すべて10/16発売)

遺伝子レベルで シワをとことんケア

ロート製薬 D-na(ディーナ)

抗シワ成分レチノイン酸にビタミンEをプラス。新成分マザーエナジーが、肌内部までしっかり届けられ、シワ・たるみをケア。ヒーリングローズの香り。右から、洗いたい。パック専用のクリーム。フィニッシュパック クリーム 50g ¥9,000。SPF15・PA++。抗酸化作用に優れたローズマリーエキス配合。パーフェクトシールド 45g ¥8,000。古い角質をオフし、潤いを保てる拭き取り化粧水。クリアリングローション 140ml ¥6,000。(左上) 最終段階のため、毎月1300個の限定生産! フューチャーコントロール10 25g ¥10,000。フューチャーコントロール25 25g ¥15,000



段階的な肌老化に着目した ファーストエイジングケア

アンスティテュ エステダム タイム システム プログラム

20代から段階的に衰え始める肌機能を強化し、アミノ酸の補給などで、肌本来の力をアップさせる。すべてに細胞水「オーセリュール」配合。(右) アセチルヘキサペプチド配合で、肌を引き締める。ナイトクリーム 47g ¥13,550。(右) バール入りで、日中の肌を明るく演出。デイ クリーム 51g ¥12,600。(中央) フルイド 49g ¥7,875。(左) 塗った瞬間から肌にハリを与える。リフト セラム 30ml ¥14,700。(左下) アイクリーム 14g ¥8,400(すべて10/28発売予定)



簡単2ステップで メイクノリ、抜群

スティラ コスメティック ベタル インフュージョンⅡ

手軽に水分保持ができる2品。磨かれるパールフラワーの香り。右から、軽いテクスチャー。リファインング モイストチャイザー 全2種 50ml 各 ¥5,250。ジェル状美容液。バランシング フルイド 全2種 150ml 各 ¥3,990

血色感、再びよみがえる。 ユニークな「復活美容」

アユーラ ラボラトリーズ エナジーオブアユーラ

血液循環の滞りと肌老化の両方に働き。専用コットンを使用するマッサージ化粧水をはじめ、顔用セラム、ボディ用オイルなど、全身ケアが可能に。右から、バランシングブライマー 全3種 125ml 各 ¥8,300。ヴァイタルサーキュレーション 200ml ¥5,250。クリーム 30g ¥12,600(すべて10/16発売)

4 水分蒸発は許さない。閉じ込めて潤す 濃密こっくりクリーム

秋から冬にかけての乾燥肌を守るのには、ある程度の
コクと、確かな水分保持機能を備えたクリーム。
この秋は、どちらも満足の逸品がスラリ。



マスクに、マッサージに。 マルチな「美食コスメ」

「パイナップル、マンゴパター」など植物成分が、肌を優しく潤す。レーブ・ド・ミエル・ウルトラ・コンフォート クリーム 50g ¥575/プルーベール・ボーテデュクス

オリーブのパワーで 睡眠中もスキンケア

肌のバリア機能を高め、水分が逃げやすい状態も守る。様々な植物成分で潤す。スリープ・ナイト・クリーム 47g ¥7,875/ビオテルム(10/1発売)

お手軽マッサージで 血行も輝きもオン

「メイクのように軽い」テクニク。30秒のマッサージで肌の弾力に輝きが戻る。夜間クリーム・コス・ナイト・アライヴソリューション 40g ¥7,875/ボーテ化粧品(10/1発売)

強みに、リッチに。 最上級の潤いを実現

「ブランド最高級ラインから、さらにコクのある潤い。化粧クリームが、ラン・マジェール・クリーム・エンリッチド 50g ¥36,750/イヴ・サンローラン・パルクラン(10/1発売)

プロも使った 本格的な

もう、美容皮膚科はいらない!!

究極のホームケア誕生!

ホームケアでクリニックレベルを達成するまでに進化! オペンティが放つ、新アイテムはインパクト大。

お道具で抗老化。 ヴィジュアル 以上の実力派 シャネル

マイクロ・ソリューションズ

ケミカルピーリング、ボツリス注射、コラーゲン注射。美容皮膚科で行われてきた、これらのアンチエイジングのアプローチを、「ツール」を取り入れたスキンケアで実現。a 表層筋をリラックスさせるツールと、ジェル状フィオールのコンビ。リシクル・ニュートラライジング・トリートメント 1.5ml ¥26,250。b シワを内側からケアしながら肌の表面の潤いを保つ見えない2ステップの即効ケア。リシクル・フィラー・プログラム ¥26,250。c 美容液感覚で使える、グリコール酸ピーリング。リファイニング・ピーリング・プログラム 21個入り ¥26,250(すべて9/30発売)

その効果。 クリニック並み 簡単ピーリング ランコム

リサフェイスピール

自宅で簡単にピーリングができるキット。グリコール酸と、独自成分フィオール・エンハンサーの配合で、古い角質を除去。肌を代謝させる。週2回、4週間の使用が目安。1回目ですぐに効果が現れ、4週間後は肌が明るくなる。肌をリフレッシュするローション・クロス、ブラシを使用してピーリングするアクション・クリーム、肌のpHバランスを整える拭き取り用専用クロス、ピーリング後の肌を落ち着かせるトリートメントクリームがセット。ヘアバンド・専用ブラシ・専用皿付き。全8回分 ¥21,000

マチュアラインを、ポイントで使いこなす over40ターゲットは、やはりすごかった

昼と夜の相乗効果で 肌老化をくい止める クラランス マルチR



肌を柔らかくし保護する夜用と引き締めハリを与える昼用。共に普通肌タイプと乾燥肌タイプがあり。右から、マルチR デイリフト クリーム 50g ¥8,925、マルチR ナイトファーマーミング クリーム 50g ¥8,925(共に9/30発売)

ラグジュアリーラインは “お肌習い”を習得してから マックス ファクター SK-II LXPライン



確実な肌効果をもたらす3アイテムは、専用カウンターでレクチャーを受けてから購入というユニークなシステム。右から、LXP アルティメイト リバイバル クリーム 50g ¥31,500、LXP モイストンフニングセラム 100ml ¥21,000、LXP アクティブピーティング マッサージ フルイッド 200g ¥10,500。(伊勢丹新宿店ビューティパーク2階2つめの張子の専用カウンターにて発売)

衰えた皮膚にエネルギーを ハリ・弾力のある肌に カネボウ化粧品 ドルティア

肌エネルギー代謝を高める成分「L-カルニチン」が、加齢による肌荒れを防止。右より、専用リフトバランスエッセンス(医薬部外品) 30ml ¥10,500、ハイドロローパーMR 180ml ¥5,250、フェイスラインをシャープに。専用カルニチンクリーム(医薬部外品) 30g ¥12,600、ターニングポイントリフトオンマスク 22ml×4枚 ¥2,625(すべて10/1発売)



浄化し、リセット。 肌、生まれ変わる ベキア ベキア EX



肌を浄化し、休息。エネルギーをチャージさせる新ライン。ロータスのエッセンシャルオイルを配合。(右) 上) デイチャーミル 50g ¥8,400。(右) 肌をすっきり引き締める。リフティングビューアマスク 100g ¥8,400(10/5発売)。(中央上) ナイトフルチャージャー 30g ¥12,600。(中央下) 肌のコリをほぐす。ディープアクティブマッサージ 85g ¥10,500(10/5発売)。(左中央) 肌代謝を促す拭き取り化粧水。デトキシウォーター 180ml ¥5,250(共に10/5発売)。(左) セルアクセーション 200ml ¥7,350(10/5発売)

シンプルステップで メイク栄え、確定。 ローラ メルシエ ローラ メルシエ スキンケア



素肌を浄化させ、ベースメイクが映える肌を作る。右から、ライトな感触の潤滑性。モイストチャイザー クリーム 50g ¥6,300。たっぷり肌に潤いを与える。メガモイストチャイザー クリーム 50g ¥6,300。すっきりと洗い上げる。オイルフリー ジェルクレンザー 238ml ¥5,040。クレンジング。洗顔OKの2in1タイプ。フォーミング ワンステップクレンザー 150ml ¥5,040