

ヒロイン肌のマスト条件、すっきりピーリングとしっとりマスクの合わせワザ。

乾燥が引き起こす様々なトラブルが気になる。冬、この季節、決して手を抜いてはならないのが「角質ケア」と「保湿」。そこで、進化の目覚ましいピーリングとシートマスクの2大スキンケアアイテムのW効果に注目! 冬だからこそ、さらなる美肌を手に入れよう。

撮影・長沼G&J 文・久保なお イラストレーション・かじうめちえこ



タカミクリニックのお医者様が開発したドクターピール。

タカミ スキンピール (30ml) ¥7,875 (タカミ クリニカルラボラトリー)

よりピーリング効果を上げるためのプースター美容液。

ラインピール エッセンス (30ml) ¥7,875 (ピオテルム)

塗るだけの簡単ピーリングで3週間集中ケア。

マイクロソリューションズ リファイニング ピーリング プログラム (1ml×21) ¥26,250 (シャネル)



拭き取りから中和、保湿までの本格ピーリングキット。

リサーフェイス ピール (8回分) ¥21,000 (ランコム)

2ステップ行う簡単ピールパッドで拭き取るだけ!

MD スキンケア フェイスピールングパッド (30枚入り×2種セット) ¥8,925 2/24発売 (シュウエイトレーディング)

お米の力で肌の不要物を一掃! 新しい角質ケアアイテムとして。

モダン フリクション (125ml) ¥6,300 (オリジンス ナチュラル リゾーセス)

Peeling News 1

拭き取り、美容液タイプ、本格派：角質ケアコスメが大充実!

肌へのマルチ効果で人気のピーリング。特に最近は大手メーカーから自宅でも使えるホームピーリングコスメが次々と発売に。この大ブームの原因は一体? ピーリングはもともとアメリカで主流のケア法。その波が今フランスに押し寄せ、日本にも波及しているんです。また、昨今の毛穴ケアブームによる過熱、という面も考えられると思います。(赤部川貴子さん)

洗い流し不要のものから本格キットまで、選択肢が多いのも嬉しい。例えば、ヒット中のシャネル。

「効果と安全性の2つをクリアし、美容液のようにつけるだけという手軽な点で大きな支持をいただいています。」(シャネルPR・南望さん)

Peeling News 2

塩、水、レーザーなどピーリングの種類もより一層豊富に。

クリニックでのピーリングも、肌への優しさや毛穴効果などを強化したものと種類豊富に。では、自宅でのピーリングとの違いとは?

「ピーリング剤の種類と濃度が一番大きな違いですね。クリニックでは30%前後、ホームケアは1~5%くらい濃度が普通。その効果の度合いは大きく異なります。」(衣理先生)

種類別の特徴

- A ケミカルピーリング**
最もベーシックなピーリングがこれ。AHAなどのフルーツ酸を以て顔に塗り、古い角質をゆるめて自然に除去する。
- B ジェットピール**
酵素と生理食塩水のみでピーリング。電気や化学薬品を用いないため、火傷の心配など、肌のトラブルがほとんどない。
- C フォルトピーリング**
細かい粒子の塩を使って角質層を磨ることで、肌の凹凸をなめらかにするというもの。塩が原料なので肌にも優しい。
- D レーザーピーリング**
熱を与えて一時的に皮膚の繊維細胞を活性化させ肌の再生機能を高めるというもの。毛穴も引き締まるので美肌効果抜群。
- E クリスタルピーリング**
肌の表面にクリスタルの微粒子を吹きかけ、古い角質を除去していくもの。化学薬品を使わないのでリスクが少ない。

ピーリングに定評のあるクリニック



衣理クリニック

●東京都港区北青山3-5-30
入来ビル4F ☎03-5786-0077 ①11:00~20:00 ②火
ケミカルピーリング (イオン導入込み) 1回¥12,600 オプションでBHAの部分ピーリング ¥5,250~もあり。

受けられるピーリング

A



アヴェニュー表参道クリニック

●東京都港区南青山3-18-16
ル・ポビル4F ☎03-3796-3434 ①11:00~20:00 ②
年中無休 ジェットピール 全額¥21,000、グリコール酸ピーリング+イオン導入 ¥10,500ほか。

受けられるピーリング

ABDE



シロノクリニック 恵比寿本院

●東京都渋谷区東3-25-10
T&Tビル4F ☎03-3797-1403 ①10:30~19:00 ②月
曜、祝日 肌のハリ改善、毛穴の引き締め効果のあるヤグレーザーピーリングあり。全額¥63,000、同種と薬¥42,000。

受けられるピーリング

ABDE



永富千晴さん
コスメお話しサロンclub C主宰。数々の女性誌で美容ページを執筆したり、講演を行うなど幅広く活躍中の美容ジャーナリスト。



片桐衣理さん
ピーリングにも定評のある衣理クリニック表参道院長。最新のコスメに精通し、様々な視点で美容を説く美人ドクターとして活躍中。



奈部川貴子さん
美容と化粧品のコンスルティング会社ベイズガーデン主宰。美容雑誌にも精通し、数々の女性誌で活躍中の美容ジャーナリスト。

冬にこそ角質ケア。取り去る、与えるのWケアで美肌に。

冬のスキンケアにおいて欠かせないのが保湿。だが、この保湿をする上で大切なのが、余分なものを捨て去る、というステップ。そこで焦点を当てたいのが昨年から大ブームの「ピーリング」だ。

「ピーリングの本来の目的は古い角質を捨て、皮膚代謝を促進させること。血行の悪くなる冬にこそ必要なケアなんです」（衣理先生）

自宅用のものはそう強いものではないので、肌へ負担が少なく、お手入れに取り入れやすいという利点がある。そういう意味で今のブームは、角質ケア+潤いを与えるというWケアを改めて考えるチャンス。

シートマスクの利点をその代表的存在「SK-II」のPR早川恵さんに聞いてみたところ「短時間で効果を実感でき、気軽にリラックスクス効果を得られること」との回答が。この性質に加えて、さらに配合成分や質感、形状など進化を重ねたシートマスクが登場。「SK-II」以外でも次々と登場。有効成分がたっぷり含まれたシートマスクの前にピーリング（と普段のケア）で準備態勢を作っておけば、さらなる効果が期待できそう。どんなものが自分に合っているのか、目的は何かをきちんと考えてから、さっそくスタート！

1枚¥15,750の最高級プライス！

ハニーエキス、プロポリスエキス、ロイヤルゼリーなど美容成分が凝縮！ スーパービガタリストレーション インセプションマスク (3枚入り) ¥47,250 (インターフェース)

最長5時間装着できる！

細胞を活性化する分岐酵母配合。長時間の効果を可能に。イクサクラ フィッシュン イー スト エクストラクト・マスキューセラム (5枚入り) ¥25,200 (ラブルネッサンス)

美容液丸ごと包んだジェリーシート

美容液を丸ごと包んだぷるぷるのジェルシート。肌にひんやりみずみずしくフィットし、リラックス効果も考える。クリアジェリーシート (5セット入り) ¥5,250 (RMK Division)

Sheet Mask News 1

形状、装着時間、プライス！ 賢沢三味のシートマスクが目白押し。

主に手軽さを売りにしていた従来品とは違う、賢くほど賢いシートマスクも次々登場。

例えばRMKでは美容液を丸ごと包んだ全顔用マスクがお目見え。自宅で楽しめるスパのような質感と、トリートメントした後に得られる即効性の2つを実現させました（PR）。

坂口優子さん「またラブルネッサンスから、さっそくスタート！」

SNSからは、起きている状態では1時間、横になっている時は3〜5時間装着という、ゆったりとした生活を前提としたマスクが発表に。肌のお手入れに時間をかけるという究極の賢沢を味わえる。そして1枚15,750円という迫力価格を打ち出したのはスーパービガタリ。大きさも見た目も最大級のこほうびシートだ。



Sheet Mask News 2

形もいろいろ。眉間、口元、まぶたなどピンポイントでケア。

最近お目見えしているシートマスクには、形状がユニークなものもズラリ。例えばイブサの「まぶたまですっぽり包んでしまうアイゾーン用」だったり、ジバンシイの「目尻やほろほろ線などシワ別に形が分かれているもの」だったり、かゆいところに手が届く感じ。ここを何とかしたいというピンポイントケアが、シートマスクでも可能になってきた。



目元、ほろほろ線、眉間などシワの特に気になる部分に合わせた特許取得形状のシートが5枚セットに。ノーサーフェティクス ターゲット (5枚×10セット) ¥12,600 (リルファム ジバンシイ)

シワに効果的なボトックス様成分、アルジレンを3%配合。眼、眉間、口のシワを集中ケア。瞬時にストレッチする顔、専用のシートマスク。リファイナーBXLマスク (7枚入り) ¥3,087 (フューチャーラボ)



美容成分豊富なリーフと、優しいかさかさなまぶたに「アイマスク」な形のシートが5枚セット。優れた目元もリフレッシュ！ & フェイスマスクメソッド デイプレスト (4セット入り) ¥2,940 (真生堂)

まぶたなど、目元全体を覆うように、フィットする形状。目元のしみやシワを集中的にケアしてくれる。医薬部外品。リファイナーアイゾーン ホワイトニンググモイストケアマスク (8セット) ¥3,675 (イブサ)