

ドキドキ ワクワク ニキビ治療体験!

則な生活習慣とストレスにあるとわかっていても、それを取り除くのはとても無理。そこで、ニキビ治療に定評がある美容皮膚科の門を叩いてみた!

01 衣理クリニック表参道で 光線治療

クリアタッチ ¥15,750



●東京都港区北青山3-5-30 入来ビル4F ☎03-5786-0077 ⑨11時~20時 ⑩火曜 ⑪初診料 ¥3,150、再診料 ¥1,575

ケミカルピーリング(イオン導入込み) ¥12,600、アイクリアーXL ¥12,600、ニキビレススペシャル(アイクリアーXL 8回+ケミカルピーリング3回+ホームケアアイテム) ¥126,000 www.eiri-clinic.com/

ネエ! ネエ! マッキーどうだった?



「クリアタッチは一瞬だけ肌がジワッと熱くなるけど、痛みはほとんどなし。赤く腫れていたニキビが数日後には目立たなくなり、肌の奥に芯が詰まっているような硬いニキビが治ってきました!」

同じ部分ばかりにくり返しニキビができてしまうのは、肌の抵抗力が落ちてアクネ菌を退治できなくなっているから。クリアタッチは、赤いニキビに繁殖しているアクネ菌に反応し、殺菌効果を発揮して炎症を抑える仕組み。ニキビが目立ついちばんの原因である赤みを早く引かせることができるうえ、ニキビ跡の色も沈着も防止できる。そのあとにビタミンCイオン導入を併用。肌に十分な栄養を与えることで肌の回復力を高め、よりニキビがでにくい肌に整える。

レーザー光線でアクネ菌を撲滅



院長 片桐衣理先生

クリアタッチで手に入るホームケアコスメ



院長が自らの肌で試しながら完成させたイースペシャルシリーズ。ニキビができるのに乾燥も気になる、大人のニキビ肌に最適。洗顔とクレンジングが同時にできるジェル、低刺激の化粧水、ともに保湿力に優れたヒアルロン酸がたっぷり。

2 ビタミンCイオン導入もセットになっている。前に十分な栄養を補給。



1 まずは顔全体に、次に赤いニキビやニキビ跡を集中的に照射する。

体験したのは

編集者になつて3か月目

大人のニキビに悩まされる本誌編集者 長井麻記



編集の仕事始めてから睡眠時間は半分になり、徹夜もしばしば。仕事でお菓子を食べる習慣もついてしまった。そのせいか、フェイスラインにニキビが頻出。ニキビのできる範囲が広がるばかりで、なかなか治りません。

Reset X Acne for Adults

02 青山ヒフ科クリニックで ビタミンC&ビタミン注射

ビタミンC注射(皮膚) ¥5,250 + ビタミンC注射(静脈) ¥2,100 + ビタミンカクテル注射 ¥10,500



●東京都港区南青山5-1-3 青山ラミアビル8F ☎03-3499-1214 ⑨11時~14時、15時~19時 ⑩水・日曜、祝日 ⑪

初診料 ¥3,150、再診料 ¥1,050、ケミカルピーリング ¥5,250、レーザーピーリング(フェイスライン) ¥10,500、両(両頬) ¥21,000、両(二キビ跡のクレーター1ポイント) ¥3,150。 www.aoyamahifu.com/

クリニックで手に入るホームケアコスメ



店舗展開も行っているドクターケイシリーズは、亀山先生が開発。過剰な皮脂やストレスが原因で起こるニキビや毛穴トラブルに高濃度のビタミンCが働きかける。美容液1本分の有効成分を凝縮したシートマスクなど。

肌によい栄養素を口から摂取しても、体の中では生命維持に必要な内臓などで優先的に使われるので、肌への供給はあと回しになってしまう。そこで役に立つのが、ビタミン注射。静脈にビタミンCやビタミンB群、アミノ酸などをブレンドした薬剤を注入することで、肌にしつかり栄養分を届けられるビタミンCの皮膚注射は、ニキビができていない顔に直接注入する。初めての人は少し抵抗があるが、肌にダイレクトにビタミンCを補給できるので、即効性が期待できる。

ニキビに効く栄養素を確実にデリバリー



院長 亀山孝一郎先生

ネエ! ネエ! マッキーどうだった?



「注射を打つてすぐに、体がガクガクと震え始めてビックリ! 施術当日は寝不足だったにも関わらず、翌日はたっぷり眠ったときみたいに肌がなめらかになって、ニキビも全体的に小さくなりました!」

翌日はたっぷり眠ったときみたいに肌がなめらかになって、ニキビも全体的に小さくなりました!



1 静脈のビタミンC注射とビタミンカクテル注射は腕、皮膚の注射は顔に打つ。



1 亀山先生がパノソンを使ってニキビが再発するメカニズムをわかりやすく説明。