

Beauty Address Facial

美白 01

## ハーフデイスパ ハーツイズ



スタートはなんとボウル一杯の泡で洗顔！クレンジングは使用せずダブル洗顔の後、麦飯石のソフトピールを行って洗い流す。さらに浸透力の高いウォーターパックをすると肌が水をぐんぐん吸い込む感じに。このウォーターエステだけでも美白効果が期待できる。

## くすみを払う麦飯石の泡洗顔

肌老化の原因は“汚れ”にあるという視点から、ユニークな洗顔をすべてのコースに組み込んでいるのがこちら。洗顔料は油を吸着する性質を持つ麦飯石のクリームをホイップしたもので、驚くほどたっぷりの泡はキメ細かくモチモチと弾力があり、まるで泡でマッサージされている感覚！抗酸化水で洗い流すと古い角質や毛穴の奥の汚れまですっきりして肌もモチモチに。これだけでもくすみにゴりがなくなるが、ぶるぶる美白コースでは可視光線を当てるレインボーフォトとコラゲンパックがプラスされる。



## Access

☎03-3464-8212 東京都渋谷区宇田川町3-5 リカビル5F 業11:00~21:00  
 休火、第1・第3水 彩ウォーターエステコース45分 ¥7350、  
 ぶるぶる美白コース75分 ¥12600 <http://8212spa.jp>

Beauty Address Facial

美白 02

ロイヤルパークホテル  
サロン ドラブレリー

角質ケア&amp;賢沢な美白成分を一気に送り込む

スイス発のラグジュアリーブランド、ラブレリーのサロンでは、7万円台美容液で有名なスキんキャビア コンセントレートを使うリッチな美白メニューが好評。まずはマスクで古い角質をすっきり取り除き、高濃度ビタミンC入り的美容液をたっぷり投入。西洋のソワンマッサージと東洋のツボ押しを融合した丁寧なハンドマッサージでリンパの流れも促進され、1回でもパーンと弾むハリとひと皮むけたような明るさが復活！肌密度がぎゅぎゅっと高まるような保湿効果も。

背中でのマッサージで自律神経を整え、カラダも気持ちもほぐれたところでフェイシャルへ。美白成分を肌の奥まで入りやすくする角質ケアの後、ビタミンCでたっぷりケア。デコルテやネックも同時にケアし、仕上げのマスクをしている間にはハンドのマッサージも。

## Access

☎03-3669-2467 東京都中央区日本橋  
 豊町2-1-1 ロイヤルパークホテル5F  
 業11:00~20:00(土・日・祝10:00~20:00)  
 無休 完全予約制 彩スイスセルラーホワイ  
 トトリートメント90分 ¥22050  
<http://www.rph.co.jp/facilities/fac00400.html>



Beauty Address Facial

美白 03

衣理クリニック  
表参道内科的アプローチ  
シミの原因をも断つ

レーザーが効かないシミ、再発の可能性が高いシミ。またレーザーが苦手な人には塗り薬で対応。片桐衣理先生によるとシミが定着するのはメラニンの作りすぎや皮膚代謝の低下が原因だという。そこで代謝を上げ、メラニンを排出させるのがレチノイン酸。表皮深部の基底層から皮膚を再生し古い皮膚を押し出すのが特徴で、美白剤のハイドロキノン併用し、3ヵ月を目安に治療を行っていく。根本からの治療でシミの再発を防ぐと同時にニキビや毛穴も目立たなくなる。

治療は夜1回、レチノイン酸とハイドロキノンのクリームを混ぜてシミのある部分に塗るだけ。2~3日すると皮膚がボロボロとがれる。赤みやひりつきがあるもの、治療後はきめ細かくなるとした肌に感動。肌に合ったスキンケアについても指導してくれる。

## Access

☎03-5786-0077 東京都港区北青山3-5-30  
 入来ビル4F 業11:00~20:00(日・祝10:  
 00~19:00) 休火、第1・第3日 彩レチノ  
 イン酸5g ¥3000、ハイドロキノン5g ¥20  
 00ほか <http://www.eri-clinic.com>



Beauty Address Facial

美白 04

## クリニック紀尾井坂

レーザーを使い分けて  
あらゆるシミに対処

ひと口にシミといっても、ひとつのレーザーがすべてのシミに対応できるわけではない。そこでこちらのクリニックでは、肌の状態やシミの種類を見極め、それぞれに適したレーザーを使い分けて治療を進めていく。一般的には、高周波を組み合わせたオーロラや痛みの少ないギャラクシー、またピンポイントのシミにはQスイッチルビレーザー、また広範囲には最新のフラクセルなどを組み合わせる。アロママッサージで治療に伴う痛みや不安を和らげてくれるのもここならではのうれしい心配り。

院長の藤本幸弘先生は海外の学会で招待講演もこなすレーザー治療のプロ。最新型のヘッドをつけたオーロラ・SRAは、広範囲のシミや色ムラの治療に適し、薄茶色のソバカスや頑固なシミにもよく反応。従来のオーロラに比べてパワーと効果が格段にアップしたとか。

## Access

☎03-3221-5081 東京都  
 千代田区紀尾井町4-1 ニューオータニ新紀尾井町  
 ビル2F 業11:00~19:00  
 不定休 彩オーロラ・SR  
 A全額 ¥47250ほか <http://www.isad-kioizaka.com>

