

さっぱり感なのに
しっかり保湿する
優れモノたち

1「感触はリッチなのに、肌になじんだ後はベタつかず、潤いをしっかり閉じ込める」(吉田さん) エクサージュ トータル ソリューション クリーム 30g ¥6300/アルピオン

2「皮膚の水分保持機能を改善する薬用保湿クリーム。ジェルのような感触で肌を内側から潤わせる。モイスチュア スキンリペア クリーム (医薬部外品) 40g ¥5250/コーセー

3「潤いもハリもケア。軽い感触でピタッとフィット。メイク前に使っても肌への心配なし」(吉田さん) コラゲニスト クリーム 46g ¥13650/ヘルナルビンスタイン

4「潤いを守りながら、肌そのものが潤う力をレベルアップ。瓶上のシルク感触は、さすがシャネル!」 イドラマックスプラス モイスチャークリーム 50g ¥7350/シャネル

5「高濃度ヒアルロン酸が、睡眠中に働いて肌に潤いをチャージ。しっとりキメが整い、毛穴が目立ちにくい肌にする。susal ヒアロインクリーム 40g ¥5250/カネボウ化粧品

6「クリームはどうしても……」という人に登場。セラミドの働きを補ってしっかり潤わせるのに、驚くほど軽いテクスチャーの乳液。ライズミルク II 100ml ¥3150/花王ソフィータ



ONE POINT!

プッシュング塗り
ベタつき防止
浸透度アップ



「真珠粒大のクリームを手に取り、温めながら手のひらに広げます。乾燥しがちな顔のサイドから中心に向かってプレスするようにクリームをなじませていくと、薄くムダなくつけられます」(吉田さん)

なんか乾く!
どうしよう!!

「クリームがベタつくというのは思い込み。今はテクノロジーが発達して、クリームとは思えないほどベタつかないものが出てきました。ベタつかないものがない方次第でベタつきを防ぐことも可能。ベタつきやテカリが気になるのは、顔や鼻などのTゾーン。クリームを塗るときは

Q
保湿したいけど、
テカるのはイヤ!
クリームはベタつきぞうで……

ご回答いただいた方々

-  衣理クリニック 院長
<http://www.ari-dai.com/>
片桐衣理先生
-  パルビネ 美容科 院長
ビューティエンティスト
岡部美代治さん
-  マックス ファクター
神戸テクニカルセンター
佐々木喜美子さん
-  ビューティジャーナリスト
吉田昌佐美さん
-  美容愛好家
野毛まゆりさん
-  養生堂
商品PRグループ
安野裕美さん
-  マックス ファクターPR
山田理恵さん

ONE POINT!

メイク後の
保湿ミストで
テカリ撃退!



「テカリやすい人は、メイク前よりメイク後にたっぷり保湿する手も。保湿ミストをスプレーしたら、完全に乾くまでは触らないようにして」(野毛さん) メイク フィック スミスト 60ml ¥5250/SUQQU

頬や目元など乾燥しやすい部分に先につけ、Tゾーンには残った分をのぼす程度で十分です」(岡部さん)「顔や両頬などにクリームを置いてから伸ばす。5点置きは、あまり必要のない箇所にはまだたくさんついてしまうのでベタつきの原因に。まず手のひらにのぼしてから、肌を押すようにしてなじませるといいですよ」(吉田さん)

さらに、クリームにはこんなメリットも。「肌から水分が蒸発する際に皮膚温が下がるので、血行不良の原因になることが。クリームで肌の表面を覆っておけば、皮膚温が下がるのを防げます。食わず嫌いはいらないですよ」(安野さん)

Emergency!



小ジワ、くすみ、毛穴……

悩める肌のSOS

これで解決!

季節ごとに、あるいはその年ごとに、少しずつ増えてくる肌悩み。このままじゃマズイかも……と感じ始めたら、即、スキンケアの見直しを。なんといっても、早め早めに手を打つことが、美肌を守るための鉄則!ですから。——と言われても、いったい、どんなお手入れをすればいい!? とお困りのあなたに。美容のプロたちが、迷える子羊を救います!

撮影/木村光明(商品)、真村達也、柏原力 イラストレーション/いあい、藤田典子
取材/文/船木玲子、大貫未起、金子優子