



洋服代と同じぐらい 美容にも投資は必要!!

寿 奈津江さん

ことある・なつえ ●西森市セレクトショップ「Che carino」(http://www.che-carino.jp)オーナー兼バイヤー。年に4か月以上はフランス、イタリアに。オリジナルバッグのデザインも手がける

1 ホテルは泊まりなれた「ホテルドゥ クリヨンパリ」。100㎡のテラスで町並みを一望しながら、エステティシヤンの高橋ミカさんのトリートメントを堪能! 普段は顔に使うfrescaのクリームを全身に使いまったり肌に。



2 滞在する場所は一緒。期間は3か月。さらにご一緒したい人がふたり。現在も個人レッスンを受けている石川英明先生にさらにご教授いただきたい。そして割烹・室井のご主人、室井方夫さんに旬の野菜を使ったお料理を私だけにつくってほしい。

3 frescaのスキンケアシリーズ。そして月に2回以上は取り寄せている。通常のミネラルウォーターの35倍の酸素を含んだオキシマックス ミネラルプラス。(右写真)

5 クリニック系の高額スキンケア。
7 食事も美容と考えているので、化粧品、エステ代も含めて20万以上。

▲(左)「肌にも食バランス」という発想から生まれたスキンケア。世界特許のコムギコ発酵エキスをはじめ、米発酵液、大豆エキス、サクラ葉エキスなど、日本で採取される植物エキスを贅沢に配合されています。Fresca/スセンターリッ ハイドレーティングローション120ml ¥4,515 (右) ジョージオリバー/オキシマックス ミネラルプラス500ml X24本 ¥9,200



真の美を志す女性たちが 学び合う場こそ、理想郷

片桐衣理さん

かたぎり・えり ●衣理クリニック表参道院長。内科・美容皮膚科医。その高い美意識に、美容のプロからも信頼が厚い。女性ならではの視点で最先端アンチエイジング治療に取り組む

1 自分専用のスキンケア(もちろんボディ用も)一式一年分を開発する。
2 海外で美容交流会を開催する。世界各國のビューティエクスパートたちの美容メソッドを体験できるパーティを行う。

う。食にもとことんこだわって。今はその前段階として、友人であるアルビオンの岡部さんと「美肌食」をテーマに胸をふるう会を主宰。多くの美容家たちと交流し、それぞれのアイデアや、「美肌理屈」が通ったオリジナルレシピを披露しあいます。

3 自分のクリニックの施術メニューは、勉強も兼ねて、必要な時に必要なだけ受ける。(ネイルやマッサージも)
6 経験から生まれる、自分自身を理解した美しさ

▶(上・右下)「自分の通いたいクリニックをつくっている」と語る片桐さんおすすめのオリジナルスキンケア。(左)衣理クリニック表参道 ●東京都港区北青山3-5-30 入来ビル4F ☎03-5786-0077 ☎11時~20時、10時~19時日曜、休火曜、第1・3日曜



美容の根源に迫るには 知識欲も大切

岸 紅子さん

あし・べにこ ●美容サイト「ビエナ」主宰。女性マーケティング会社を運営し、コンサルティングを行う。美を総合的に捉えた初の書籍「美の知力」も発売中。http://www.biena.net/

1 まだまだ私たちの知らない、隠れた美容法があるはずだから…**ご当地ビューティ世界版に挑戦したい。**(すでに国内ではご当地ビューティをウェブ上でも展開している)南インドでアヴィヤンガ、フランスでリンパドレナージュ、スイスでスイス式エステ、イスラエルで死海エステ、ハワイでロミロミマッサージ、アリゾナでストーンセラピー…と世界各国のエステだけを体験しながら、美の源流を極めたい。そして、それぞれの国の現地美人と美容法だけでなく、芸術や食文化などについて話

ができれば、見た目だけでなく美がはぐまれそう。

4 自分が受けるだけでなく、人にもしてあげたいし、どんな理論になっているのかを知りたい。リフレクソロジーの資格取得のために**150万円**。約4か月アメリカのボストンに留学しました。またアロマ・リフレ・タラソ体験のヨーロッパ周遊旅行は80万円。ロンドン、フランスそして香港と、こちらは**お姫様気分**で約20日間。女性って大切にされればされるほど、美しくなるもの…と実感しました。

6 心の美しさ、知性(知恵)、美意識をもつこと。美容に携わっている者として、この3つはどんなにお金をかけても手に入らないと思っています。

7 そのときの疲労度によってずいぶん違いますが…月で考えるとネイルサロンへ2回、マッサージを含めたボディケアへ2回、トリートメントを含めたヘアサロンへ1回、キャンドルや入浴剤など…しめて**10万円ぐらい**ですね。



お金で手に入らない 知性や品が大切

西川 史子さん

にしかわ・あやこ ●聖マリアンナ医科大学在学中に平成8年「ミス日本」を受賞。勤務医として働きながら「ラジかるッ」(日本テレビ)など、各メディアで多方面に活躍中。専門は形成外科

1 ①スイスの若返り専門の病院へ行く。②大きな(写りのいい)鏡とダイヤモンドを買う。③靴を買う。繊細な靴は、気分をよくしてくれるし、女性を美しく見せてくれるので。

2 ①専属のヘア&メイク、ネイリスト、そしてコックを雇って、いつでもどこでも

同行してもらおう。②1日では美しくなれないと思うので、RFレーザーのオーロラとボラリスを一生分投資します。③世界中の香水が欲しい。そしてオリジナルの香りをつくってみたい。あと、花に囲まれて暮らしたいと思います。

3 ①毎月、私が勤務している病院でオーロラ+ボラリスのRFレーザーの治療、7万5千円を受けています。②どんなに忙しくても、2週間に1度は美容院へ。③病院併設のエステ、スタイルMに通っています。

4 とにかく化粧品。ファンデーションやリップ、アイシャドウなどは、**買って**も**似合わずに捨ててしまう**ことも多いんです。

5 某フランス系ブランドの最高級クリーム。油分が多すぎるのが、肌質に合わなかった。

6 話すとき顔が悪く見える人、動きに品のない人は美しくないと思います。逆に知れば知るほど、美しく思える人もいます。やっぱり、知性や品!だと思います。

7 10万円~15万円。美容院代・オーロラ+ボラリス代・新作化粧品代。