

4.

私たちの年齢の美容医療の取り入れ方

こ

れからますます悩みが増えていく年齢だから、長く付き合える「ホームドクター」をひとり見つけておくと思おう。同じ医師に診てもらえばどんな治療をしたか熟知しているし、自分に合う治療も合わない治療もお互いにわかっていくから。とはいえ、どんな医師なのかは実際に治療を受けてみないとわからないので、まずはイオン導入などの気軽な技術でドクターの腕を試してみるのも手。看護婦の質やクリニックの雰囲気もそれだいたいつかめるといいます」(近藤さん)「長く付き合うには、勢い。でやらないこと。初めはまず小さいシミから治療していくとか、自分と美意識や考え方が合って、なおかつ悩みや希望を気軽に言えそうなの

医師を探してから治療に入ってもいいと思う。例えば知らないヘアサロンでいきなり大事な日の髪型を任せたりしないでしょう? 医者だって初めて会う人の肌質などを把握しきれないわけではないし、治療をしながら調整していくことで、その人なりのカスタマイズができるようになっていくものだから」(海野さん)「ホームドクターを見つけるのには、いまでもいい時期だと思えます。美容クリニックは全国的にはまだメジャーではないし、どこも必死で営業を成り立たせようとしているからサービスもいい。特に若手の医師はいま仲良くなっておけばこれから名ドクターになる可能性だってある。そうすれば将来的にも頼りになるはずですよ」(近藤さん)

人気クリニックの人気メニュー

たか子クリニック フェイス&ボディカービング	顔や体の脂肪層に中国鍼を16本刺して通電して刺激。たるみに効果あり。各60分/6回 ¥60000 03-5459-7943
松倉クリニック ヒアルロン酸注入	たるんでできた凹みに注入して影を消す。そのセンスにも定評が。¥31500〜部位によって異なる 03-5414-3500
タカミクリニック南青山 LEDダイオード+タカミ式無針メソセラピー	電気で肌バリアを一時的にゆるめ、ヒアルロン酸などを大量に導入。痛くなく、人気。60分 ¥31500 03-5414-6000
アヴェニュー表参道 薄毛治療メソセラピー	症状にあわせてカクテル剤を直接注入。血管拡張薬などの内服薬を併用することも。30分 ¥21000 03-3796-3434
あおいクリニック メソフェイスダイエット	脂肪のたるみや二重アゴに。4〜5回で小顔になれると評判。約20分 ¥29400、8回コースもあり 03-3569-0686
衣里クリニック表参道 毛式スリムスペシャル	ケミカルピーリングとレーザー照射。ホームケアを組み合わせ、短期間で効果を目指す。¥105000 03-5786-0077
クリニック紀尾井坂 ギャラクシー	シワ、くすみ、たるみなどに向けたレーザー。続けることでトラブル知らずの肌に。1回 ¥94500 03-3221-5081