

でニキビを一掃!

自己流ケアで、ニキビを悪化させている人は意外と多いもの。そこでココでは、同じ女性の立場から積極的にニキビ治療を行っている人気の女医クリニックを紹介! 最先端技術を駆使した治療で、ニキビのできにくい肌を手に入れた。撮影/高橋佳代(人物)、坂本ようこ(静物) 取材・文/石松アミ

色々試したけどニキビが治らない...という人は、クリニクでの診察をオススメ! 「角質が堆積した皮膚では物の出入りがありませんが、つまりいくらニキビに有効なアイテムを使っても浸透せず、皮膚が閉じても閉じない」ということ。まずクリニクで肌や症状に合った治療を受け、



ケミカルピーリングとフラッシュフェイシャルを、交互に5回ずつ施術。
薬剤をふき取り、顔全体を冷やす
 薬剤の濃度と塗布時間は、症状や肌質によって秒単位で変える。この薬剤をふき取ったら3分間クーリング。

4 マッサージで肌の潤いをほぐす
 マッサージクリームを塗り、顔全体を優しくマッサージ。症状の軽い場合なら、ココまでで充分ニキビが改善!

フラッシュフェイシャルを照射する
 ニキビ部分を中心に、フラッシュフェイシャルを照射。肌という光を照射する治療で、有効性がある。

6 ビタミンC誘導体のイオン導入をして終了
 ビタミンCのイオン導入を。ケミカルピーリングを行った後だと、ビタミンCの浸透力もぐんとアップする!

価格 ¥34,650 ケミカルピーリング¥13,650+フラッシュフェイシャル¥21,000
平均回数 5~6回 (ピーリングのみなら2週間に1回のペース) / 4~5回 (ピーリング+フラッシュフェイシャルは3ヵ月に1回)
平均時間 60分 (ピーリング30分+フラッシュフェイシャル30分)



ケミカルピーリング+光治療

よしき皮膚科クリニック銀座
 その場しのぎではなく、完治するまで続けられる治療が大切

高橋宏枝さん (22歳・大学生)
 季節の変わり目になるとフェイスラインを中心に、赤ニキビが増えるのが悩み...

ケミカルピーリング+フラッシュフェイシャル
 (ビタミンC誘導体のイオン導入付き)
 本誌連載でもおなじみの吉木先生のクリニックは、肌悩みを抱える女性たちの駆け込み寺的存在。ココでは毛穴に詰まった脂を効果的に取るサリチル酸によるケミカルピーリングと、光照射でニキビ痕や赤みを消すフラッシュフェイシャルを組み合わせて、根底からニキビを改善する治療を行っている。

1 1回の施術で、目まで分るほどに顔色が明るくなったのは驚き! 2、3回目にはほぼとっぴんぱんになると言っていました!
クレンジングでメイクや汚れをオフ
 クレンジングをして汚れを落とす。肌には負担をかけないように、界面活性剤の入っていないオイルを使用。

CLINIC DATA
 東京都中央区銀座5-9-12 ガイマビルビル5F ☎03-3569-7567 休日 10:00~13:00-14:00~16:30、火 14:00~18:30、金 10:00~13:00、土 10:00~13:00-14:00~17:00 休日祝 2-4土 http://yoshikihiketa.com

先生が調合したピーリング剤を塗布
 患部の肌に合わせて施術前に調合した薬剤で、ケミカルピーリングを行う。ココでは、サリチル酸を使用。

価格 ¥36,750~
平均回数 6回 (1ヵ月に1回のペース)
平均時間 30~60分
 内野原、長瀬 友利 新先生



フォトフェイシャル・ファースト
 最新技術と丁寧なカウンセリングで、あらゆる肌悩みを解決するスキンサポートクリニック。今回試したのは光で治療する新型機種、フォトフェイシャル・ファースト。患者それぞれの肌質に合わせて光の波長を変えるから、オーダーメイド感覚で治療ができる。ケミカルピーリングとの併用が効果的!

鳩花霞さん (27歳・タレント)
 生理前になるとおこりに赤ニキビが大発生! メイクで隠すのも限界です...

先生 オススメ スキンケア
 ニキビを隠しながらしっかりケア!
 保湿性物質など、アクネ菌を抑える成分配合のコンシーラー。ジェーン・アイルデール ディスアピアーミディアム ¥3,990/エム・アール・アイ

3 顔全体に保湿剤を塗布していき
 肌という光を顔全体に出る。ニキビ痕を消す上、コラーゲンの合成を活性化させるので肌自体の弾力に。

4 冷タオルで肌のよたよたを鎮める
 ジェルをふき取り、再度クーリング。肌へのダメージが少ないので施術後すぐに洗顔やメイクしてもOK。

2 丁寧なクレンジングで皮脂汚れを落とす
 クレンジングでメイクや皮脂汚れをきちんとオフ。エステティシャンによる丁寧な施術でリラックス効果も!

1 冷却ジェルを塗って肌の温度を下げる
 ジェルを塗り、表皮をクーリング。光の浸透力が高まる上、熱を鎮静化させるので肌が赤くなるのを防ぐ。

価格 ¥105,000 クリアタッチ(イオン導入付き)+ケミカルピーリング(イオン導入付き)各5回セット
平均回数 5回 実際はクリアタッチとピーリングを交互に2週間に1回が理想。
平均時間 60分 クリアタッチ30分+イオン導入30分、またはピーリング30分+イオン導入30分

掛貝梨沙さん (21歳・学生)
 混合肌で、冬になると乾燥するおこりにボツボツニキビが。ニキビ痕が治りづらいのも悩みのタネ。

エンジェルスキン・スペシャル
 “併せ技の衣理クリニック”の異名の通り、ココでは複数のスキンケアや内科的治療を組み合わせて、最も効果的な方法を提案。特にニキビに効くのが、光治療のクリアタッチにケミカルピーリング、そしてイオン導入を併せたオリジナルコース。確かな結果を出すため、コースでの治療を勧めている。

先生 オススメ スキンケア
 「ニキビ痕がなくなり肌全体のモチモチ感が戻ったのは嬉しい! 別になっていたフェイスラインの輪郭もかなり改善されました!」

CLINIC DATA
 東京都港区北青島3-5-30 栄ビル4F ☎03-5766-0077 11:00~20:00 (日祝 10:00~19:00) 休日 第1・3日 http://ariclinic.com

Dr.衣理オリジナルのホームケアセット!
 A ホルモンバランスを整えるエストロゲル ¥4,200、B 94%ピーリング ¥3,150、C 皮膚を抑えるディファレン ¥3,150 (すべて要処方せん)

オリジナルピーリング ローションでふき取る
 洗顔を、先生がオリジナルに調合したピーリングローションで顔全体を拭く。コレだけで高い効果が取れる。

4 中和させながら薬剤をふき取る
 アルカリイオン水を含んだスポンジでピーリング液を中和しながらふき取る。新陳代謝が上がりキメが整う。

2 光を照射して毛穴の奥まで殺菌
 患部を中心に、顔全体にクリアタッチの光を照射。皮膚表面にダメージを与えずに、奥部だけを殺菌できる。

1 ビタミンCのイオン導入でしっかり保湿
 ビタミンCとヒアルロン酸を濃したガーゼを顔にのせ、イオン導入を。肌は乾燥力が増し、ニキビ痕も改善。

3 オリジナル調合の薬剤を顔全体に塗布
 乳糖ベースのオリジナル液でピーリング。実際はクリアタッチとピーリングを別日に、交互にやるのが理想。

ケミカルピーリング+光治療

衣理クリニック表参道
 小手先だけの治療はダメ、根本治療で肌自体の健康を取り戻して