

ケミカルピーリング

で憧れのベビースキンに生まれ変わる

女性にとって永遠に尽きない肌の悩みに効果的なのが、ケミカルピーリング。肌の新陳代謝を阻んでいる古い角質をとり除き、なめらかで張りのある赤ちゃんのような肌をとりもどす美容皮膚療法として注目されています。衣理クリニック表参道では、ドクター自身の肌で実際に試した、安全で確実に効果のある薬剤を使い、ていねいな施術を徹底しています。高い美肌効果が期待できるケミカルピーリングについて、片桐衣理先生にお話をうかがいました。

撮影/片桐 圭



アンチエイジング⑨

衣 理クリニック表参道では、AHAピーリングとBHAピーリングの二種を用意。肌の表面をケアする際にはAHA（アルファヒドロキシ酸）を、毛穴など部分的にケアするときにはBHA（ベータヒドロキシ酸）の施術を行います。

AHAピーリングは、肌状態に合わせて、濃度10〜30%の酸を顔全体にはけで塗布。このとき、均一に塗るのではなく、ほお、鼻など部分ごとの肌の状態によって、重ね塗りをしたり、逆にうすくしたりして、ていねいに施術を行うのが特徴です。

また、分子が大きい治療液を使っているため、たとえ傷があっても、そこから薬剤が肌に影響することはありません。そのため肌への刺激や負担が少なく、治療当日からメイクができます。二〜三週間に一度のペースで、五〜六回の施術が一つの目安になっています。

ケミカルピーリングとは...

アルファヒドロキシ酸などをはけでていねいに塗り、肌表面に蓄積した古い角質を除去して、肌の再生を促す療法。アルファヒドロキシ酸の濃度や塗布時間、重ね塗りの回数など、患者一人ひとりの状態を見きわめ、施術します。ピーリング後、ビタミンCやヒアルロン酸などをイオン導入するので、美白効果も期待できます。



どんなことをするの？

まずは洗顔



自分で試してみてもよかったですよ、使いません



ドクター片桐

説得力あるへ



センスいい



衣理クリニック表参道 院長 片桐衣理先生

内科診療をベースに予防医学、美容医療をとり入れた新しい美容内科を提唱。女性ならではの視点で「からだの内と外の両面から」の根治治療に基づくアンチエイジング治療を実践しています。



衣理クリニック表参道
内科診療をベースに、アンチエイジング・美容皮膚科・生活改善指導・メイクアップ・コスメティックアドバイスを、一人ひとりに向き合い、一緒に考えていく新しいスタイルの美容クリニック。クリニック内は、女性ドクターならではの配慮が行き届いた心地のよい空間で、オリジナルのアンチエイジングコスメも販売しています。

〒107-0061
東京都港区北青山3-5-30
入来ビル4F
☎03-5786-0077
診療時間：平日・土11:00〜20:00
日・祝10:00〜19:00
休：火・第1・3日曜 完全予約制
<http://eri-clinic.com/>

浸透を促進するために、弱酸性のマスクの上からイオン導入。あまりの心地よさに、眠りに落ちてしまう人も多いとか。



洗顔ルームでメイクを落としたあと、施術ルームへ。ピーリング剤を塗り、放置(約5分)したあと、アルカリ水を含ませたスポンジで治療薬をふきとります。

一方、BHAピーリングは、片桐先生が試行錯誤の末につくったオリジナルの治療液(サリチル酸)を使用。毛穴につまった皮脂を溶かしながら、毛穴の奥に入り込むので、黒ずみや凸凹のにきびあとなど、気になる肌トラブルにピンポイントで施術を行い、一回で効果が現れることもあるとか。

どちらも、ベッドを備えた個室で行うので、まわりを気にせずリラックスした雰囲気なかで施術が受けられます。イオン導入を含めて、所要時間は約六〇分。オプシヨンでリンパマッサージやビタミン点滴などをプラスすることも可能です。予算や肌状態に合わせて、憧れの赤ちゃん肌を手に入れてみませんか。

冷たいスポンジで 古い角質を除去



オリジナル肌ケア
おすすめコスメもた
めです



治療のあとは
メイクもOK!



弱酸性の水に
ひたしたガーゼ



くさのかおる

小学校で開かれるバザーにだすための商品づくりに奮闘中。体操着入れやビーズアクセサリー(疲れ目にはこたえます、細かいビーズを見るのって……)など、手間隙かけたぶん、売らなくては!