

保湿ワザの“効かせ方”伝授します!

冬でもぷるぷる肌道場!

お肌のカサカサを、単なる冬場の乾燥と侮るなかれ。正しいお手入れをしないと乾燥じわ、くすみ、たるみなどさまざまな肌トラブルの引き金に。うるおい肌づくりに欠かせない3ステップで目指せ、ぷる肌!!

撮影/田辺エリ フォトリング/黒澤圭子
ヘアメイク/安部由美子(キーキャプルーム) モデル/リリア
イラスト/あやむぎ(イナゴ) 中村麻衣子(足裏園) 写りこみ/相田山子



資生堂商品PRグループ
栗谷典子さん
効果を高めるスキンケアのテクニックに詳しい。化粧品成分やスキンケアに関する知識も豊富に持つ。

アンピールアカデミー主宰
鈴木きよみ先生
ゾーンセラピスト。豊富な経験の知識をベースに、めん棒を使った独自のゾーンセラピーが話題沸騰中!

衣理クリニック表参道 院長
片桐衣理先生
美容内科・皮膚科医。“パートナークア”として体の内外から美をサポートする。がモト。公式サイト www.ei-clinic.com

アユーララボラトリーズ宣伝グループ
前田美和子さん
肌・体・心のトータルケアを軸に、化粧品の特つエネルギーで元気な肌に向く独自の美容道を提唱。

お話を
伺ったのは