

# チケア

自分の体を隅々までよくチェックして欲しい。見落としのまま手つかずになっている部分があつとあるはず。でも大丈夫。ピンポイントケアで簡単にブラッシュアップできるんです。頭からつまさきまで、完璧にメンテナンスしてこそ大人の女。

**Hクロスクリニック「小顔 カーボメッド」**..... ¥10000

炭酸ガスを使って頬などの痩せたい部分を長期的な有酸素運動状態にし、脂肪を燃焼。炭酸ガスは細胞を活性化させるので、ニキビ改善などの嬉しい二次作用も。

**Eドクターアンディーズクリニック「カルシウム メディカル フェイシャル エステ」**..... ¥10500

カルシウムが持つ強い肌再生力に着目。リフトアップマッサージを施した後、カルシウムを高配合したクリームで仕上げ。小ジワが解消され、肌のデトックス&免疫力UP!

**C青山ヒフ科クリニック「クマの抹殺」**..... ¥10500

老け顔の大きな要因の一つ、目の下のクマを、リフトアップレーザーを使って、根本から除去。クマだけでなく、たるみにも効果的なので、一気に若々しい目元に。

**Gオアシスコート南青山クリニック「鼻周りの毛穴の退治」**..... ¥9000

ピーリングで毛穴の汚れと角質をオフ。そこに抗酸化物質として今話題のプラチナ・ナノコロイド入りのエッセンスを浸透。毛穴が引き締まり、ハリが生まれる。

**Aアヴェニュー六本木クリニック「マックス ブライトニング」**..... ¥10500

「MAX」というレーザーを使って、背中の体毛を脱色。毛量も減り、毛穴も目立たなくなる。ニキビも改善されるので、「背中見せ」の道ごなしもコワくない!

**Eドクターアンディーズクリニック「乳首の美白」**..... ¥10500

ホワイトニングピールを施した後、ビタミンCなどの美白成分を含んだわざわざクリームを塗って仕上げ。瞬間美白で、くすんだ乳首もピンクがかかったブーゲンローズに。

**Iシロノクリニック恵比寿「ハイドロキノン(処方薬)による美白」**..... ¥2625

下層の厚皮による色素沈着は、なかなか消えてくれない。そんな時に効果的なのが、強力な美白医薬品、「ハイドロキノン」。毎晩塗るだけで、黒ずみが改善される。

**Iシロノクリニック恵比寿「スキントッグの除去」**..... ¥2625

スキントッグとは、首やわきの下、デコルテなどにできる小さなイボ。これを炭酸ガスレーザーを使って除去する。施術時間30秒程度で、スムーズな手触りの肌に。

**D赤坂CSクリニック「Oゾーン (肛門まわり)」**..... ¥6300

日焼けした肌にも使える「ジェントルヤグレーザー」を使って脱毛。色が黒くしておさめていた人には朗報。VゾーンやV2ゾーン (ビキニ内) 脱毛も同じ価格。

**Iシロノクリニック恵比寿「乳輪周囲」**..... ¥10500

デリケートな部分だけにやはりここはプロにおまかせ。医療レーザーを使って乳輪外1cm周囲を脱毛。毛穴の引き締め効果もあるので、つややかバストになれる。

**F衣理クリニック表参道「眉まわり」**..... ¥10500

眉毛の形をペンシルなどで整えたら、余分な眉毛と産毛をレーザーで永久脱毛。剃ったり、抜いたりの手間をお手入れから解放され、いつでもきれいな形の眉毛でいられる。

**Gオアシスコート南青山クリニック「口まわり」**..... ¥10500

男性のヒゲさえも除去してしまう程の威力を持つ、「メディカル・フォト」と呼ばれる最新光脱毛器で、口まわりの産毛を処理。くすみがとれたように、明るい口元に。

**Bあおいクリニック「イオン導入」**..... ¥6300~

ビタミン、プラセンタいずれの導入も¥6300から利用できる。美白効果があり、顔はもちろん、手の平やビキニラインなど、美白したい部分にピンポイントで導入が可能。

**Gオアシスコート南青山クリニック「プラセンタ静脈注射+プラセンタマスク」** ¥10000

まずアンチエイジングに効果的なヒトプラセンタ血液のバックを施し、次にプラセンタを静脈に注射。外側と内側からの攻めで、効果を最大限に引き出し、新陳代謝を促す。

**Iハートリークリニック新宿「カラーセラピー アヴァターラ」**..... ¥8500

選んだカラーボトルによって、体や心の状態を読み取り、悩みや、問題解決をサポートする。内面が磨かれることによって、ストレスによる肌荒れの防止にもつながる。

**Iハートリークリニック新宿「オーダーサプリ」**..... ¥8000~10500

120種類ものサプリメントの中から、その人に合ったものを調査。相乗効果のある組み合わせなどもアドバイスしてくれるから、正しく、効果的に摂取できる。

## DATA

**A** アヴェニュー六本木クリニック  
☎03-3479-0089  
http://www.a6-clinic.com

**B** あおいクリニック  
☎03-3569-0886  
http://www.aoi-clinic.com

**C** 青山ヒフ科クリニック  
☎03-3489-1214  
http://www.aoyamahi-hifu.com

**D** 赤坂CSクリニック  
☎0120-002207  
http://www.akasaka-cs.com

**E** ドクターアンディーズクリニック  
☎03-3401-0720  
http://www.drandy.com

**F** 衣理クリニック表参道  
☎03-5788-0077  
http://www.eri-clinic.com

**G** オアシスコート南青山クリニック  
☎03-5706-0851  
http://www.oasis-coort.com

**H** クロスクリニック  
☎0120-512590  
http://www.cross-clinic.com

**I** シロノクリニック恵比寿  
☎03-3797-1403  
http://www.shirono.net

**J** ハートリークリニック新宿  
☎03-5919-3639  
http://www.heartly-clinic.jp

# Clinic

※基本的にクリニックは初診料含まず。クリニック、エステともに要予約。