

今こそ始めるべき“美容医療”

赤坂マリアクリニック

フォトフェイシャル ¥52,500/1回

もうシミ・小ジワで悩まない ファンデーション感覚の治療

フォトフェイシャルとはIPLという光エネルギーを顔全体に照射し、シミやシワを改善し、肌バースを良くする。いわばファンデーション感覚の治療のこと。「40代になると、シミの1つくらいはありますよね。実はそのまわりには目に見えないシミもあると考えてください。フォトフェイシャルでは光エネルギーが肌細胞を活性化するので、シミを除去して美白するだけでなく、全体のハリもアップします。万一、フォトフェイシャルで取れないシミがある場合は、レーザーなどを用いて徹底的に治療を行い、美肌をつくりあげていきます。治療後すぐにメイクもできるので、40代には定期的に受けてもらいたいですね」



顔全体に冷却ジェルを塗りながら、IPLを照射していきます。パシャという音と共に光が当たられ、まぶささと多少の痛みが、薄いシミなら1回の治療後がさぶたがはれるように取れていきます。フォトフェイシャルは、定期的に2〜3週間に1回ずつ治療することで、美肌をキープ。さらに長期に続ければ美白効果が増し、キメやハリが一段と改善します。1回の治療時間は10分程度。治療後、特別なケアは不要。美容医療初心者にもお手軽に受けられる治療の一つ。さらに、組み合わせ治療として、特に目立つシミにはレーザー照射をおすすめ。



根岸 圭先生

東京女子医科大学、東京歯科大学歯学部附属病院に在籍し、レーザーやアンチエイジング治療に専攻しながら、国内外の学会にも積極的に参加。治療に厳しく愛惜を惜みず、患者さんを第一に考える。

赤坂マリアクリニック
東京都港区赤坂3-13-14 赤坂313ビル4F
TEL0120-882-175 (完全予約制)
診10:00〜19:00 休日曜・祝日・第3土曜日
www.maria-clinic.com
2月下旬に代官山に開院する「セラクリニック」でも積極的な治療を展開する予定。TEL03-3462-0833

4

衣理クリニック表参道

グレーススペシャル ¥200,000/1セット

40代に必要なメニューを集めた オーダーメイド治療

グレーススペシャル治療とは、ケミカルピーリングやレーザーなどの人気の治療を複数組み合わせたもの。ケミカルピーリング、クリアタッチ(ともにイオン導入付き)各3回、毛穴スリムレーザー全顔、イオン導入各2回と、それぞれの治療回数は決まっているものの、個々に応じてアレンジし、最短で効果を出すオーダーメイド治療を実現します。「30代までなら生理前にニキビや吹き出物が出たりする程度ですが、40代に入ると体質も変化し、まさに体の内側からホルモンのバランスを崩してしまいます。そうすると、肌だけでなく、体調も悪くなりがち。そんな肌や心の変化する年代に合わせた治療メニューをセットにしました」



基本の治療は、まずAHAなどのフルーツ酸を用いたケミカルピーリングで古い角質をゆるめて除去。一時的にバリア機能が弱まったところで、ビタミンCやヒアルロン酸などの有効成分をイオン導入でしっかり浸透させ、肌のツヤとハリをUP。さらにニキビや赤み、肌のキメを整えるクリアタッチや毛穴を引き締めるレーザー治療をプラス。また、患者さんからの要望が高い眉毛カットも眉毛脱毛も含まれ、顔全体の印象にも気を配ってくれる内容です。通常1セット(約4ヵ月分)¥297,000をGRACE読者には¥200,000で提供。



片桐衣理先生

衣理クリニック表参道院長。美容内科・美容皮膚科医としての豊富な知識と経験から、健康の上に美容が成り立つことをポリシーに、体の内と外から個人に最も合った治療を提供。

衣理クリニック表参道
東京都港区北青山3-5-30 入来ビル4F
TEL03-5788-0077
診11:00〜20:00 休火曜
www.eiri-clinic.com
今の自分の肌・身体年齢を知ることができる「トータルビューティドック」(¥80,000)などオリジナルメニューが充実。

3