



## 低刺激系やセルフ泡式がヒリつきをなだめる!

春先は「ヒリつき」「赤み」など想定外の敏感症状が出やすい。デリケートな肌にいつもと同じ洗顔を使っているのはひどくなるばかり。今すぐ見直す必要が!そこで投入したいのが低刺激性、肌のpHに近い弱酸性など、肌にまるっきり負担をかけないタイプ。クレンジングの場合、ミルクやジェルにこのタイプが多いけど、洗い上がりがハードと思われがちなクレンジングオイルも、植物性美容オイルをベースにしたものなら大丈夫だ。また、洗顔時の摩擦は絶対ダメ。弾力ある泡をしっかりとたぷりつけれない人は、ポンプを押すだけでふわふわの泡が出てくるアイテムに頼るべき。これで一時的な敏感肌も、悪化を防げること確実!

- 1 天然植物由来の保湿活性剤を使用。肌がかきむくこともなく、ぬめりが残ることもなく、すっきりとしなやかに整うのはお見事! クラランス ウルトラ フォーミング クレンザー 125ml ¥3150
- 2 デリケートな肌にも刺激を与えずに汚れだけを駆け去る。ヒリつきも感じられない。資生堂 d プログラム クレンジングフォーム 140g ¥2825
- 3 目にしみないほどの低刺激性。クリーミーな泡立ちで、洗い流した後はさらさら。肌の奥層も潤える。肌c エニドリアル ウォッシュ パー E 100g ¥2100/シヨシヨシ・エンド・ジョンソン

- 4 アミノ酸系洗浄成分によるさっぱりとした泡が出てきて、汗や汚れをすっきりオフ。うるおい成分「セラミド」の働きを守ってくれる。花王 キュレル 洗顔料(医薬部外品) 110ml ¥1050
- 5 クッション効果は肌の弾力がある泡。肌に負担をかけることなく余分な角質を落とすとして、驚くほど柔順に。アクセース リセットウォッシュ 200ml ¥3150
- 6 うるおいを包み込んだ泡とリラックスできる香り。こぼれなかった感も心もほぐれていく感じ。資生堂 キオウ ミルクームース クレンジング DH-EA 130ml ¥3675
- 7 ホップクリームみたいな泡を肌にのせると、ほのかな甘い香りで幸せ気分。肌の弱酸性を守って。肌知らず。ロレアルパリ ハッピー デーム クリーミーウォッシュ 150g ¥2100

- 8 100種類以上の9種のオイルをブレンド。肌に優しくメイクは完全オフ。M・A・C クレンジング オフオイル トランクル 150ml ¥2940
- 9 メイクや汚れをスッと溶かし出し、ソフトにクレンジング。繊細な肌にも刺激が少ないばかりでなく、肌荒れやかゆみを防ぐ効果もポイント高し。アユーラ センシティブ メークオフ 150g ¥2940
- 10 あたりが柔らかく、肌表面に負担なくスルスル広がる乳液タイプ。うるおいを補うこともできて、まるでお手入れした後の肌のようにしっとり。インソル クレンジングミルク 120ml ¥2100/グローヴ

- 11 クリーミーな泡で洗い流した後は、すっきりさすべすべ。肌色が一層明るくなる男が! コーセー ボーテド コーサー ホワイト サクシード ウォッシングクリーム(医薬部外品) 133g ¥3675
- 12 モクモクと豊かな泡も尚やかなお花の香りも、すべてが快感そのもの。生き生きとしたなめらかな肌よみがえる。エステイ ローダー サイバー ホワイト フォーム クレンザー 112g ¥4725
- 13 角質を落とすしながら、8種のアミノ酸を肌に注入してしっかり保湿する。ゴワつきのないしなやかな泡立ちが、軟く人におすすめ。アウェイク スキンリノベーション ウォッシュ 200ml ¥4725



# 敏感、ゴワゴワ、シミだ

洗顔料は“取り去る”という機能に加え、次々顔を出すトラブルを“トリートメント”する作用を兼ね備えたものをセレクト。洗うだけで、敏感な肌をいたわり、ゴワつきを解消し、透明度を上げてくれる。



- 14 スクラブ入りの洗い直し専用パック。もっちりした硬めのテクスチャーで顔と毛穴に密着し、汚れを一気にオフ。ザラついていた肌も遠征でツルツル。アナ スイポア リファイナー 80g ¥2940
- 15 大小2種類のスクラブとミネラルグレイ入り。マッサージしているうちに、肌が柔らかくなるのを実感。ソニア リキエル アンスタン ディアファン マッサージュ エクスフォリアン 120g ¥3990
- 16 スクラブマッサージで古い角質を除去し、そのまますぐ3分間のマスクでうるおいを補給。RMK ジェルスクラブ 100g ¥3360

## ゴワゴワ&ザラザラ肌も美白系やスクラブでつるっ

「全体的にゴワつく」「小鼻まわりがザラザラ」という原因は、肌のターンオーバーが乱れて角質が肥厚しているから。普通の洗顔料で解決するのは難しい。まずは不要な角質を取り除くタイプが必須。美白ラインの洗顔料にはこの作用が高いものが多く、硬くこぼれた肌も驚くほどしなやかになっていく。また、

週に1~2回のスペシャルケアとしてスクラブ洗顔料を組み込むことも忘れなく。単にスクラブを配合されていればOKなわけではなく、角質ケアとうるおい補給を同時にこなす一石二鳥タイプや、肌の調子を見ながらスクラブ量を調節して使うカスタマイズタイプを。大人の肌にはこんな優しい工夫が必要不可欠!



## 17 美白ラインものとハイドロキノン入りで透明度UP!

紫外線が強くなってシミやそばかすが気になり始めた肌。そんな悩みに力強く応えてくれるのが、美白美容液ではなく、意外にも「洗う」ステップ。とくに美白ラインのクレンジングや洗顔料は、肌のくすみを取り除くハイパーな洗浄力を持っていたり、シミに働きかける成分を配合していたり、次に使う美白コスメの浸透を高めてくれたり、といったことづくめ。洗うだけで一皮むけたようなあか抜け顔に出会えるのだ。

また、メラニンの生成をハワフルに阻むハイドロキノン入りも強い目。化粧品に配合するのが難しかった成分だけど、ついに洗顔料にも入れられる時代になり、洗うだけで憧れの美白肌をゲット。

20 新安定型ハイドロキノンを配合。濃密な泡で、洗うたびに肌を明るく輝くような肌にする。深層の洗滌タイムを演出する。フレッシュピンクの色とカモミールの香りもグー。アンブルール ラグジュアリーホワイトウォッシングフォーム 130g ¥4200(2/24発売)

21 AHA、BHA、ハイドロキノンの3成分で驚きのホワイトニング効果を実現。シミやくすみが気になる部分に泡を2〜3分くらい置いておくと、さらに高い効果を実現する。サンソリット スキンピールバー ハイドロキノン 135g ¥5250



### Report Skin care

#### クレンジング+ホットタオルでW洗顔不要!

「春先の肌は冬のシワ寄せを受けて、バリア機能が極端に低下中」と衣理クリニックの片桐真由美院長は警告する。「絶対、W洗顔は不要!」という人も多いですが、むしろそれが肌のダメージに。おすすめは、クレンジングジェルをなじませてからホットタオルをのせる方法。その上から両手で軽く押さえ、タオルにメイクや汚れを吸着させて洗い流します。W洗顔しなくても、メイクはもちろん毛穴の汚れや黒ずみまですっきり肌にも負担もかけません」

ヒアルロン酸をたっぷり配合し、補肌はしっとり。オーソペシャル クレンジングジェル 200ml ¥5250 / 衣理クリニック 片桐真由美  
http://www.iri-clinic.com/

17 シミに作用するカンゾウ抽出物をメイン。肌の透明感をぐっと引き出す。シャネル プラシ エクサンセル クレンジングオイル 200ml ¥5775(3/10発売)

18 なめらかな泡が余分な皮脂や汚れを優しく洗い流し。肌のくすみを一掃。オリジンズ ライト イヤーズ アヘッド プライディング フェイスウォッシュ (医薬部外品) 150ml ¥3150(3/3発売)

19 前にとるけるように広がるクリームミルク状。洗い上がりはすっきり爽快で、肌の明るさも一気に増す。ランコム プラシ エクスペール ニューロホワイト クレンジング 130g ¥4200(3/3発売)



レースのキミミソールノキッドブルー

## って撃沈!



22 あずきパウダーを手持ちのクレンジングにブレンドすれば、自分だけのスクラブ効果の出来上がり。化粧ノリが格別にアップ。ソビエ ブラウン パウディンググレイズ 25g ¥5250(3/2発売)

23 パウダーとオイルを混ぜて練り合わせると、シャリシャリしたクリーム状に変化。そのままマッサージするように肌になじませて洗い流す。Tゾーンのコワゴワ感が消えるばかりが、乾燥ニヒヒがでにくくなる効果も。フィルナチュラント プロフェッショナル プログラム No.1 30g/No.2 50ml ¥6300 / ドクターフィル コスメティクス

