



↑点滴をしている間には、リフレクソロジー(30分4000円)も。「とってもしっかり効果ありますよ」
→院長の片桐衣理先生にその日の症状を相談。それによって点滴の内容も微調整します



DATA

衣理クリニック表参道●東京都港区北青山3の5の30入来ビル4F ☎03・5786・0077 11・00~20・00(最終受付は19・00) 火曜休 完全予約制 プラセンタ・ビタミン点滴2000円、10回セット54000円。http://www.erl-clinic.com

Health

プラセンタ&ビタミン点滴

■
内側から元気を注入。
調子の悪い日をつくらない

「30代後半くらいから、ひとたび調子をくずすと、ガタガタって一気に下ってしまいそうな感じに。一度落ちたら、もう以前の調子には戻らない。肌にもすぐに影響が出ます。だから、疲れをためず、調子の悪い日をつくらないということが大切だと思います」
例えば風邪のひきはじめてか、出張から帰った時、倉田さんは必ず衣理クリニック表参道を訪ねます。目的はプラセンタとビタミンのカクテル点滴。



プラセンタと総合ビタミンをカクテルして生理食塩水に溶かした点滴

まずなくなりました」
生理食塩水にプラセンタと総合ビタミンを溶かしたものを30分ほどかけて点滴するのが通常メニュー。風邪きみの時は風邪薬やビタミンCをプラスするのを微調整も。「点滴の間はリフレクソロジーもしていただきます。とても丁寧なので、体がリフレッシュします」

歯のホワイトニングケア

■
歯が白くなったら、
精神的にも気持ちよく

倉田さんが歯のホワイトニングケアを始めたのは3年前のこと。「うがい薬でうがいするため、歯の着色がずっと気になっていて」そこで、審美歯科医の吉久俊雄(きくしゅん)さんに相談。表面にペーस्टを塗り、歯の変色や黄ばみを取り除くホワイトニングを実施。「気になる茶色い着色がきれいになって、歯もつるつるに。それまでなんとなく躊躇していた薄いピンクの口紅もつけられるようになった」以来、審美歯科には定期的に通うようにしているとか。

「目標は3カ月に一度。無理でも年齢を重ねると口角も要注意。オーラルケアやホワイトニングケアも忘れずに」



半年に1回は通うこと。若さのボイントって肌もあるけれど、50代以降は歯だって思えます。見た目も大切だけど、歯のトラブルがあるでしょう。だから歯のケアは大事。それに、ホワイトニングすると精神的にもすごく気持ちがいい。心のつかかりもとれました」



写真は倉田さんが通うAKIデンタルクリニックのホームホワイトニングとケア用の歯磨き

DATA

AKIデンタルクリニック●東京都港区南青山3の8の3階西野ビル2F ☎03・3408・7060 11・00~20・00(土曜は~18・00) 木・日曜、祝日休 治療はゆったり個室で

Teeth

