

なにげなく
行っている
そのケアが、
肌を傷めて
いるかもしれない!

読者300人のアンケートからわかった、
気になる肌悩みに一問一答!

美白以前の

美肌の 新常識

スキンケアは自己流で行っていて、これでいいの? と思っている人も多いはず。そんなさまざまな肌の疑問に、美容のプロが答えてくれました。
意外と知らなかった新常識も満載。さあ、お手入れを見直してみませんか?
顧問/藤田清司(モデル)、中野麻(「静物」ヘア&メイク)、新藤田一美(RONDI)、モデル/水谷日華、イラスト/もとゆき、取材/文/村田明子

新常識

3

大人ニキビには 低用量ピルが効く

新常識

1

UVクリームは、 数値より つけ方が大切

新常識

2

洗顔後すぐ 水分補給しないと 肌の老化は加速する

お話を伺った方々.....



花王スキンケア研究所
河合通雄さん
主席研究員・薬学博士。
専門知識や研究に基づ
く臨床データを、わか
りやすく解説してくれ
るドクター。



ビューティースペシャリスト
山口真未子さん
ビューティー関連のスク
ールの講師を務める
ほか、女性誌でも幅広く
活躍中。www.yama
puchimamiko.jp



産婦人科医
池下育子先生
池下レディースクリニ
ック銀座院長。都東京
都中央区銀座2-8-4
南明ビル2F ☎03-35
62-1966



美容内科・皮膚科医
片桐衣理先生
衣理クリニック表参道
院長。都東京都港区北
青山3-5-30 入来ビル
4F ☎03-5786-0077
http://eri-clinic.com/

問い合わせ先/イブサお客様窓口 ☎0120-523543 エスエス製薬お客様相談室 ☎0120-026-193 エスティローダー ☎03-5251-3386 オリジナルナチュラルリソース ☎03-5251-3550 花王 ☎03-5630-5040 ガシー・レンカー・ジャパン ☎0120-936-670 カネボウ化粧品 ☎0120-518-520 カネボウ薬品お客様相談室 ☎03-5446-3334 カバーマーク カスタマーセンター ☎0120-117133 クラランス ☎03-3470-8545 三省製薬 ☎0120-2-47447 マードウレックス(シーブラン) ☎0120-36-1428