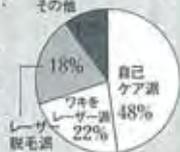


MISS読者に聞きました! 気になる“あの毛”どうしてる?

Q1 ムダ毛の処理はどうしていますか?
あなたは自己ケア派?
レーザー脱毛派?

ローテクながら、人気は「カミソリで剃る」。2位は、ワキだけレーザーに頼る「レーザーカミソリ併用」。腕、脚まで「レーザー脱毛」。腕、脚まで「レーザー脱毛」が3位という結果に!



Q2 レーザー派VS自己処理派
それぞれのメリット
&デメリットは?

「簡単にリーズナブル」と手軽さを支持しつつ、「まめに剃るのが面倒」、「肌がカサカサに」など悩みを抱えるカミソリ派。一方、レーザー脱毛派は「ツルツル肌が維持できる」反面、「お金も手磨もかかる」と対照的な悩み。

Q3 人に言えない、ひそかに悩んでいる毛は?

- 1位 ヒゲ
- 2位 Vライン
- 3位 背中

意外なことに、人に言えない悩める毛は、口のまわりのうぶ毛。まめにカミソリで処理する人が多数。裏に向けて気になるのがビキニライン。水着になる意図に自己処理をするが、安全性が不安という声も。気になるけれど、自分ではどうしようもできないのが背中。脱毛カッターなどで処理しているそう。

レーザー脱毛派は、日割以上が「やってよかった」と満足度が高い結果。料金面ではワキの下で4万~10万円と多少のばらつきが。自己処理派も1~2回程度の処理が面倒で、レーザー脱毛に興味津々。

ムダ毛の大疑問に 答えします!!

Q1

そもそも毛はなぜ生えているの?
処理をしても大丈夫?

「本来、体毛は保温のために生えているもの。だから、現代人においてどうしても必要というわけではありません。ただ、顔やワキの太い血管など大切な部分を守る役割をこなっています。そのため、脱毛をする場合は清潔さを第一に心がけてください。毛根は皮膚層とともにあって、皮膚が毛を包んで体の表面に出てくるなどの役割もあります。たとえ脱毛をしても、毛根とは関係しない皮膚細胞が別にあるため、特に痒みなどはありません」(高橋先生)

Q2

ムダ毛を剃ると
どんどん濃くなるって本当?

「カミソリなどで自己処理をする場合に、それまで生えていた毛先の細い部分をスッと切るため、毛の断面が見えるようになります。そのため、一見太く見えますが、実際には変わりません。毛穴周辺の細かい毛がポツポツと目立つからそう思うのかもかもしれません。また、自己処理で注意すべき点はカミソリ負け。ひどい場合は毛穴の炎などになるから注意を」(高橋先生)

Q3

レーザー脱毛って
どういう仕組みなの?

「簡単に言えば、“毛のメラニン色素を伝導線代わりに、毛根を熱で焼く”イメージ。医療レーザー脱毛に使われるダイオードレーザーやアレキサンドライトレーザーは、メラニン色素にだけ吸収される性質を持っています。毛に蓄えられるメラニン色素に反応したレーザーは、毛を伝わり、皮膚の内部にある毛乳頭や毛包に到達。レーザーが毛乳頭にダメージを与え、毛を生えないうちにします。また、医療用レーザーは、医師がいるクリニックでのみ施術が可能です。エステティックサロンでは、まったく異なる機械を使っているため、注意してください」(片桐先生)

Q4

アトピーで肌が弱いんです。
それでもレーザー脱毛しても
大丈夫? トラブルはないの?

「アトピーなど肌が弱い人でもレーザー脱毛はできます。ただし、色素沈着などが起こる場合があるので、特に注意が必要。まずはかゆみの治療などを行い、肌が落ち着いてから、始めるのがよいでしょう。レーザーは一歩間違えると、水疱ができたり、色素沈着を起こしたりします。脱毛に効果的ではありませんが、下手(未熟)な施術ではリスクを伴います。カウンセリングでトラブルを回避できるクリニックを選びを」(片桐先生)



Q5
口のまわりに
うっすらとヒゲが!!
こんなうぶ毛も
レーザー脱毛できるのでしょうか?

「通常の脱毛に使うレーザーは、メラニン色素が少ないうぶ毛には反応しにくいんです。しかし、条件を整えられれば機械を応用すれば、脱毛が可能。実は口のまわりや顔のうぶ毛の脱毛は、結構人気があるんですよ。レーザーを出てることで、肌のリフトアップというプラスアルファの効果がある場合も。他にも、「もみあげを整えたい」、「うなじの形を変えたい」など、こだわりのリクエストに応じることがも」(片桐先生)

Q6
恥ずかしいんだけど、
乳首の周囲に毛があるんです。
脱毛しても大丈夫?

「自己処理だと濃い毛が生えやすくなるので、基本的にはレーザー脱毛するのがオススメです。ただし、乳首や乳輪の皮膚は、メラニン色素が多いので、通常のレーザーでは火傷の危険が! 同様の理由で、あまりにも日焼けをしている場合も、少し肌の色が白く落ちてきてからの施術になります。私のクリニックでは通常の30分の1の面積にピンポイントで照射できるレーザーを使い、気になる部分だけを照って脱毛します」(片桐先生)

Q7
ビキニラインって
処理しても大丈夫?
気をつけるべきことを教えて!

「ビキニラインの脱毛は人気があり、その形にもこだわる女性も多いですね。「これを着たときにほみ出さないようにしたい」という下着や水着を持参するとイメージが伝わりやすく、施術もスムーズです。痛みを感じやすい部位でもあるので、麻酔注射をする場合も」(片桐先生)。「ビキニラインの自己処理で気をつけるべきことは、清潔さを保つこと。意外な盲点として、古いカミソリの刃を使うことで、皮膚を傷めてしまうケースもあるんです。クリームなどを塗り、ダメージを軽減するように工夫を」(高橋先生)

なんて女の子失格です!

脱毛事情

Illustration: Yasuko Shindo Photo: Tatsuya Hamamura, Shoji Obayashi, Eri Yamada (Portrail), Takashi Masuda, Rieko Kinoshita, Manami Fukuda Editor: Tomoko Kitano(MISS)

ナマ裸にノースリーブ、肌見せの季節が到来! となると気になるのがムダ毛問題。そこで徹底的に教えます。脱毛の基本の“き”。

ムダ毛博士

MISS読者から寄せられた
脱毛の疑問に答えてくれた2人のドクター



エイジングケアを中心に最先端の美容医療に取り組み、料金はワキ1回¥12,000~4回¥42,000、膝下1回¥40,000~

オアシスコート
南青山クリニック
高橋卓也 院長

DATA●東京都港区南青山5-4-40
橋本ビル2F ☎03-5798-0851 11時~20時 完全予約制 男性



女性としての立場から様々な悩みに対応。料金はお好きな価格(¥20,000の範囲・両ワキ等)を5回セット¥80,000。

衣理クリニック
表参道院長
片桐衣理先生

DATA●東京都港区北青山3-5-30 入
来ビル4F ☎03-5798-0077 11時~20時、日祝10時~19時 火・水、前1~3日曜