接近戦でも不安ナシ!

作戦 → 2

つるつる脚に仕上げる!!

男のコの純情な恋ゴコロも一気に冷めてしまうほど、ムダ毛は女の大敵です! 自分のスタイルに合った処理法でつるつるにして!

こんなコにはこの脱毛法がオススメ♪

●毛の色が薄いコ
●化粧品で肌あれしないコ
●低予算ですませたいコ

脱色&除毛

肌色になじんだうぶ毛にスピードチェンジ!!

もともとそんなにムダ毛が目立たないとか、剃ったり、抜いたりの物理的な刺激に弱い肌は脱色や除毛などでムダ毛処理するのがおすすめ。一度脱色すれば毛のはえかわりの周期まで3〜4週間効果は安心。使用前は必ず腕の内側でパッチテストを。また塗布時間は守って!

●ヴィート グセル ブレードレスキット アロエベラ[医薬部外品] 140g オープン価格/レキットベンキーザー・ジャパン 脱毛剤。

●スムーティー 脱色剤SM[医薬部外品] 980円/コーセーコスメニエンス 5分で自然なうぶ毛色に。

●エビラット 脱色クリーム(ミニタイプ)[医薬部外品] オープン価格/カネボウホームプロダクツ やさしい香り。

●自分での処理はもううんざり!
●いつでも安心していたい
●多少の出費はおしまない

永久脱毛

ムダ毛に悩まされる日々ともおさらば!

本気でムダ毛処理法は永久脱毛も考えてみて。「永久脱毛にはレーザーと電気脱毛があり、今はレーザーが主流。医療レーザー脱毛なら黒い色素にだけ反応するので肌に負担がなく、確実な効果を得られます。1回の照射で2割減、約5回で毛のない肌に」(片桐先生)

教えてくれたのは

片桐衣理先生

「衣理クリニック表参道」院長。美容内科、皮膚科医。健康と美容のパートナードクターとして生活面もアドバイス。おだやかな人柄も魅力。恥ずかしいムダ毛処理こそ女医がうれしい頼り。

クリニックで行う医療レーザー脱毛はクーリングも含めて1回30〜40分で終了。1カ月〜1カ月半に1回通えばOKな手軽さも魅力。

衣理クリニック表参道

東京都港区北青山3-5-30 入来ビル4F ☎03-5766-0077/★11時〜20時(日・祝10時〜18時) 火曜、第1・3日曜休、料金(1回):ひげ下50,000円、脇25,000円、ワキ20,000円など http://www.eri-clinic.com/

●短時間でムダ毛処理したい
●ローコストですませたい
●ムダ毛の毛足が長い

シェーバー

お出かけ先でもパパッとつる肌♥

Ray世代のムダ毛処理法でいちばん多いのがシェーバー。でも逆に何度も頻繁に剃っていると角質を削っているので色素沈着を起こす場合も。最低2週間間隔で処理するのが○。剃るときには必ずシェービング剤や泡立てた石けんをつけてすべりをよくすること。

1シック イントゥイションプラス 敏感肌用(替え刃2個) 1,260円/シック・ジャパン 保湿成分入りのソープが刃先について便利。2レディースシェーバー LS-2100 W 2,980円/東京電動製作所 動く刃で肌に負担をかけない充電式シェーバー。3フェザー マーメイドホルダー ピンク(替え刃1個) 840円/フェザー安全剃刀 細かなうぶ毛まで剃り残しなく/4 Lady K-3 EG ハイビスカスホルダー ボーナ付きおとくセット(替え刃1個) 729円/貝印 首振り3枚刃で機能的。5ジレット ヴィーナス ヴィブランス(替え刃1個、単4形アルカリ乾電池1個) 1,365円/ジレット ジャパン 乾電池式で振動させながら余分な角質までやさしく落とす。

●つるつる肌を長持ちさせたい
●ムダ毛が濃く目立つコ
●1回の出費なら平気!

脱毛器

ホームケアでエステばりの仕上がり

毛の根元からムダ毛を抜き去る脱毛器。根元から抜くので一度処理すれば1カ月程度はケア不要。最近のものは痛みがほとんどないので痛みで敬遠していた人も使いやすくなったはず。より抜きやすくするには入浴後の肌がやわらかくなった状態が○。処理後は保湿を。

1フォトレーザー 27,800円/ヤーマン 1台でレーザー脱毛と美肌ができる!! 2アシュナル 脱毛器 ソイエ ES2047 オープン価格/松下電器産業 ソープの泡をつけて脱毛可能! 3ブラウン シルク・エピル エクセル トリプルヘッド システム SE5470T オープン価格/ジレット ジャパン ムダ毛を立ち上げ、抜いも毛キャッチ系。手元ライトつき。4スーヴェ 脱毛器 LPS/12,600円/テスコム ローラーで素早く脱毛。手のひらコンパクトサイズ。5サテンエレクティフィス HP-6403 21,000円/フィリップス セラミックディスクで痛みの少ないムダ毛もオフ。6シェイビー フェミニ 脱毛器 BC700 10,500円/セイコーエスヤード 一度に抜く本数をおさえ、痛みをやわらげる工夫が。

Before

シェーバーでのムダ毛処理をしやすくしつつ、お肌を保湿するシェービング剤。シェーバー愛用者の必須アイテムです!!

●シック シェービングジェル 170g 480円/シック・ジャパン ムダ毛をやわらかくし、剃りすべりをよくする!

●フェザー お肌にやさしいフレシェーブフォーム 100ml 777円/フェザー安全剃刀 スキンケア効果抜群。

●ジレット サテンケア シェービングジェル フリーコンフォート 200g 473円/ジレット ジャパン 敏感肌にも安心!

After

アフターシェービング

保湿効果や発毛を遅らせる成分入りのコスメで脱色、シェーバー、脱毛とムダ毛処理したあとの肌はきちんと整えることが大切。

●エビラット スキンケアミルキィジェル 150ml オープン価格/カネボウホームプロダクツ うるおい機能。

●ジョンソン ベビーローション 125ml オープン価格/ジョンソン・エンド・ジョンソン しっとり肌をキープ。

●イニシオ ボディーブライトナー W[医薬部外品] 200ml 3,675円/資生堂 美白&ムダ毛抑制効果あり!