04* ケアの難しい強敵 毛穴

毛穴の開きのタイプに応じた治療法を

毛穴の開きには2タイプあります。ひとつは、ベタつきがちな部分の毛穴の開き。皮脂分泌が激しいために、分泌過多になり、毛穴がつまってしまうのです。また、毛穴周辺の角質が厚くなると、色素沈着する場合も。

「治療は、新陳代謝を阻む古い角質を取り除くケミカルピーリングがおすすめ。一方、小鼻から頬にかけてのたるみからくる毛穴の開きには、きゅっと引き締める毛穴スリムレーザーが効果的です」。

水分不足もたるみの原因になるので、水分補給もお忘れなく。コラーゲンの増殖をはかるレチノイン酸やコラーゲンのもととなるビタミンCをとるのも有効です。

お話を伺った方

片桐衣理先生

「衣理クリニック表参道」院長。美容内科・皮膚科医。内外両面からのアンチエイジング治療を行う。ていねいなカウンセリングで、信頼も厚い。

たるんだ毛穴、開いた毛穴の引き締めに 毛穴スリムレーザー

顔のうぶ毛を処理しながら、毛穴周囲のゆるんでしまったコラーゲンを熱破壊し、新たなコラーゲンを再生。たるんだ毛穴、開いた毛穴をキュッと引き締めます。

顔全体にヒアルロン酸のジェルを塗ってから、赤いレーザー光を照射。痛みは、少しチクッとする程度。回数を重ねるごとに、少しずつ出力を強くして肌をならしていきます。ケミカルピーリングとの併用がより効果的です。

ホームケア用の、ヒアルロン酸配合のオリジナルクレンジングジェルと、レチノイン酸&ハイドロキノン。

鼻周辺の毛穴が開いて目立っています。皮脂の分泌が激しく、毛穴づまりも気になります。

after ▼ before

1回の照射で、開いた毛穴がふっくらと押し上げられてスリム化し、キメも細やかに改善。

施術DATA

料金 ¥100,000(レーザー全顔2回、ケミカルピーリング2回、イオン導入4回、ホームケアのセット) 時間 約60分 回数の目安 3～4週間に1回

衣理クリニック表参道

めざすは一生のパートナー

お肌や体、化粧などの問題を一緒に悩み、解決に導くパートナードクターをめざす院長。内科経験もあり、体の内外から美しくなるためのアドバイス、施術を考えてくれる。

Data ☎03-5786-0077 住渋谷区表参道3-5-30 入来ビル4F 営11:00～20:00、日・祝10:00～19:00 休火、第1・3日 http://www.eri-clinic.com/

毛穴の黒ずみやニキビ痕に有効 BHAピーリング

サリチル酸を使用したBHA溶液が、毛穴につまった皮脂を溶かしながら、奥まで浸透。数日で皮がむけたようになり、毛穴が収縮して目立たなくなります。

BHAの溶液を綿棒で患部に塗布。

施術DATA

料金 ¥5,000 時間 約15～20分 回数の目安 2～3回

05* 老けた印象とサヨナラ! たるみ

高周波エネルギーでピンと張った若肌を

皮膚の真皮層の膠原線維(コラーゲン・ファイバー)や弾力線維(エラスティック・ファイバー)が減少したり、変形したりすると、たるみやシワとなって表れます。コラーゲン(皮膚のハリ)、エラスチン(皮膚の弾力)、ヒアルロン酸(皮膚の保湿)の合成を促進させることが大切です。

「あおいクリニック」では、真皮層に働きかけて肌をキュッとリフティングする「ポラリス」での治療をおすすめしています。

「ポラリスの高周波エネルギーによって、真皮層から新しいコラーゲンやエラスチンが作られるので、ハリと弾力のある若々しい肌に生まれ変わります」と中野先生。

お話を伺った方

中野あおい先生

「あおいクリニック」院長。03年に同クリニックを開院。美への飽くなき探求心から、安全で効果的な治療を提供。高い信頼を得ている。

リフティングのほか、小顔効果もあり! ポラリス

高周波エネルギーを用いた、リフティングの最新型マシン。真皮層に働きかけ、新しいコラーゲンを作ります。痛みもなくノーストレス。引き締まることにより、小顔効果も!

顔全体に冷却ゼリーを塗ってから、レーザーを顔に3回照射。10～15分光を当てると、顔がポカポカしてきます。照射後は、ゼリーを拭き取り、炎症止めのクリームを塗って施術終了。小ジワ、ニキビ痕、毛穴にも有効です。

施術後はビタミンC配合美容液のCEフェルリックとセラム15、ダーマ・モイスチャー・クリームを。

頬がたるみ、重力に引っ張られて下がりぎみに。表情も疲れたような印象を与えます。

after ▼ before

1回の照射でリフトアップを実感。新しいコラーゲンが作られ、ハリとツヤも戻りました。

施術DATA

料金 ¥84,000(初回のみ¥63,000) 時間 約15分 回数の目安 3～5回

あおいクリニック

充実のメニューで若返りを

院長自らが体験して、高い効果が期待できると判断した最先端の医療技術と機材を積極的に導入。きめ細かいカウンセリングで、リクエストに応じた施術法を提案している。

Data ☎03-3583-0686 住中央区銀座5-5-13 坂口ビル5F 営10:00～19:00 休木・日・祝 http://www.aoi-clinic.com/ ※予約制。

ダブルの効果で早く確実な結果を ダブルアクション・フォトセラピー

ポラリスの引き締め力をより高めるのがオーロラ。血行やリンパの流れが促進されるほか、うぶ毛の脱毛効果も。2つを同時に行うことで、シナジー効果が期待できます。

オーロラに続いてポラリスを照射。

施術DATA

料金 ¥89,250(初回のみ¥78,780) 時間 約20分 回数の目安 3～5回