



工藤志穂子さん
「アデュートリスト」プレス

まつ毛もネイルも同時にビューティアップ。

まつ毛
パーマ



フォトフェイシャルや医療機関でも使われているスキンケアプログラム、超音波美顔など、先端技術系の施術が得意。まつ毛パーマとエクステンションのコンビメニューも大人気。

map 1-1

エステサロン アイボリー

フェイシャル、脱毛、ネイル、アートメイクなどのメニューが揃うアイボリー。工藤さんのおすすめはまつ毛パーマ。「毛の量やカール具合に合わせて、強さのバランスを調整しながらかけてくれます。ちなみに私は、全体を中ぐ

らいの強さ&カールで、目尻のみ強めにぐいっとカールアップしてもらいます。目力がかなりアップ! 私の仕上がりを見て、友人がこそぞて予約をしていました。ネイルの施術も一緒にできるので、時間がなくてときでも便利です!

●東京都渋谷区渋谷1-4-8 8F ☎03-5774-9597 電11:30~20:30(土・日曜、夜日~20:00) 休曜!・夜3休曜 まつ毛パーマ ¥4,200(両目上のみ、初回¥2,940)、まつ毛パーマ&エクステンション(両目10本) ¥6,300(2回目¥5,040)、www.troyry-shibuya.jp



高野尚子さん
ネイリスト

ナチュラルなロングまつ毛に美容ツウのファン多数。

アート
メイク



map 1-2

サロン ドポータ アラク

Salon de beauté ARAKI

人気沸騰中のまつ毛エクステンション。サロン ドポータ アラクは、自分のまつ毛が長くなったような自然な仕上がりで評判。「カールがきつすぎないナチュラルなエクステンションを、まつ毛に1本1本つけていきます。ちょっと目を伏せたときや横向きの目元が、我ながらハッとするほどきれい。黒目がちに見えるとも言われ、有頂天に(笑)。以前はこれでもかというほど使っていたビューラーや、頻りにかけていたまつ毛パーマが不要になったので、まつ毛の抜け毛が減った気も。2週間に1度はメンテナンスに行っています。



シルクコーティングされたエクステンションを、まつ毛の根元に1本1本オン。目の形やまつ毛とのバランスを見ながらデザインしていく。

美容師会編纂者、ライターをはじめ、有名人の間でも人気のサロン。●東京都渋谷区道玄坂1-11-6 道玄青山ビル402 ☎03-3441-3187 電11:00~20:00 不定休 シルクコーティング 50本 ¥10,500、70本 ¥15,750。



田中マミヤさん
モデル

漢方とアロマで女性をサポートするコンシェルジュ。

漢方
薬局



map e-1

ワカサカンボウマツキョウ

若草漢方薬局

漢方アドバイザーが常駐する女性専用の漢方薬局。肌や体の不調・悩みに対して、漢方やアロマを活用した解決法を提案。「春先は、メイク中にくしゃみや鼻水が止まらなくて仕事も大変。鼻は欬むと悪くなるし、のどや鼻が逆に

カラカラに乾いてつらかったのですが、漢方薬は大丈夫でした。毎回ちゃんと、カウンセリングをもとに体調・体質に合った漢方薬を作ってくれますし、化学的な薬ではなく、自然のもので体を整えるアプローチは安心できます。

●東京都中央区銀座1-4-4 銀座105ビル2F ☎03-3567-6070 電11:00~19:00(夜日~20:00) 休曜 朝日漢方薬 1日分¥630、アルミパック漢方薬 1日分¥700、サプリメントアドバイザー無料、漢方アドバイス 40分 ¥5,250、www.wakakusa-hanjuro.com



片桐衣理さん
衣理クリニック 表参道院長

技術、センス、アフターフォロー体制もばっちり。

アート
メイク



map 1-1

プリモ

まつ毛エクステンションとアートメイクのサロン、プリモは、片桐先生が「仕上がりのセンスがいい」と絶賛。繊細のエクステで軽やかで自然な仕上がりにするタイプから、ドール風のつけまつ毛ほどのものまで、長さやボリュームを細かく調整。「目の形、まつ毛の状態に合わせたバランスのいいつけ方で、目力を確実に上げてくれます。月に1度メンテナンスに通い、パーティ用などニーズに合わせてアレンジしてもらいます」施術後1か月以内なら¥1,575で、10日以内なら無料でリペアしてくれるのもうれしい。



繊細でふわりとした仕上がりのエクステンションライト。これに従来の毛束状のエクステを追加でつけると、さらに自然にボリュームアップ。

●東京都港区神宮前4-31-11 コスモビル402 ☎03-5775-6334 電12:00~20:00 休曜1日曜 まつ毛エクステンション¥8,400〜、まつ毛エクステンションライト ¥12,600〜、まつ毛エクステライト160本+通常エクステ10本 ¥14,700、www.primo.jp