

INTERVIEW

話題の人

「医療クリニック表参道」院長 片桐 衣理氏

医療と癒して、「美」を創出

エステティックサロンやビューティクリニックがひしめく東京都港区区内で、美容皮膚科・内科「医療クリニック表参道」を開業する片桐衣理氏。自らピーリングやレーザー治療など最先端美容医療を施す美意識の高さや、「フォトケミカルピーリング+イオン導入」など治療時の合わせ技に定評がある。現在、女性誌やWEBなどで多くの連載を抱える片桐氏に、医療と癒しの融合について、話を聞いた。



▲女性誌やWEBなどで多くの連載を抱える片桐衣理氏

美容医療家を目指したきっかけとは？

あり、未来を予感させるものでした。

ネックになっていることを聞きます。

片桐 中学生の頃から、美容や健康に関する事柄に興味がありました。なかでも、自分の顔の「毛穴」が非常に気になって、手作り化粧水やヨーグルトパック、髪には生卵ヘアパックまで施したことがあります。自分や他人の顔をまじまじと観察し、ひとり一人肌質は違うと最初に気づいたのもこの頃です。

高校、大学へと進学するにつれ、今度は「老いる」とはどういうことだろう…と考え始めました。医師を志した直接的なきっかけは、女性らしさを忘れない小児科女医との出会いでした。当時の女医には珍しく、長い髪にロングスカートという装いで、常に聴診器を手で暖めてから診察する姿に感動を覚えたのです。

いわゆるコスメフリークとなった大学時代は、当時すでにアンチエイジングをやりたいと願っていました。体の中、細胞レベルからの若返りを研究するために内科を専攻しました。内科専攻の7年半の間には、休日にも美容外科や美容皮膚科で、無給で勉強もしました。当時の美容形成は、肌質改善や生活改善指導をせず、とにかく注射やレーザーを多用するような時代ではありましたが、美容皮膚科というカテゴリーの創生期で

健康を守りつつ、ゆるやかに年を重ねる

私は、アンチエイジングとは自身の健康を守りつつゆるやかに年を重ねていくことだと思います。今はよければではなく、3年、5年、10年とその時にベストな状態を保つことではないでしょうか。少しお疲れのときは、医療の力でパンと立ち上げて、その人に合ったメンテナンスを継続させていく。健康であることが第一で、その次にサプリメントやダイエット、ピーリングやレーザー治療、メンタルケアやスキンケアなどを加えていきます。

また、アンチエイジングは無理をしないことも大切です。皮膚や体はすぐには改善しません。ツイスト運動15回や、温野菜を毎日取るなど、可能なことから始めて徐々に結果がでれば、その方の美意識も高まってきます。効率よくアドバイスして、患者さんの意識が高まるのをお手伝いするのが私の役目です。

現在、1日平均35~40人くらいの来院患者さんの中には、キャリアウーマンも多く、パートナードクターとしてお付き合いさせていただいています。初回は30分のアドバイスを行い、食生活やスキンケア、生理などについて悩みの

「医療」の力を上手く活用

美容における「医療」の力とは、効果を引き出すには必須のものでしょうか。注力しているのは「毛穴ケア」ですが、総合的な合わせ技により、高い効果が出ています。フォトケミカルピーリング+イオン導入など、2種類以上の施術を組み合わせて、相乗効果を狙うのです。ホームケアにもこの考えを応用し、レチノイン酸などを組み合わせた処方を提供しています。

しかしながら、美容というジャンルは「医療」だけでは語りつくせないものがあり、それが「エステティック」や「コスメティック」です。当院で行うアンチエイジングのうち、8割は医療ですが、2割は癒しです。たとえば、光治療やケミカルピーリング、点滴を行いつつ、脚にはマッサージを施すなど、医療と癒しの融合を実施しています。当院には、看護師のほか、エステティシャン、リフレクソロジスト、ネイリストをそろえ、リフレクソロジーや睫毛パーマまで行っています。今後も医療と癒しを融合させ、より効いて、より癒される空間を創っていきます。ベースは強固に押さえながら、良いものはどんどん取り入れて、技術力アップと訓練をはかっていきたいです。

団体行事予定

■「第20回美容脱毛レーザーライト理論安全講習会」NPO法人美容機器安全普及会(03-5819-7809) / 7月18日(火)午前11時15分~午後5時、19日(水)午前9時15分~午後5時 / 東京・東京八重洲ホール / 講習料:3万3000円(再受講者は1万5,300円)

■「東日本地区・第4回講習会『環境ホルモン』専門家が披露する実態と対処法」日本エステティック協会(03-234-8496) / 7月18日(火)午後1時~午後5時 / 東京・アルカディア市ヶ谷 / 受講料:会員2,100円、一般5,250円

■「中国地区・第3回講習会 アロマセラピーの最新情報」日本エステティック協会(03-3234-8496) / 7月24日(月)午後1時~午後5時 / 広島・アークホテル広島 / 受講料:会員2,100円、一般5,250円

■「第1回日本心体美学会」日本心体美学会(03-3493-4066) / 7月27日(木)午前11時~午後4時 / 東京・日暮野駅前2階「華つどい」の間 / 参加費:会員1万円(賛助会員含む)、非会員1万2,000円、学生5,000円

■「第2回癒しフェア」癒しフェア事務局(03-3221-5781) / 7月29日(土)・30日(日)午前10時~午後5時 / 東京・東京ビッグサイト東2ホール / 入場料:当日1,050円、インターネットによる事前申し込みと招待券持参の方は無料

■「北海道地区・第3回講習会 CS(顧客満足)からCD(顧客感動)への接客テクニック」日本エステティック協会(03-3234-8496) / 8月8日(火)午後1時~午後5時 / 札幌・滝川(株)札幌営業所講習室 / 受講料:会員2,100円、一般5,250円

からだ、調う24のプレミア

Cell MAX 24
24 moisture premium
Q.C.C system

美への三重奏

- スッキリ、吸収&サポート
- 高い保湿ちあげサポート (ビューティACE)
- 高い免疫力リターンサポート

三層の働きを促す
二四の質沢エッセンスが
健康な新しい肌を再生サポート

健康で美しく長生きしたい。

それは昔から人間の健康の望みであり、そのための努力を続けてきた歴史があります。名古屋市の西に「聖徳神社」という湧物を祀った古い神社があります。150年ほど前にフランスで、発酵した牛の乳から乳酸菌が発見される以前からこの神社の湧物は万病に効くといわれています。この湧物も乳酸菌と深くかかわっているのです。人間の腸内には300種類、100兆個の腸内細菌が棲んでいます。それらを集めると1kg以上になるといわれるすごい数です。人間が発生する何億年も前から生かされている微生物がいつの日か人間の腸の中を宿して共生(symbiosis)しています。人間が食べた栄養分を善玉菌(共生菌)が吸収してそれが生み出す物質が人間の60兆個の細胞の活性に非常によいといわれています。今、新しい技術を加えることによって、新しい「共生」を創る時代になりました。体の中からお客様が求める「健康で、美しく生きたい」という声の実現に多少でもお手伝いできれば、と考えております。

健

燃焼・排泄系
スッキリしく脂肪がとれにくい
No-Fat Fiber Diet BODY SQUEEZE 1000

善玉菌活性系
お腹スッキリしたい
Cellmore 1000

インプルス株式会社 111-0015 東京都北区赤羽西1-40-2番出口ビル1F TEL:03-3909-1335 FAX:03-3909-3366

ib-Net株式会社アイビーネット 117-0813 東京都葛飾区東湯島1-7-15イースタンビル7F TEL:03-5979-1571 FAX:03-5979-1572

機能性食品等の有用性を示す記事をコピー等して、一般消費者へ配布したり、消費者向け媒体に掲載することは、著作権法及び健康増進法その他の関連法規に抵触する恐れがあります。