

くすみ・目の下のクマ&シワ・ほうれい線を強力リペア!

もう

「お疲れ顔」とは 言わせない!

「お疲れですね」——部下から、クライアントから、

ふいに言われてギクリ! そんな経験、ありませんか?

第一印象を決める肌のコンディションを整えることは

エグゼクティブ・ウーマンのたしなみ。

「美しくあることも責任」なあなたへ、

即効で疲れ顔をリセットする、賢いスキンケア法を指南します。

藤井優美 (Oshino) | x

hair: Yusei Fuji

宮本恵理子 (EM) | x o 123

hair: Eiko Miyazaki

金子親一 (KO) | 写真 p.126~128

photograph: Shota Kaneko

小林英樹 | 写真 p.133

photograph: Shota Kaneko

お疲れ顔の元凶は、タテの影、だった!

エグゼクティブの大敵、お疲れ顔

その印象を決定づけるのは何?

「加齢に衰不足、ストレスに加え

強い紫外線やホルモンバランスの

影響を受けると、肌の復元力はふ

るみる低下。普段の表情グセやお

手入れ不足が、タテの影、として

肌を表れ、疲れた、老けた顔にな

ります」と説明するのは、衣理ク

リニック表参道の片桐衣理院長

「タテの影とは、眉間のシワ、目

の下のたるみ、口元のほうれい線

など、これらが目立つとオサディ

アな印象に!

考えられる原因は肌力の低下、

乾燥により水分保持力が下がると、

血流や代謝力がダウンすると、

肌のハリを司るコラーゲンやエラ

スチンの生成が落ち、たるみを引

き起こす。さらに、血質も厚くな

るため透明感も失われ、サツツキ

影がよりいつそう目立つという悪

循環に、紀出するには、「いきな

り高機能コスメに頼るのではなく、

まずはベースメイクをきちんと行

行うこと。その上で、前腺代謝を

促進する角質ケアやアスタキサンチ

ンを取り入れましょう。」

基本は、肌を清潔にする「クレ

ンシング&洗顔」、保湿(化粧品)

守る(乳液やクリーム)、潤いを

保つ(肌体力を上げることで、疲

れを見せない肌、に近づく。

ここからは、いざという時に頼り

になる顔も潤い効果と、肌体

力を確実に上げるベースケア、ホ

リチに忍ばせたい日中お直しアイ

テムを厳選、効果を見事に上げる

使い方もぜひ参考に!

思い当たりませんか?
あなたの顔を疲れて見せる
「タテの影」

- 目尻横より目の下のシワが目立つ
- ハリがなく、頬骨下がくぼむ
- ほうれい線、眉横のタテ線が気になる
- 全体的に顔が重たく、下がってきたような気がする