



和买衣服一样 对美容的投资绝对必要

寿奈津江

西麻布选择商店的老板兼买手。每年会花4个月以上的时间在法国、意大利进行原创皮包的设计。

- 1 很喜欢住在“Hotel De Crillon Paris”。100平方米的露台让你在眺望风景的同时，舒适地进行全身护理。
- 2 住宿场所一样。时间3个月，2人。希望现在教授我的老师能够进一步指导我。
- 3 Fresca的护理系列。还有，通常会选择含有矿物质的“Oxymax”（右图2）。
- 5 医疗系的高档护理。
- 7 如果考虑到饮食和美容两方面的话，一个月20万日元左右。

1 由“肌肤要通过饮食来平衡调节”的理念而产生的护肤品。使用世界专利的小麦粉发酵精华、大米发酵液、大豆精华、樱花叶精华等。Fresca/化妆水。

2 Oxymax 500ml



以真正的美为目的的女性们

片桐衣理

担任表参道衣理医院院长。为内科、美容皮肤科医生。其很高的美意识，得到专业人士在内的诸多好评。用女性特有的视点致力于最先端的抗老化治疗。

- 1 自己专用的肌肤护理（包含身体用）。每年也会关注新产品。
- 2 在海外召开美容交流会，和各国的美容专家们交流经验。
- 3 对饮食方面很讲究，现在正和冈部一起组织举办以“美肤饮食”为主题的大会。通过多位美容专家的理念制作“美肤”原创菜单。
- 6 从经验中了解到自身的美。

1/2 “这是自己常去的医院制作的”，片桐小姐极力推荐的产品。

3 表参道衣理医院。



接近美容的根源

岸红子

开设了美容网页“biena”。经营女性行销公司。以其综合捕捉美的能力出版了《美丽的智慧》一书。
<http://www.biena.net/>

1 还有很多我不知道的美容方法，所以想挑战当地的美容世界版。南印度的Abhyanga、法国的lymph drainage、瑞士的瑞士式美容。以色列的死海美容、夏威夷的lomi lomi按摩法、亚利桑那州的Stone Therapy……一边体验世界各国的美容方法，一边寻找美丽的源头，我希望能够在各地了解更多关于艺术、饮食文化方面的知识。仅有外表的美不会长久。

4 取得Relexology的资格花费了150万日元。留学在美国波士顿4个月。体验香薰之旅周游欧洲花费了80万日元。在伦敦、法国、香港等地体会了20多天的公主一般的生活。越重视自己是女性，就会越美丽。

6 心灵美，知识，拥有美的意识。这3点是无法用金钱买到的。

7 每月大约进行2次美甲，包括按摩在内的身体护理2次，养护美发1次，再加上香薰蜡烛和入浴剂等，每月大约10万日元。



用金钱无法买到的 理性和品位最重要

西川史子

在读圣玛丽亚大学时，于1996年获得“日本小姐”称号。一边从事医务工作，一边活跃于电视台等各媒体中。专业为成形外科。

- 1 ①去瑞士的专业恢复青春医院。②购买大块的镜子和钻石。③买鞋。细腻的鞋子能让心情变好。

2 ①雇用专业的发型、化妆和美甲师，到哪里都会一起同行。②为了每一天都美丽，作为一生的投资，我购买了RF激光仪器的曙光女神和北极星。③想要全世界的香水，也想自己做香水。然后就是想在被鲜花包围的地方居住。

3 ①在我工作的医院接受曙光女神和北极星的RF激光仪器治疗，75万日元。②不论多忙，每2周会去一次美容院。③去医院的美容院和造型室。

4 当然是化妆品了。但是经常会买了后觉得不合适就扔掉。

5 是某法国品牌的高级乳霜。因为油分过多，不适用于自己的肌肤。

6 说话时没头脑、行动时没品位就不美。相反地，也有随着了解而发现其魅力的人。理性、知识是最重要的。

7 每月美容花费10万~15万日元。基本上是去美容院。做激光治疗和试用新化妆品。