

「4大悩み」をケアすれば 当日は素肌美人!

美しいドレス姿の妨げになる肌の悩みは、主に4つ。
まずは、それぞれの原因や対策法を知ってから
効率のよいケアを始めるのが素肌美人への近道です。



“バストアップ”

「ゴムは乾燥すると切れてしましますが、バストもそれと似ています。潤いなくなってしまうと弾力がなくなって支えきれなくなるんです」と話すのは、カロロからぼーと豊洲店・店長の大塚麻樹さん。ハリのある美しいバストをつくるには、まずは保湿が大切。そのうえで、マッサージやパック、自宅でのエクササイズなどをプラスしてリフトアップし、形を整えてあげましょう。

また、「規則正しい食事」もバストアップの基本」と話すのは、ブルミエ エトワール・店長の寒川友恵さん。さらに効果アップを期待するなら、バストアップに有効な食品にも注目を。「たんぱく質は女性ホルモンの働きを促し、豊かなバストをつくります。筋肉のたるみを防ぐビタミンB1・B2、ハリを与えるビタミンE、肌の色ツヤをよくするビタミンA・B2・カロチンもおすすめ」(寒川さん)。

左上:睡眠時、バストの皮膚が重力で伸びすぎないようにサポートする設計のブラと、ハリと弾力のあるバストをゆがずジェル状美容液。ジェルをつけたあと、このブラをつけるとラップ効果で保湿パワーもより高まります。ナイトアップブラ GBY330(全3色) ¥3,990~¥4,305 ナイトビージェル GEY360 ¥5,250/ともにカロロからぼーと豊洲店(☎03-6910-1305)

(エステ◎p.94「カロロカ」、p.95「ブルミエ エトワール」へGO!
自宅ケア◎p.96のコスメとp.97のマッサージをチェック!)



“毛穴・ザラつき”

もっとも気になる人が多いのが、デコルテ部分の毛穴の目立ちやザラつき。原因は古い角質がたまっていることが大きいのですが、意外にも脱毛で解消することも。

「レーザー医療脱毛をすることで体毛が減っていくと、その部分の毛穴が引き締まって目立たなくなるんです。また、ピーリングと組み合わせて角質肥厚を解消すると結果的に凹んだ毛穴がふっくら押し上げられ、なめらかな素肌に」と衣理クリニック表参道の片桐衣理院長。ただし、効果は体調によって差が出るといいます。

「挙式準備に追われていると体調をくずしがち。そういうときに無理して施術を受けると、跳ね返る効果が減ってしまってもったいないんです。ですから、少し余裕を持ってケアを始めたほうがいいですね」(片桐先生)。

医療ケアは早めに受けておき、挙式前の3日くらいは、イオン導入や自宅ケアをして備えるのがおすすめ。コースで受けられる施術が残ってしまっても、ブライダル後にゆっくり受け、キレイを持続させるのも一案です。

(エステ◎p.94「衣理クリニック」へGO!
自宅ケア◎p.96のコスメをチェック!)

まずはプロの手にゆだねて 肌悩みをピンポイントケア

気になる部分を徹底的にケアしたいなら、やはりクリニックやエステへ。
最新の技術やプロの熟練した手ワザで、肌の美しさは一気にレベルアップ!

カロロカ ららぽーと豊洲店



インナーからアロマトリートメントまで
ボディメイクを叶えるファクターが充実

ジュリークなどのアロマとワコールのインナーを融合させた新感覚のショップ。店内の奥へ進むと本格的なアロマトリートメントが受けられる。2室の施術ルームが。メニューは、「つくる」「うるおす」「いやす」「ととのえる」という4つのプログラムから構成されています。ドレスを美しく着こなしたい女性には、メリハリのあるボディラインを手に入れる「つくる」のバストコースが狙い目。全身のバランスを整えながら、バストからデコルテを集中的にトリートメントしてくれます。ラブボディをつくる究極のアロマといわれる「ロマンス」の香りのマッサージオイルが使用され、潤いに満たされるとともにセクシュアリティが高まりリラックス。挙式準備の懐かしさも思わず忘れてしまいそうな心地よさです。



上右: 落ち着いた施術ルーム。上左: 熟練したハンドテクが心地いい。下右: おなかを引き締めるワコールの「おなかフォーカス」は、挙式前のボディメイクに。左下: ジュリークのマッサージオイル。ロマンスとピュアバスタイム。ロマンスはラブパワーを引き出す香り。自宅ケアにぜひ!

Salon Data
☎03-6910-1305
www.carroca.jp
東京都江東区豊洲2-4-9
アーバンドックららぽーと豊洲2F
営業10:00~21:00 無休

ボディスタイリング「つくる」プログラムの「リスト」(70分) ¥10,500。体のリンパポンプアップ&プレス。背中全体、臀部・ヒップ、デコルテ、バスト、両腕のオイルトリートメント。バストのマスク。オリジナルバストジェルで潤いを閉じ込めて仕上げます。



衣理クリニック表参道



女性の気持ちを考慮した
新しい先端医療で美しさをサポート

片桐衣理院長が同じ女性の立場で考えた新感覚の先端医療で、美しさをサポートしてくれる美容クリニック。ブライダルメニューは、3種類のコースが用意されています。なかでもおすすめは、背中、デコルテ、腕、うなじといった露出する部分すべてを医療レーザーで永久的に脱毛してしまう「ブライダルメディカル脱毛」。純白のドレスを着ると、色の対比のせいか意外と目立つのが体毛です。脱毛することによって体毛による陰影がなくなるため肌が白く見えるほか、毛穴もきゅっと引き締まりすべすべの感触に。さらに、皮膚ムケしないケミカルピーリングやイオン導入の合わせワザで、古い角質を取り去り透明感のあるベビースキンをめざします。挙式2~1か月前から施術を始める人が多いそうです。



右: 「ブライダルメディカル脱毛」は、自宅ケアとの連続で美しさをキープするため、植物成分たっぷりの保湿ジェルとニキビも毛穴ケア用ジェルがセットに。中: ケミカルピーリングは、くすみやシミ、ニキビなどが気になる人にもおすすめ。透明感となめらかさがアップします。左: 医療レーザー脱毛は、一人ひとりの毛質や肌質に合わせて行います。背中、デコルテ、腕、うなじなどは、体毛を減らすことでかなり違いが出るので、短期間でも効果的。

Salon Data
☎03-5786-0077
www.eri-clinic.com
東京都港区北青山3-5-30 入来ビル4F
営業時間~土曜11:00~22:00
(日曜・祝日10:00~19:00)
初火曜、第1・第3日曜

「ブライダルメディカル脱毛」 ¥262,500(通常は ¥562,800相当)は、医療レーザー脱毛(背中、デコルテ、腕、うなじ)各2回、ケミカルピーリング+イオン導入(背中、デコルテ、腕、うなじ)各3回、イースペシャルモイスタージェル&ディファレンスジェル各1本付き。

