

編集部だって 駆け込みサロンでカウントダウン!

MISS編集部の面々だって、期間限定で“お悩み解消”にチャレンジ。アクティブにがんばる派とリラックス重視派に分かれて、いざ行動! さて気になるその結果は?



カウンセリングは納得できるまで!
施術に関するカウンセリングは心から納得できるまでじっくりと。さまざまな疑問に適切に答えてくれます。



アクティブ派
編集部U山は
クリニックで
ふっくら肌復活!



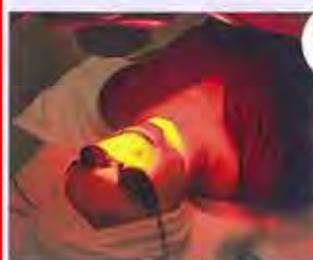
ファッション誌として、最も忙しい秋のシーズンを乗り切り、編集部U山もほっと一日。お疲れ肌を復活させるべく、とにかく“効く”パワーチャージが必要! そこで駆け込んだのは、プロの美容関係者からも信頼の厚い、皮膚クリニック表参道。さて、片橋次理先生のおすすり無難は……ヒアルロン酸注射! 気になる目もとやほうれい線に、ヒアルロン酸を与えることで小ジワを目立たなくさせるというもの。実際の施術は、部位によって多少の痛みはあるものの、麻酔テープを貼ることで和らぎます。「ヒアルロン酸のおかげで、小ジワも目立たなくなり、肌が自然に張ったような感覚。気になっていたほうれい線も和らぎ、あごの輪郭もすっきり。1週間ほどで、注射の跡は目立たなくなり、肌はヒアルロン酸がなじみナチュラルにふっくらがうれしい!」(U山)

皮膚クリニック表参道

●東京都港区北青山3-5-30 4F ☎03-5786-0077
※11時~20時 休火曜・第1、2、3日
●ヒアルロン酸注射(10cc) ¥10,500~ 1本(1cc) ¥94,000~



いいは施術+ヒアルロン酸を注射
多少針の跡が残るため
*キメ日7日前が目安!



ニキビの根本的な原因にアプローチ
薬を飲んだりして光を照射し、毛穴の皮脂トラブルにアプローチ。光を浴びるだけなので痛みは特になし。



短期決戦派に他の治療も
どうしてもすく治したい!という場合は炭酸ガスレーザーで目立たなくすることも可能。



繰り返しでできていたニキビも、1ヵ月たつても再発なし。大きなものが見事消えた!



アクティブ派
編集部H本
なんといっても
ニキビを消したい!



あこや顔に再発を繰り返す大きなニキビ。塗り薬で治しても、またすぐにできてしまう……。時間がかかってもらいから根本的に治したい!それが日本の愛顔。そこで、ニキビ治療でも高い、代官山皮膚科形成外科の門をくぐることに。今回、受けたのは、PDTという施術。これは、あらかじめ薬を飲んだうえで光を浴びることで、ニキビの原因・毛穴の皮脂分泌トラブル部分を殺菌するというもの。治療そのものは痛みもなし! さて、気になる結果は?というところ、1ヵ月ほどで、軽いものなられたニキビが、ほぼ目立たない状態に、「普段ならば、ジクジクと気になる。ニキビ特有の痒みもなし。ここしばらくニキビも出現せず、ずっと悩んでいた“ニキビス/イラル”が見事に断ち切られた感じが!」(H本)。数ヵ月後に再び受けることで、軽いものなら完治に近い状態になります。

代官山皮膚科形成外科

●東京都渋谷区恵比寿西1-12-12 6F ☎03-5428-6550 休10時30分~13時、14時30分~19時30分、土曜 9時30分~13時、14時30分~18時 PDT治療 ¥50,400 (初診) ¥32,500 (2回目~)



マイルト派
編集部K野は
優雅なハمامで
むくみ体質を解消!



寒い施術は絶対イヤ! 楽なものが一番、と断言する。編集部イ子のびびり屋K野は、都内でも珍しい、モロッコ式ハمامに“キメ日”直前に駆け込み! スチームバスに入り、発汗を促しながら、黒オリーブの石けんで肌表面の汚れを取り去るといのが、ハمامの特徴。冷え性で、体がむくみや辛い人には絶大なメニューです。「最初、スチームバスの温度がもっと高くていいかな、と思ったのですが、時間が経つにつれ、じわじわと大量の汗が! のぼせないための最適な温度を、保っていたんですね。肌あたりのやわらかな石けんをミトンで塗ると、びっくりするほど体の汚れも取れ、終わった後にはすっきり生まれ変わった気分♥」(K野)。さらに、フェイスマッサージを組み合わせて、顔の腫れた箇所から首筋まで、リンパの流れを促していきます。終わった後には、ひとまわり顔の輪郭がシャープになってご褒美!



マイルト派
編集部K田は
月のサイクルに
合わせて体を磨く!



編集部K田が、“キメ日”前の助っ人として選んだのは、表参道のエステサロン、ラ・フラームの「デッドシームーン」というスパメニュー。これは、女性の体と月のサイクルの関係に着目し、月の状態に合わせて、最も効果的なマッサージやデッドシームーンなどを組み合わせていくもの。新月の時期なら浄化を目的としたストーンセラピーを、満月ならば、肌に栄養をチャージするためのマッサージを受けていきます。「私が受けたのは、デトックスに最適な“下弦の月”のメニュー。ボディスクラブの後、ブラシで血行を促していくのが、ユニーク! 理想は1ヵ月に4回、月のサイクルに合わせて受けたら、忙しい日々だと、つつい本末もっているべき、自然のサイクルを忘れがち、この施術は、自分の体が本来あるべきリズムを取り戻し、“キメ日”まで磨いてくれるのが魅力!」(K田)

ラ・フラーム

●東京都港区北青山3-13-3 ☎03-348-6-0357 休11時~20時 休月、火曜 デッドシームーン 各 ¥21,000 4回セット (12月12日まで) ¥67,200



死海のミネラルに月のパワーを注ぐ
新月にはパワーストーンのお風呂で解毒を。満月と下弦の月のときはジャグジーで。



ジャグジーの後にはスクラブを。さらにセラピストがブラシを使って血行を促して、ポカポカ!



美しい空間にうっとり気分

きれいなガラスの空間で、優雅にハمامを堪能できます。ハمامの中はほんのり温かく、じんわりと内側から汗が、様々な施術と組み合わせれば効果倍増!

ヴォートルリストウォール シュウウエムラ

●東京都港区赤坂9-7-4 東京ミッドタウン ☎03-5413-7434 休11時~23時 ハمامセルフケア ¥6,300 フェイスケア ¥26,250 (ビジター料金)

