

7Days
Skin care
Program

プロが愛する、極めつけ7日間ケアアイテム。



木下 麻子さん

ants所属。ヘア&メイクアップアーティスト。朝田ちあき氏のアシスタントを経て独立。スキンケアの道も深い。

クレンジングは厳選！ クリアな肌にこそケアが効く。

「夕方になると肌がっぱり、化粧を直しても粉を吹いたようになる乾燥肌なので、洗顔料を使わずに深いを取り過ぎないクレンジングが大切。朝は肌に優しく潤いを補給できるジェルローションで洗顔。毛穴の汚れや古い角質を除去したクリアな肌に、ローションマスクでうおい補給。仕上げは浸透性の高いクリームでマッサージし、ハリやフェイスラインの引き締めケア。そして自然酵素100%のサプリメントで代謝や便秘、消化不良を改善し体の内側からも美肌を育みます」

コロコロするだけでリフトアップ

「お風呂で体が温まってから使うと効果的。お風呂に浮かべてコロコロするだけで肌のリフトアップされ、しかもダブルタイムに。玉石セラミックの5本ローラーと樹脂製に包まれる4本指の磁石、カルマニウムを内蔵した活用マッサージ器。両面を使いながらお風呂でも使える便利モノ。高保湿ローラー スリムセラ ¥21,000(税別)



高機能クリームは 使うだけで極上肌に。

「美やケアの仕上げには、保湿性に優れ、浸透だけでマヤヘア効果に匹敵するほど新世代剤が高保湿クリームを。優しく肌に馴染ませます。シブ、たるみなど大人肌の9大悩みを解決する。フレドミナ エヴォリューションゲインフォーザー (医薬部外品) 30g ¥63,000(ポ+送料)



洗顔要らずのジェルは 乾燥肌の強い味方。

「美容室のように肌が潤い、毛穴の角質まで取れる効力はびっくり! 新世代剤が高保湿なので、ホットタオルで拭き取るのもおすすめ。W洗顔要らずのジェル状クレンジングはヒアルロン酸配合、オーガニカル グレッシングジェル 100ml ¥9,290(税別+送料)



田中 マヤさん

ビューティモデル。女性誌やCMなどで幅広く活躍。'07年「ビューティモデル・田中マヤの美容通信」(ワニブックス)を上梓。

マッサージで肌活力を与え、 生活習慣改善で体内美容も!

「肌タイプがドライなので、乾燥対策が欠かせません。また乾燥による目元や口元の小ジワも気になる」というマヤさん。でも、少しもそんな悩みを感じさせない美肌に見えるけど? 「スキンケアのときには必ずリンパマッサージも併用。肌色が明るくなるし、化粧品の浸透も高まります。またお気に入りのクリニックで自分に合った食べ物や運動、不足しがちな栄養素などがわかる体内IDドックを受け、生活習慣改善を心がけるのも、肌づくりに役立っています」



天然スクワラン配合の 柔らかカトールで美肌に。

「洗顔後、このカトールをお湯でぬぐって顔を拭くと肌がっぱりせず、うるおいをキープ。体を洗う、トリートメント中の顔に塗くなど、何にでもどこでも活用できるところが本当に入り。保湿スクワランうるおいカトール ¥787(税別送料)



ピュアビタミンが セブ肌を育む。

「肌のハリ不足やくすみが増えるときに活用。肌質がサラサラと滑らかになり、潤いとハリが生まれます。肌質が同様に改善で浸透される高保湿ビタミンC高保湿、トランスゲーマーC ビタミンCセラム 30ml ¥21,000(アルロン+送料)



美肌キープのための レスキューマスク。

「今すぐしっとりふっくら肌にしたい! という肌やメイク前に使います。高保湿高保湿1本分を含み、肌にハリと潤いを発射チャージ。インプレス コンセントレートマスク ¥10,500(カネボウ化粧品)



魅惑の目&口元をつくるクリーム。

「秋冬は唇が乾燥してアザラシ。乾燥する唇元、口元は欠かせない一品です。見た目の神聖な生命力、5層に包む高保湿エイジングケアクリームと唇糖、オーガニカルアンチリアル アイ&リップ 15g ¥23,100(ケララ)



宇野 ナミコさん

美容ライター。女性誌やWEBほか広告媒体のコピーなど多岐な方面で活躍中。わかりやすいコメントや文章に定評がある。

全身の血行を促進するコスメで、 くすみ肌を瞬時に解決!

季節の変わり目に敏感に傾く乾燥肌の宇野さん。「産後と冬とどよりくすみ肌トーンに。半身浴しながら首筋のオイルマッサージで血行促進し、保湿効果の高い角質ケア用化粧水でくすみを除去。入浴後は高濃度ビタミンC導入をし、乾燥しやすいビタミンCのあとにはシートマスクを重ねて。栄養を与え、潤いを密閉し、バリア機能向上が望めるエイジング効果の高いクリームでツヤ肌を目指します。全身の血行も肌状態に影響するので入浴時はバスオイルも欠かせません」



肌そのものを作り変え、 内側から輝くクリア肌に。

「バツと明るい肌トーンに。保湿のシブまでしっかりなじませて。高濃度で総合的エイジングケアを届ける。美容乳油。SK-II マイクストリートメント トリートリナー 30g ¥14,175(税別送料) (マックス ファクター)



高保湿バスタイムで 血行促進美容法を。

「肌も体の一部。全身の血行促進も肌状態に影響します。お風呂には高保湿バスオイルで、血行促進バスタイムを特に大事に。オーガニカルフォーメーション ジェルバスオイル 100ml ¥13,750(ソファニス)



敏感肌にも、 摩擦ストレスゼロ!

「この大人気バスオイルは、敏感肌にも、バリア機能が高い保湿の肌にも保湿効果をもたらすことなしにケアできるのが、入浴後のビタミンC配合です。超微粒子とストイックな保湿と導入をすばやく同時実現。アタシオム ¥29,800(ヒタニ)

あおいクリニック

「肌あれ、顔全体のたるんだ印象やくすみが増えるときにはE-ライトレーザー(赤外線+RF)とメソセラピーセットのE-ライトスペシャルRFで同時にリフトアップを実現。その後、EGF(成長因子)やビタミン、ミネラルなどのカクテル注入はダウタイムなし。即効的な肌のツヤ感、小顔効果にも」 ●東京都中央区銀座5-5-13 坂口ビル5F ☎03-3569-0686 受付10:00~19:00 休木・日曜、祝日 ao@i-clinic.com 高橋初回トライアル ¥57,750。

