

美的セラレブの私なりのリセット法を一挙公開!

温泉旅行、スパ、自宅でエステ……さまざまな大小の方法を組み合わせた「私なりのリセット法」を美的セラレブたちに伺いました。



倉田真由美さん
Mayumi Kurita
ビューティジャーナリスト。女性の美容ページや雑誌のコラムを主に執筆。美容にまつわる講演やラジオ番組のゲスト出演など幅広く活躍。



症状に合わせたカスタムメイドセラピー
赤米のセラレブ専用コスメブランドのトリートメントルーム。リンパや筋肉の流れに沿って行う独自のホリスティックマッサージが、深いリラクゼーションと高い美容効果を実現。ひとりひとりの悩みに応じたオリジナルコースの作成も可能。「レス/ス/ヨシカ」東京都北区北青山3-9-8 ノースアオヤマ1F・B1。☎03-5469-3447 アロマストーンセラピー90分 ¥19,800



ホットストーンで癒され、美肌点滴で完璧リセット!
「疲れ肌のケアには、アルビオンのアミノ酸系のマスクで肌を鎮めてから、オルラーヌの集中コスメで元気をチャージ。速攻効果が欲しいときは、美容内科「衣理クリニック表参道」で美肌点滴を受けます。カラダの疲れには、お風呂でヴェレダのオイルで脚をしつかりマッサージ。ときには「レス/ス/ヨシカ」に行つて、ホットストーンと自然の香りで癒されます。精神面のリセットは、猫と会話したり、ほめ上手な人と会うのがいいん!

代官産産、セルライト対策のホディックオイル
純粋な植物オイルをベースに、肌の引き締めや弾力を保つ植物エキスや植物油を配合。ヴェレダ・ジャパン ヴェレダ ホワイトハーチボディシェイプオイル (100ml) ¥3,990



美肌点滴で癒れ知らずの美肌とカラダに
プラセンタ&ビタミン補給で皮膚の内側からキメを整え、美肌も健康も。にんにくアンプルをプラスするとさらに効果がアップ。
「衣理クリニック表参道」☎03-5786-0077

私のリセット法

- アルビオンのマスクで肌ヒーリング
- オルラーヌの集中コスメでスキンケア
- ヴェレダのオイルで脚マッサージ
- 青山の「レス/ス/ヨシカ」のホットストーンセラピー
- 美容内科でビタミン&プラセンタの美肌点滴



アミノ酸を集中補給してダメージをスピードケア

8種類のアミノ酸からなる複合成分がダメージを受けた角質層に高早く浸透。密閉効果に優れた特殊シート採用。アルビオン エクサージュスキンリセットマスク (6枚入り) ¥5,250
「週間の集中ケアで肌がびっくりよみがえる!」
疲れ肌。老化肌。にっがりの深層ケア。朝晩2回の使用。1週間集中して行う徹夜ケア実施後、オルラーヌジャポン コンサントレ ジュネス B21 (3ml×7本) ¥48,300



爽やかな香りでリセット/バスタイム
ペチパー、サンダルウッド、カモミールなど情緒を安定させる香りのバスオイル。シュウエイトレーディング アロマセラピー アソシエイツ ディープリラククス バスアンドシャワーオイル (55ml) ¥8,190



パルファンコスメで話題のボディケア
8時間後の水分量が71%アップという高い保湿度。肌細胞を活性化してアンチエイジング効果も。ラルチザン パフューム ジャポン ジャタマンシィ ボディクリーム (200ml) ¥36,750

イオンスチーマーと集中コスメで自宅エステ!
「まずはアロマセラピー。アソシエイツのバスオイルで香りのバスタイムを楽しみます。お風呂上がりには、イオンスチーマーを当てるのがマッサージなどのフェイシャルケアを、開いた毛穴に有効成分がじっくり浸透。仕上げは養生堂BOPの集中ケアコスメで、2週間ケアすることで、疲れ肌が完結再生。ボディの仕上げはラルチザンパフュームのボディクリームを、アロマキャンドルを灯してセルフエステを行うことで、肌もカラダもよみがえります!」



岡野瑞恵さん
Tomoko Okano
メイクアップアーティスト
資生堂ビューティクリエーション出身。商品開発、講師なども務め、本誌メイクアップページでも活躍中。

日常の定番のような温かな香り
さわやかでほのかに官能的な香りを漂わせて、オパールを思わせる乳白色のガラスも魅力。全10種類。マリアー ジュ フレール 銀座本店 紅茶のキャンドル テブラン ¥6,300



私のリセット法

- 資生堂BOPの集中コスメでスキンケア
- イオンスチーマーで毛穴までクレンジング
- ラルチザンのボディクリームでココロとボディケア
- アロマセラピー アソシエイツのオイルでバスタイム
- マリアー ジュ フレールのキャンドルでリラククス

セラムとバームの2ステップで徹底リセット
セラムで肌のキメを整え、高い密封効果のバームで成分を肌に閉じ込める2週間集中ケア。資生堂BOP インテンシブスキンコレクションプログラム (セラム30ml、バーム0.5g×28) ¥31,500



テニスサイズの温冷刺激で肌をしっかりと保湿
「温プラチナスチーム」に加え「冷マイクロミスト」を刺激。温と冷の刺激で美肌効果がアップ。ナショナルイオンスチーマーノケア(オープン価格)