

# その乾燥は老化の呼び水!?

## 目元&口元のトラブルを徹底ケア。

目尻のシワなんて他人事だったはずなのに! 目元や口元は乾燥しやすく、老化の兆しが最初に現れる部分。対策は先手必勝。早く適切な手を打てば、5年後、10年後の美しさに歴然と差が出てくるはず。

撮影・菅本慶三 ヘア&メイク・竹輪理恵 モデル・白石マミ 文・柏谷麻由子 イラストレーション・杉本祐子、山口正史

### お話を伺った方々

#### 片桐衣理先生

内科・美容皮膚科医、  
衣理クリニック院長。体の内外両方からのアンチエイジング治療に取り組み。  
www.eri-clinic.com/

#### 川田裕三さん

花王スキンケア研究所  
副主研究員。成分の  
経皮吸収のしくみその他に、毛穴やシワの美容  
学を研究。特にシワに  
は深い知見が。



一部目のシワは切開状態。次第に下まぶたがたるんで状態になり影を作る。加えて、目尻のシワもはっきり。

放置すると...

BOAO  
世代の  
実感

BOAO  
世代の  
実感

### 目元のトラブル

「笑ったときの目の周りがジワっぽく」  
「目の下をピツと」直線に横切る二本ジワを発見してしまった」

「目元の皮膚は、頬の皮膚の約2/6分の1という薄さ。土台となる骨もなく、皮膚と表情筋の力だけで支えられているため、加齢とともにトラブルが起こりやすいといえます」(川田さん)。「皮脂分泌が少なく、バリア機能も弱いのでよく動くため、非常に乾燥しやすい場所。シワといえは真皮のケアとしたいが、まずは保湿を重点的に」(片桐先生)

BOAO  
世代の  
実感

### 口元のトラブル

「口元も目元同様、バリア機能が弱いのと表情などで酷使される部分。口角がゆるくなつて、ほうれい線が目立ち、たるみ真っ先に実感する場所でも、顔の下側にあるため、重力の影響を受けやすい」(片桐先生)

BOAO  
世代の  
実感

BOAO  
世代の  
実感

「夕方になるとほうれい線にファンデが落ち込んでいる」

「口角から頬にかけて、粉を吹いたようにかさつく」



※ほうれい線だけがもしれない。たるみやゆるむ口角からも肌の衰えがみえる。保湿と保湿が、保湿の要。

放置すると...

BOAO  
世代の  
実感

### 唇のトラブル

「唇が乾燥して縦ジワが増えた気がする」

「口紅をつけないと顔色が悪く見えるようになった」

「表面が枯れてバリア機能が壊れに弱いうえ、食事のときなどについ紙めてしまう唇、皮剥けなどの症状がなくても乾燥はどんどん進みます。専用のリップアイテムでこまめにケアを、紫外線も乾燥をもたらす要因。保湿力に加え、UVカット力のあるリップクリームが理想ですね。唇のくすみも、乾燥に起因する場合はほとんどです」(片桐先生)



乾燥が進むと唇シワが目立ち、色も濁ってしまったり唇が、口紅が剥がれるとポリウレタンもなくなってく。

達人のケアを拝見

# 目元&口元を守る6つのコツと、プロの技。

## ヘアメイクの立場から 荒れ唇の緊急メンテには 湯気のスチームパック。

撮影時、モデルさんの唇が荒れているときは、リップトリートメントをたっぷり塗ってラップをつけ、5～10分ほどパックします。ラップがないときは、カップにお湯を入れて唇に近づけ、スチームがわりにするとふっくらモチモチに。



原田玲奈さん  
さまざまな女性誌で大活躍するポアオ世代のヘアメイクアップアーティスト。幼年期を海外で過ごし、語学も堪能。

目元の保湿ケアに不可欠な2品。上から「目元保湿が気になる」ときに、ヒュアシアバクラー 50g ¥985 (ロクシタン 幸山本店)「お早朝保湿が効果的」に、リムーブ クレンジングセラム ¥1,480 トリアップシート12セット ¥820 (両王)



目元保湿の定番保湿品。リップクリームを手早く塗った目元にお湯を近づけ、保湿を促す。

シワを垂直方向に伸ばして広げる。美容液やクリームは、シワの溝の底を均等に埋め込むように塗る。



「シワ対策アイテムはつい、シワに沿ってなじませがち。でもそれは、折れた状態でプレスすると同じこと。場合によってはシワを助長してしまいかねません。ポイントは、シワに対して垂直に、上向きになじませること。あくまでも肌をこすらないように注意して」(片桐先生)

## 2 シワを深める塗り方、していない？

## 1 肌はシワを記憶する。

「一度折り目がついた紙はその部分で折れやすくなるもの。肌も同じで、適切な力で折り曲げられる。肌も同じで、適切な力で折れ曲げられる。ハリが十分にある肌なら折れグセがつきにくく、回復力も高いのですが、弾力が低下すると折れやすくなりにくい状態に」(川田さん)

達人のケアを拝見

## 美容ライター 目のキワギリギリまで丁寧に塗ってタッピング。

顔全体にパパッと乳液やクリームをつけて終わり、ではなく、目のキワギリギリまで塗ることがポイント。シワ部分は指の腹で軽くタッピング。特別なアイケアを使わない日も、このひと手間ですべ感が変わりますよ。



宇野ナミコさん  
女性誌の美容特集のほか、webサイト広告分野でも活躍する美容ライター。目元の小ジワが気になるとか。



「詰め切り前など目を動かすときに、ハリ効果が高い。アパイトル リンパルリアクト レジノサイエンス 8A ¥(医薬部外品) ¥2,300 (両王)

クリームなどは、目元のシワを指で軽く広げてなじませる。目の奥までタッピングする感じ。

## 3 コラーゲン信奉も いろいろいいけれど、 エラスチンも重視すべき。

「ハリケアにコラーゲンケアと書えられがらうですが、エラスチンも重要。コラーゲンが硬くて形状変化しにくく、肌の支柱となるのに対し、弾力があり、しなやかなエラスチンはバネの役割を果たします。折れにくく回復しやすい肌のためには、両方のケアが大切です」(川田さん)

## 4 肌を守るには、 マッサージより プレス。

「よく、マッサージするようになじませるといった表現を見つめますが、これはおススメしません。素人の安易なマッサージでは、かえって肌を傷めてしまうことも。肌に指を滑らせるのは必要最低限に。化粧品をつけたら、手のひらで軽く押さえないがらなじませて」(片桐先生)



肌をなでたり滑らせたりするのはよくなく、手のひらで指の腹で軽く押さえないがらなじませるのを要する。

## 5 乾燥対策の基本として W洗顔は控えたい理由。

「クレンジング＆洗顔のW洗顔は、よほどしつかりメイクをした日でない限り不要。最近のアイテムは洗浄力が高いのでクレンジングだけで十分だし、多少の汚れが残ったとしても肌の自浄作用で落ちます。それよりも、洗すぎや摩擦で潤いが奪われることが問題」(片桐先生)

達人のケアを拝見

## カウンセラーの立場から 目元のくすみ、疲れによるたるみに 温冷ローションパックが効く！

熱湯と冷水を入れた2つのカップを用意。2枚のコットンにスプレー化粧水をたっぷり含ませ、マグカップに貼り付けて温コットンと冷コットンを作ります。それを目元に交互にのせると、くすみや疲れが和らいてすっきり明るい目元に。



丸山尚子さん  
美容コーディネーター。肌悩みに対応する化粧品やケア法、似合うメイク法などをブランドの想像を超えて提案。

右「口元のハリケアに、よってたるみが戻ります」。ペキュアEX スポットエンハンサー 22g ¥400 (ハキュア) 左「化粧水パックに、フリープラス、エアレックスミスト 150g ¥2,825 (カネボウ化粧品)

「ペキュアEX スポットエンハンサー」は、口元のハリケアに、よってたるみが戻ります。



## 6 保湿ケアを怠ると、唇だって 梅干のようになるよ！ 小さくなるよ！

「加齢などにより、唇にもたるみ、しぼみが起こります。唇部の方によく見られる。内側に丸まったような薄い唇や、扁平で梅干のようにしぼんだ唇が典型。防止には、うづと、ズレの口の形を繰り返す筋トレなどが効果的ですが、やはり保湿がいちばんの基本です」(片桐先生)