

寒さが一段と厳しくなるこの季節、「肌のかさつきと体の冷え」問題もピークに。解決するには、
 温浴効果を倍増させる入浴剤を入れた温か〜いお風呂がイチバン!
 ビーズアップ読者、モデル、セレブ、本誌編集スタッフなど美容通がホレこんだ入浴剤を一挙ご紹介いたします!

冬の
 人気入浴剤を
 徹底調査

はお風呂で解決!

的確な効果を得られる
 薬用系に人気集中!

美容通
 愛用ランキング
 BEST 3!!

乳化
 タイフ

潤い
 成分

「あらゆる不調でお悩みなら
 まずは体を温めよう!」
 疲れて帰ってきた夜は、シャワー
 だけで済ませてしまいがちだけれど、
 「入浴とは、日中の寒さで冷えきつ
 た身体を温める大切な習慣です。身
 体を温めることで、寒さで収縮して
 いた血管が開き、血流がスムーズに
 なります。血流とは、生きていく土
 台。血液が全身にいきまなく送ること
 で、内臓の働きが活発になり、代謝
 が上がるのです」と衣理先生。
 では実際に、入浴がもたらす美容
 効果とは、どのようなものか?
 「血流が良くなると、肌のターンオ
 ーバーが整い、シミやニキビ、くす
 みが改善されます。シワやたるみの
 予防にも効果的です。また代謝が悪
 いと、肌の自然治癒力が弱まるので、
 いくらスキンケアに力を注いでも、
 効果が現れにくいんです。美容目
 的なら、温浴効果を上げる入浴剤を
 入れた、40℃前後のお風呂にゆっく
 りとつかりましょう!」



教えてくれたのは

内科・美容皮膚科医
片桐衣理先生

衣理クリニック美容皮膚科医。的確かつ丁寧なカウンセリングには定評があり、美容のプロ達からの信頼も厚い。

CLINIC DATA / 衣理クリニック
 東京都港区北青山
 3-5-30 入来ビル4F ☎03-578
 6-0077 ☎11:00~20:00 日祝10
 00~19:00 休火曜。第1~3日曜
<http://www.eri-clinic.com/>

お手順価格で
 スキンケア効果
 実感できると大人気!

美容通人気
 NO.1

たっぷりの美容成分が肌をギュッと満たす!

ガサガサ肌を潤い系 プロテクトする

潤い系入浴剤の
 人気潤い成分

〈尿素〉
 ガサガサ肌を滑らかに整える
 天然の保湿成分
 サメなどの軟骨魚の肉に多量に存在する天然保湿因子のひとつ。角質の柔軟な保湿効果。古くなった角質を溶かしてはがす作用に優れているため、スキンケアアイテムによく配合される。

〈ヒアルロン酸〉
 1gあたり600mlの水分を保持
 できる潤い成分の王様!
 もともと人間の真皮に備わっている成分で、肌の弾力や保水力のカギを握ると言われる成分。温度や湿度に左右されることがなく、安定した保水力を維持。ふっくらと柔らかい肌になる。

〈薬用植物〉
 成分と香りのダブル効果で
 心身共にたっぷり潤す!
 「精油の成分が皮膚から吸収され、血液に入り全身を循環すると、肌トラブルや冷え性、肩こりの緩和などが期待できます。また、香りの情報脳に取り込まれ、心を落ち着かせます」(ヴェレダ・ジャパン 薬田健野さん)。

潤い系入浴剤
 お風呂の疑問Q&A

〈潤い成分の効果〉

◎ 保湿成分をたっぷり
 入れれば、効果は上がる?
 A 部位によっては、かぶれを
 起こす場合もあるため、必ず
 適量を守りましょう。

冬肌は乾燥しがちで、いつもよりデリ
 ケート。過剰な保湿成分が逆に刺激と
 なる場合もあります。また、入浴剤に
 含まれる保湿成分は、化粧水や乳液よ
 りも希釈されています。高い効果を狙
 って濃度を上げると、体の敏感な部位
 がかぶれたりする可能性もあります。

〈冬の乾燥〉

◎ 「冬は体が乾燥しやすい」
 って本当ですか?

A 本当です。冬はたっぷり保
 湿をして、皮膚から水分が
 蒸発しにくい状態を作ろう。
 大気の湿度が35%を下回ると、皮膚の
 水分が奪われやすくなります。冬の平
 均湿度は18~20%と、極めて厳しい
 環境。入浴する際には、肌を潤を強
 けて水分の蒸発を防ぐオイルやミルク系
 の入浴剤を使って、少しでも肌が乾燥
 しにくい状態を作ることが大切です。

衣理先生が分析
 肌をシールドする
 油分入りが大人気!

美容に効果的と言われるお
 風呂でも、さらさらのままでは
 肌の水分や油分を必要以上に
 奪ってしまい、かぶれや乾燥
 の原因になることも。入浴剤
 を使った、皮膚の乾燥を防ぐ
 さない状態を作りましょう。
 オイルやミルクなど油分が入
 った保湿タイプの入浴剤は、
 肌全体に潤い膜を塗って、水
 分の蒸発と熱の放散を防ぎま
 す。泡風呂と併用して使うのが
 さらさらと潤い効果で、今の季節
 一番ベスト3にこのタイプが
 多いのも納得できます。

エモリカ 薬用入浴液
 (フローラルの香り)

450ml (オーブン乾燥薬用入浴剤) / 花王
 保湿スミンケア効果の高いセラ
 ミドAP+や有効成分・米胚芽油
 を配合。角質をたっぷり潤し、
 乾燥による肌荒れ・湿疹・あせも
 を防いで、しっとりスベスベの肌
 へと導く。湯あたりも滑らか。



私が愛用!
 藤宮ちゆみさん
 (25歳・会社員)

ヴェレダ
 ワイルドローズ
 クリームバスミルク

200ml ¥3,780 (税別)

昔から薬用目的として使われてきた
 ワイルドローズには、細胞の活性化や
 水分保持力、肌を美しく保つ効果な
 どがたくさん。保湿作用のあるホホ
 バオイルやオリーブオイルも配合。

これを入れると、お湯がとってもウ
 リーミーでマイルドになるから、敏
 感肌の私でもゆっくりに入浴でき
 んです。入浴後の肌もボディミルク
 を塗ったかのように、超しっとり滑
 らかになるし、高貴でフレッシュな
 パラの香りで、癒れた心もぐっと癒
 されます♥



私が愛用!
 宮下 薫さん
 (25歳・派遣社員)

薬用
 植物

美容通人気
 NO.3

濃厚な保湿力と
 ローズの香り
 肌も気分も高揚!