

Q ニキビ跡が凹んでる。 治すことは可能？

◇◇ 顔中クレーターのように凸凹
になってしまいました。凹んでい
るところは赤みが強く出ます。こ
れはもう治らないのでしょうか？

name

ケロケロタン

29歳

敏感肌

プロの回答

片桐衣理先生

◇◇ ここではクリニックで行っている施術を
いくつかご紹介しますね。①AHA ピーリン
グ（弱い酸で、ごく浅い角質層の結合を緩め
る。施術回数の目安は、2～3週間に1回を、
3～5回）②BHA ピーリング（強い酸が、
角質層の深いところまで作用する）③レーザ
ー（皮膚に熱によるダメージを与え、真皮の
コラーゲン生成を促す）④レチノイン酸（皮
膚代謝を上げて、新しい皮膚と入れ替える）
1回の施術にかかる費用の目安は、クリニッ
クによっても異なりますがだいたい、①②が
1～3万円、③が1～10万円、④が5千円～3
万円、となっています。②～④は、人によ
って程度の違いはありますが、一時的な赤みや
皮むけを伴います。しかし、それだけ効果は
出やすいので2、3回の施術で改善する可能
性があり、ほとんど目立たなくなる方もいら
っしゃいます。クリニックでは、なるべく施
術回数が少なくなるように工夫しています。
どの施術を選ぶかは、医師とよく相談して決
めるようにしてくださいね。

✿ 編集部's Message ✿

クリニックの美肌治療もケアの候補に
セルフケアで限界を感じたら、クリニックで
治療を受けるのも一つの方法。費用や期間、
ダウンタイムなど無理のない治療を見つけて。