

Vol.9

水曜日の夜は、会いたかったあの人と  
「BAILEYS」でチルアウト!

# JOSHI-NOMI

今宵、男子禁制の夜は更けて

メディアでも人気の美容皮膚科・内科医、片桐衣理先生と  
マナーやイメージアップ、社員研修の会社を営む井垣利英さん。  
医師と患者という出会いからスタートし、意気投合したお二人が  
今宵、ベイリーズを片手に、「女磨き」談義に花を咲かせる。

撮影/宮下直樹 取材・文/片岡みり 構成/原千乃

【今月のゲスト】

片桐衣理さん

美容皮膚科、美容内科医

井垣利英さん

マナースクール「シェリロゼ」経営

自分が実感したことだから  
相手に本気で勧められる

井垣利英(以下、井垣) お久しぶりです。

先生、相変わらず、おきれいな先生、

片桐衣理(以下、片桐) まあ、利英ちゃん

んうまいわね。そりゃあ、しつかりとメ

ンテナンスしてますからね、なんて。

井垣 先生は、常にブログで自分がや

つてみた施術について書いてますよね。

いつもチェックしているんですよ。

片桐 Dc衣理日記は、リアルな体験談が

身の上ですから。

井垣 シミができたからレーザー照射し

ました、このシワにはヒアルロン酸を打

生まれ持った素材の良さも  
努力と歳月には勝てない。  
目標は美しい60歳

Eri Katagiri

衣理クリニック表参道院長。東京生まれ。東邦大学内科医局に7年間勤務した後皮膚科を学ぶ。都内美容クリニック院長を経て、'01年にトータルアンチエイジングの衣理クリニックを開業。美容皮膚科・内科・ネイルまで、細部にわたり健康的で美しい、女医ならではの内外美容をサポート。丁寧なカウンセリングと結果を出す最先端治療に定評があり、女優、モデル達からも絶大な支持を得ている。テレビ・雑誌の出演多数。

ちます。って堂々と宣言してて、ビフォーアフターまでアップする姿勢がカッコいいなっていつも感心してます。

片桐 まず私が試して、しつかり咀嚼し、

結果的によかったものだけを患者さんに

勧めたいの。レーザーも注入も、美しさを保つための前向きなアンチエイジング。

隠す必要なんてないと思うし。

井垣 先生と初めて会ったのは5年ほど前。

ライターの友人に頼まれ、読者モデルとなつて当時墨田区にあつた衣理クリニックで診察してもらったのがきっかけ。

片桐 利英さんは会社を起こしたばかりで、自分自身が見本にならないと、と根

気よくニキビ治療に通つてくれたわよね。

井垣 そのとき、衣理先生に、私も肌コンプレックスがあつて、自分の肌をキ

レイにしたいと皮膚科医になつたのよ。

と言われ、共感できました。私も自分がマナーやメイク、話し方などを一流の

プロから学びたくて、会社を作つたから。

片桐 で、意気投合して深い付き合いに。私は利英さんの肌を治療し、利英さんは

クリニックのスタッフを教育してくれて。私からスタッフに言つても甘えが生じる

し、なかなか客観的に見られない。プロに指摘をしてもらつたほうが、しこりも

残らないし、やっぱり餅は餅屋よね。

なりたい自分をイメージし

そこから逆算して努力する

井垣 でも、本当に女性にとって肌は大

切。衣理先生は努力で美肌を保つていら

つしやるから、説得力があるんです。プロの力と自分の努力で、キレイになれる



今月の舞台

ELEMENTS BAR

遊びなれた大人の術へと宴歌を送る虎ノ門に登場したモダンでシックなバー。インテリアからメニューまで趣向を凝らす。火、光、水、木、人、石、空気、音という8つの要素を取り入れて五感を満たす。ガラス越しに中庭を眺めな

がら静かな夜を。隣には同系列のレストランもある。後東京都港区虎ノ門4-1-34 虎ノ門タワースレジデンス1F ☎03-5733-0222 酒11:00~24:00 休日・祝日 <http://www.elements-restaurant.com/>



今月のBAILEYS

ベイリーズ ロック

今宵のパーティーは、大きめのロックアイスを2〜3個入れたグラスに、ベイリーズ (50cc程度) を注いだシンプルな「ベイリーズロック」。「ちょっと濃いめかな」と思うけど、まろやかに喉を通り過ぎていく。上品なクリスタルのグラスで飲みたいですよね! (片桐さん)「ついつい飲んでしまう口当たりのよさ。目を外さない程度にリラックスしたいときにぴったりのお酒だと思います」(井垣さん)



今月のチルアウト・ルール

「自分のコンディションに合わせて、お酒の相手を変えるもよし」

仕事を持っている女友達と飲むことが多いという井垣さん。「自然に刺激しあえる友人とあって、情報交換しながら飲むのが楽しいですね。専業のビジョニヤは仕事の話だけでなく、美容や恋愛の話で盛り上げます」。バリエーション豊富な完成調酒を持つ片桐さんは、「女友達でも、結婚前、ライバル関係など、いろいろなタイプがいるでしょう。その場合、想い出たいとき、刺激を受けたいときなど、自分のバイオリズムによって、合いたくなる友人が変わります。その辺りがお互いに気も使わず、自然なことです」。



すぐ先、ずっと先に  
明確なビジョンを持てば  
なりたいたい自分になれる

Toshie Igaki

株式会社セレクト代表取締役、名古屋生まれ、中央大学法学部卒業後、フリーアナウンサー、学習塾で本部企画営業を経て02年に起業。マナーや話し方、メイクなどのブラッシュアップ講座や社員研修を関係企業や学校での講演やセミナーも積極的にしている。テレビや雑誌の取材のほか、著書に「しぐさのマナーとコツ」(学研) など多数。7/29-美人講座【ブラッシュアップ講座】Chapter 1開始。 <http://www.c-roses.co.jp/>

のだと思えるから。

片桐 半年に一回、目一杯打っているリアルロン酸とボトックスのおかげかしら。

井垣 プロの力って大きいですね。私のブラッシュアップ講座でもマナー、メイク、話し方などを学んだ生徒さんたちは、見違えるようにキレイになる。そして人から見られる意識が生まれ、さらにキレイになるのです。

片桐 見られる意識ほど人を変えるものはないわね。でも、外見が美しくても、マナーを知らなかったり、しぐさや立ち居振る舞いが下品では、全て台無し。これって自己判断や友達レベルだと、いいか悪いかわからないの。だからやつぱり一度プロに教わるべきだと思うな。

井垣 結局、肌、体、マナーと全てに手をかけないと、一流の女になれない。

片桐 逆に言えば、努力を続けていれば年をとることがむしろ楽しくいらい。

井垣 将来のビジョンに向かって、一つずつ自分を磨いていけば、きつとなりたいたい自分になれます。

片桐 ところで、プライベートで二人きりで飲むのは、実は初めてよね。やつぱり女子飲みのおきもマナーは大切?

井垣 適度に肩の力を抜きつつ、周りの目を意識して美しいしぐさで、ですね。

片桐 ベイリーズは使われている夜にスペシャルグラスで飲みたいお酒。ミルクキーな味に癒されるし、ほっとしますね。

井垣 飲みやすいけど、子供だしじやない感じ。食前にも食後にも合いますね。

片桐 ほどよく酔った勢いで、パーティーナードの条件、に話を移しましょうか?

井垣 先輩、ご伝授お願いします!