

OZ Wedding

2007 Summer / Autumn

Bridal Beauty Perfect Book

オズウェディング 夏秋号 特別付録

ヘア&メイク、  
スキンケア etc...

史上最高  
キレイになれる  
秘訣を公開

“美人カアアップ”の  
ブライズビューティ  
BOOK

挙式前のトラブルをパーツ&お悩み別に解消!

# 一発逆転・駆け込みサロン

「肌トラブルがなかなか治らない」「式まで時間が無いのにピンチ…。そんなお悩み花嫁の駆け込み寺ともいえるクリニック&エステサロンを紹介。最新の医療メニュー&メディカルグレードのマシンで、焦らずトラブルを解決して

## 美白 目的や期間に合わせた治療で頑固なシミも消去可能

### 「シミや肝斑、1カ月でなんとかなる?」

「週一度、3〜6回の施術でシミやくすみ、赤みや毛穴の黒ずみのほか、従来では難しかった肝斑まで薄くできると期待されるのが、複数の色素に対応する光を使った最先端治療のスーパーIPL。肝斑以外のシミは光照射で細胞を活性化させるオーロラなら、より早い効果が期待できます。どちらも施術後は肌が赤くならないうえ、メイクのりもアップするので挙式前日に受けるのもおすすめ」

### 「濃いシミやアザが目立って恥ずかしい…」

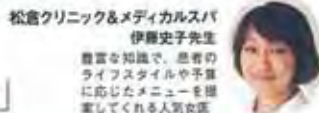
「黒い色素に反応するQルビレーザーなら短時間で、ホクロや頑固なシミ、青黒いアザなど、色素の濃いものも改善します。施術後はかさぶたになりますが、約1週間ではがれて美肌になりますよ」

### 「肌トーンまで整えて、完璧な白肌になりたい」

「半年かけて肌にゴリやくすみ、さらには肌質までも根本から改善していく治療が、レチノイン酸軟膏とハイドロキノン軟膏を塗る方法。施術後1〜2カ月間は皮ムケがありますが、最初の2週間を乗り切れば、あとは徐々に肌が落ち落ちていきます。首やデコルテなど全身に使えるので、挙式を機に完璧な美肌をめざす人にはおすすめです」

### 「くすみやくまを取るスキンケアの裏ワザは?」

「入浴時に体が温まった後、冷タオルでアイシングしてみて。血管の収縮を促すことによって血行が良くなり、肌くすみに効果があります。またスキンケアの際、顔の中心から外、あこからこめかみに向かって円を描くようにマッサージするのも、血行促進に◎」



松倉クリニック&メディカルスパ 伊藤史子先生  
豊富な知識で、患者のライフスタイルや予算に応じたメニューを提案してくれる人気医師



スーパーIPL(1回)3万1500円 オーロラ(1回)3万1500円 Qルビレーザー(1ショット)1050円 レチノイン酸軟膏、ハイドロキノン軟膏(約1カ月分)各5250円 初診料5250円  
※東京都渋谷区神宮前4-11-6 表参道千代田ビル9F  
☎03-5414-3600 ※AM10:00〜PM7:00 無休  
http://www.o-matsukura.com

## ニキビ ピーリングで古い角質を除去しニキビができてにくい肌質に改善

### 「慢性ニキビを治して毛穴もキレイにしたい!」

「根本からの治療をめざすなら、ニキビのできてにくい肌質をつくるのが大切です。光治療で肌質を改善するクリアタッチと、古い角質を取り除くケミカルピーリングがセットになったエンジェルスキン・スペシャルなら、頑固なニキビはもちろん、くすみや毛穴の開きも解消。3カ月かけてじっくり治すのが理想ですが、週1回ペースで来院できるなら挙式2カ月前でもOK。特に、治りにくい赤ニキビに効果的です」



衣理クリニック表参道院長 片桐衣理先生  
「オートナードクター」をモットーにした親身な治療と先進医療を取り入れた施術が人気

### 「式まで1カ月を切ったのに、プツプツが治りません…」

「挙式までに余裕がない人は、当クリニックオリジナルのBHAピーリングで古い角質を除去し、さらにビタミンCなどを真皮まで届けるイオン導入を組み合わせたのがおすすめ。週に一度、2、3回の施術で、どんなニキビでもかなり改善されます」

### 「式直前に突発ニキビが。即効どうにかしたい!」

「患部を針で処置して化膿止めを塗ることで、メイクで隠れる程度にすることは可能です。基本的には、今まで来院したことのある人への再診での対応となりますが、どうしても、という方は電話でご相談ください」

### 「ニキビを悪化させないための注意点は?」

「ニキビをいじらないことが最優先。過度なスクラブや毛抜きで肌を傷めるのもNGです。当院では漢方の処方など内服治療もあるので、挙式までに余裕がある人は併用をおすすめします」

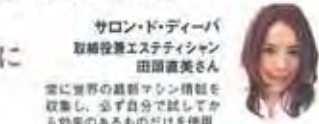


エンジェルスキン・スペシャル(クリアタッチ、ケミカルピーリング各回)10万5000円 BHAピーリング(1回)5250円 イオン導入(1回)5250円 初診料5250円  
※東京都港区北青山3-5-30 入来ビル4F ☎03-5786-0077  
※AM11:00〜PM8:00 火・第1・2・3日定休  
http://ei-clinic.com

## 二の腕 医療グレードの最新マシンで脂肪をダイレクトに溶解・燃焼

### 「挙式まであと1週間。なのに振り袖状態…。ピンチ!!」

「メスも麻酔も使わずに特許取得のラジオ波で脂肪を溶解する最新美容マシン、サーモシェイプなら、痩せにくい二の腕も一度でサイズダウン。コラーゲン生成も助け、シワやたるみも強力に引き締めます。脂肪溶解注射のように腫れや赤みが出ないので、挙式3、4日前でもOK。効果は2週間ほど続きますが、理想のサイズを定着させるなら2週に一度、3〜6回の施術が理想です。また、ブルーライトと近赤外線を同時に照射して肌を引き締めるアイクリアパワーXLを併用すると、さらにスリムな二の腕に」



サロン・ド・ディーバ 取締役兼エステディレクション 田中優美さん  
常に世界の最新マシン情報収集し、必ず自分で試してから効果のあるものだけを使用

### 「とにかくハリを出してすっきりみせるには?」

「予算は抑えたいけど時間に余裕がある人におすすめなのが「針のない注射器」と呼ばれるアクシダーム。脂肪溶解成分やヒアルロン酸などをさまざまな有効成分を短時間で深部まで大量に届けることが可能です。二の腕に脂肪溶解成分を導入すれば、肌にダメージを与えずにスリムでツヤのある肌に。2、3日たつと脂肪が溶けて排出されやすくなるので挙式3〜4日前の施術が有効ですが、定着させるなら週に二度、8〜10回の施術が理想です」

### 「ふだんから簡単にできる二の腕引き締め法ってある?」

「猫背は内臓を圧迫して代謝を悪くし、二の腕の動きも鈍らせて脂肪を付きやすくしてしまいます。日ごろから肩甲骨を締め、背筋を伸ばすことを心がけましょう。また周辺の血流を悪化させないよう、肩凝りや首筋の冷えに注意して」



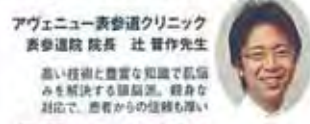
サーモシェイプ(お試し1回)5万2500円(通常1回)7万3500円 アイクリアパワーXL(1回)1万5750円  
アクシダーム(1回)2万5200円  
※東京都港区六本木5-13-12 スペーシア麻布十番東1301 ☎03-3589-2096  
※AM10:00〜PM11:00 無休

OZ Wedding 美容特約  
「OZ Wedding 美容特約」といえば、サーモシェイプ+アイクリアパワーXLが3回  
通常26万7750円が19万7500円に(2008年6月22日まで)

## 背中 古い角質や毛穴詰まりを解消うぶ毛を脱色できるケアも人気

### 「とにかく早く手軽にキレイしたいんです!」

「時間が無い花嫁さんに好評なのが、レーザーを照射することで、自分では処理しにくい背中やうなじのうぶ毛を白く脱色するMAXブライティング。10分程度の施術で、遠目から見ればまったく毛の存在がわからなくなるほど。もともとは毛穴治療用に関与されたマシンなので、脱色と同時に毛穴を収縮させる働きもあります。多少の脱毛効果もあるので、毛が抜け落ちてくる時間と考えれば、挙式2週間前を受けるのがおすすめです。1回でもみためにはかなりの変化がありますが、同時にピーリング効果も期待できるため、1カ月に一度、3回程度の利用によって、背中の黒ずみやニキビ跡なども薄くすることができますよ」



アヴェニュー表参道クリニック 表参道院長 辻 哲作先生  
高い技術と豊富な知識で肌悩みを解決する医師派。親身な対応で、患者からの信頼も高い

### 「背中ニキビ&ニキビ跡も目立たなくできる?」

「頑固な背中のニキビや色素沈着には、それなりの時間が必要ですが、2週間に一度、3カ月程度かけて、グリコール酸ピーリングで古い角質を取り除き、まずはターンオーバーを正常にすること。さらに、ニキビ治療に有効なビタミンCなどの栄養を補給するイオン導入を併用すれば、ツルンとなめらかな背中に、イオン導入だけなら赤みや皮ムケなどもないので、挙式直前でも受けられます」

### 「背中をきれいに保つホームケアを教えてください」

「週3回程度、市販のピーリング石けんで洗い、ニキビやくすみの原因となる古い角質や毛穴の詰まりを取り除いてあげましょう。スクラブ剤を使いすぎたり、香などでゴシゴシすると、色素沈着の原因となるので注意してください」



MAXブライティング(全身)2万1000円(背中上部)1万500円 グリコール酸ピーリング(1回)5250円 イオン導入(1回)5250円 初診料 無料  
※東京都港区南青山3-18-16 丸・ポワビル4F  
☎03-3798-3434 ※AM11:00〜PM8:00 無休  
http://www.ae-clinic.com