

## “入浴後はすぐにジェルを塗って 潤いの膜をつくります”

「10か月の子供がハイハイをするようになって、行動範囲が広がり、自分の時間がなかなかとれない分、あれもこれもと欲張らず、とにかく保湿をしっかりとるようにしています」

その結果、「お風呂上がりはすぐに、一本でお手入れ完了のジェルを首までつけます。そして、子供が寝たあと、もう一度化粧水からお手入れ。忙しいときは、ほかのことをしながらローションマスクをしたり」

最後に、干上がってしまった肌をほぐして潤す効果的な方法をうかがうと、「蒸しタオルで肌を温めてほぐしてから、コットンなどを密着させて保湿を試みて、血行がよくなり、保湿しやすくなります」

衣理クリニック 衣理道 院長  
片桐衣理さん  
子供10か月

旅行期間のうえ、美肌キープにはシンプルケアという経験にたどり着いたそう。スキンケアをしている子供が興味を示すので、化粧品類のものも選んで子供にも使ったり、一緒に楽しんでいるそう。http://www.eri-clinic.com



多忙ママが美肌なワケは  
肌をほぐす「たがやし」ケアでした  
仕事に育児に大忙し、でも潤った美肌をキープしている美容の達人たち。そんな彼女たちが実践しているのは肌をやわらかくしたり潤いを密封させる「たがやし」ケア。彼女たちのお手入れの工夫やひと手間を参考に、しっとり肌を目指して。



「蒸しタオルをするときは、肌にラップをのせるか、タオルの上からラップをかぶせれば、蒸気とともに肌の水分が蒸発しません。肌がふくらむから、そのあとの保湿ケアの効果がグンと上がります」

乾いてかたくなった肌は  
蒸しタオルでほぐして



ローション  
マスクで  
密着保湿



ジェルで  
水分と  
油分を  
同時に補給



「とろみのあるジェルは、肌に膜ができて、熱い逃げにくいんです。油分も入っているので、肌をやわらかに」  
イースペシャル モイスチャージェル 120ml ¥7350/衣理クリニック

「化粧水をたっぷり含ませたコットンを肌に密着させて保湿。できる限り小さくした水分子が効率的に浸透。イースペシャル モイスチャーローション 150ml ¥7350/衣理クリニック

## “お風呂上がりはまず美容液を。 子供を着替えさせる時間も有効活用”



「入浴後はまずこの美容液を、子供の世話が終わる頃、ちょうど前に浸透するんです」。レチノールを効果よく届けてハリ肌に。トランスダーマ A 30 ml ¥21000/アルロン・ジャパン

10分間で  
肌の奥まで  
しっかり浸透

1本で  
しっとり  
やわらか肌を  
キープ



「以前は子供の世話に追われて、お風呂上がりにはすぐケアできず、肌が乾燥してしまったり（とも）と黒崎さん。でも、子供を着替えさせる時間を逆利用するようアイテムを使うことで、悩みが解消されたそう。「お風呂から出たら、子供を二瞬タオルにくるんでおき、すぐに美容液をつけるのですが、この美容液は浸透するまでに10分かかります。その間に子供を着替えさせれば、時間がムダにならず、美容液もしっかり肌の奥まで浸透するんです」

「本当に時間がないときに活躍する。保湿力抜群の化粧水。かなりしっとりするので、ほかのケアをあと同じにしても大丈夫」。eau エクストラ モイスチャーローション 100ml ¥3990/フロンティア



クリアトール レヴィール 主宰  
黒崎えり子さん 子供1歳5か月  
お風呂はお子さんと一緒に入ることが多いそう。スキンケアは短時間で効果が出るものが好みで、有名ブランドのものから、知る人ぞ知るマニアックなものまで幅広く使い分ける美容通。