

V O I C E S

座談会にご参加の皆さんもケアベールを使ってみて…

- 「衣類がしっとりしてとても気持ちいい」
 「発売日から待ってました！と買って愛用してます」
 「かゆい感じがなくなった気がする」
 「こんなにサラサラの仕上がりは初めて」

- Q マッサージとともに就寝時の枕にも気づかずに、首の後ろ側がびびりたりフィットするようにタオルなどで調整しましょう。気道を伸ばすことで喉をより健康にする効果も。
 Q お湯と水、どちらが正しい洗顔法？
 A お湯で洗うとサッパリしますね。実はこれが危険信号。肌表面のバリアー機能が溶けだしてやがて乾燥状態に。水だけでは落ちにくいと感じるなら、人肌程度のぬるま湯で。



ワインのように年々ともに熟成して美味しい人生を築くために、確かなポリシーに基いた衣理先生の講話に、皆さん共感と納得の90分間でした。

ケアベールを使ってみて



まずはさりげない香りが良いなと思いました。前に出すぎないがほのかな香り。次に子供の着やよだれかけなど。直接肌に触れるモノを手洗いしています。泡切れも良く、洗剤が残らないすっきり感。そして、それだけでもごわごわしない洗い上がり。(ただ、私は柔軟剤も併用していますけれども。これもふんわりと良い感じ)やはり、洗うことだけでなく肌に触れることを念頭に入れた商品は安心感がありますね。

衣理クリニック表参道 院長 片桐 衣理
 TEL: 03-5786-0077
 URL: <http://www.eri-clinic.com>

片桐衣理(かたぎり えり) コンセプトは「メディカル美容」。美と健康に関するコメンテーターとしてテレビ、雑誌をはじめ各メディアでも活躍中。

「シワ、シミ、肌荒れやたるみなど、年齢とともに気になるようになった肌のトラブルは、すべて肌老化が原因です。肌老化とは、つまり皮膚の代謝機能の低下。年齢とともに肌の健康が失われることから、さまざまな症状と悩みが生じてしまうのです。」
 20代後半をピークに肌は坂を下るように老化していく。それは自然の流れ。ただ、老化のスピードをゆっくりにしたい。そこで、正しいスキンケアを行うことが、衣理先生が唱えるスキンケアの最大の要諦。
 「代謝を促して健康な皮膚に戻してあげるのが基本です。そのためのキーワードは、保湿。人間の体の機能をうまく働かせるために、水分は欠かせないものなのです。」
 1日2回、あくまでソフトに。洗いすぎない洗顔とその後の保湿が、衰え知らずの美肌への第一歩。あなたの「洗顔習慣」、さっそく見直してみませんか？

日々老化してゆく肌だから…

UV対策はオールシーズン。

季節から、気にせずにいられない日焼けとシミ。ところで皆さん、UVケアは夏だけで十分とお思いでは？
 「今の季節はB波のピークですが、A波は一年中ほぼ同量で降り注いでいるもの。季節も年齢も問わず、心がけるべきですね。」
 「ごく簡単に言えば、A波は光老化、B波は日焼け。シミと関係深いもの。ちなみに、日焼け防止効果として表示されているSPFはB波、PAはA波の予防割合のこと。「日焼け止め」の効果は、汗で流れしてしまうことを考えると、実際には3時間が限度です。SPF値の高いものは肌には負担となるため30以下で十分。PA値は十を目安にするといでしょう。」
 弱めのモノをチョイスして2、3時間ごとに削れた部分を拭き取り、直すのがポイント。そんなとき、化粧水を含ませたコットンをジップ付きの小袋で携帯していれば、外出先で大活躍すること間違いなし、という目からウロコ(?)のノウハウの披露も。

スペシャルレポート
 セイジョー会員限定
 LIONケアベール座談会
 vol.2

かんたんアンチエイジングのすすめ

美しく、楽しく年を重ねるために。

テレビや雑誌などでおなじみ、美容皮膚科医の片桐衣理先生を囲む特別企画「LIONケアベール座談会」も2回目。素肌のシーズンに向け、肌コンディショニングの上手なキープ法やトラブル防止のあれこれなど。ご自身の体験やクリニックで扱ったケースをもとに、たくさんのご応募の中から当選された6名の参加者ひとりひとりに、的確なアドバイスをいただきました。



スキンケアにこだわるように、肌にもふれる衣類の洗い上がりにもこだわりたい。乾燥・敏感肌のための「ケアベール」日本皮膚科学会のガイドラインでは「肌を清潔に保つこと」「刺激の少ない服を着用すること」を推奨。ケアベールは洗剤が衣類を清潔に保ち、柔軟剤が刺激の少ない衣類に仕上げます。セットで使って、清潔でやさしい洗い上がりを。

ケアベール

衣料用洗剤

- 洗浄成分がセンシティブに、残りにくい低刺激の複合洗浄成分採用
- 皮脂汚れをすっきり落とします。無着色、無けい光、弱酸性

ケアベール

柔軟剤

- 肌と衣類の摩擦を抑える柔軟成分採用
- 吸水性もよいので、すっきり乾かす。ムレやベタつきを防ぎます。無着色、無香性、アロエ配合



本体 680ml 648円(税込) / つめかえ用 540ml 498円(税込)

「巻末に本体150円直引き券あります！お見逃しなく！」

ライオン