

その唇が老け顔の原因かも!?

ぷっくりリップで -3歳プロジェクト

ぷっくりツルツルな唇は、それだけで実年齢より3歳若く見せる魔法のパーツ。自分は老け顔!?と思っている人は、正しいケアで唇のぷっくり力を底上げしましょう。いつまでも若くいたいなら、今日から目指せぷっくりリップ!

撮影/明賀誠(人物) 早野知子(商品) ヘア&メイク/井上祥平
モデル/丸門真由美 イラスト/白ふくらう会 編集協力/木下穂子

教えてくれた人



井上祥平さん

ヘア&メイクアップアーティスト。「レタスクラブ」でもおなじみの山本浩未さんに師事したあと独立する。メイクやスキンケアへのわかりやすいアドバイスで、早くも人気上昇中!



片桐衣理さん

衣理クリニック院長。皮膚科、内科・美容皮膚科医。効果的でさまざまな治療で、女性たちの信頼を集めている。東京都港区北青山3-5-30 入来ビル4F
www.erli-clinic.com

ぷっくりリップは若く見える絶対必要条件!唇が若見え印象を左右するのはなぜでしょう?それは「赤ちゃんの唇をイメージしてみてください」と井上祥平さんは言います。「赤ちゃんの唇は弾力が高いと体感がありまますよね。まん、全体的にぷっくりしているのも特徴です。大人でもその条件を備えたぷっくりリップは、他人に「若い」という印象を与えられます。」逆に老けて見えるのは「しぼんだ唇」。「お年寄りの唇を描いてみるとわかるように、縦シワの入った唇は老け顔の象徴。加齢とともに水分を閉じ込める力がなくなると、皮膚がたるみ、ポリウムも減少。日常生活でダメージをケアしてあげないと水分はさらに減りやすくなります。」(片桐衣理さん)

ぷっくりすれば
もっと若々しく
見えてよ!!

これが若見えリップ3カ条!!

1 縁が高い 口紅やリップペンシルを使うとき、描きやすいことが目安。しぼむとラインが引線にくい。



3 ぷっくら立体感 ぷるんとしたポリウムが出るのは、水分をたっぷり補え込んでいるから!

2 口角が上がっている 口角をキレイに持ち上げることができるのは、唇まわりの筋肉が鍛えていない証です。

4大ダメリップになってない？

あなたはどのダメリップ？テスト

老けて見える“ダメリップ”には4つの典型的なタイプがあります。ぶっくリップを手に入れるには、まずは自分の唇を知ることから！該当する項目にチェックをつけましょう。

唇は特にUVケアをしていない

外出時、日傘を使う習慣はない

日中は屋外にいる時間が長い

日ざしが強いとすぐに唇がカサカサしてくる

ノーマイクで外出することが多い

うぶ毛が気になり、鼻の下を毎日そっている、または抜いている

しょうゆやとろろなどにかぶれやすい。また唇まわりがかゆくなったりかぶれたりする

メイクを落とすとき、コットンなどで強めにふき取っている

唇まわりもほかの部位と同じような強さで洗っている

唇まわりを触るクセがある

野菜はサラダなど、生で食べることがほとんどだ

お風呂はシャワーのみ。湯ぶねにはあまりつからない

一日じゅう冷房の効いた室内にすることが多い

生理不順である

真冬でなくても手足が冷える

常にエアコンの効いた室内にすることが多い

唇をなめるクセがある

1日にとる水分量は1ℓ以下だ

リップクリームを持ち歩いていない

唇のケアは特にしていない

3つ以上当てはまったら…
あなたは

3つ以上当てはまったら…
あなたは

3つ以上当てはまったら…
あなたは

3つ以上当てはまったら…
あなたは

焼けリップさん



唇だって日焼け止め必須！シミが出現間近です

あなたの唇はすべての肌老化につながる紫外線に対して超無防備なようです。唇は色素が濃いので、今は目立たなくても、5年後、10年後濃いシミになりかねません。また、日焼けによる乾燥もぶっくリップの敵！

ヒゲリップさん



唇が特別にお疲れ気味のよう。炎症がヒゲのように見える!?

唇と唇まわりの皮膚が刺激されて、常に皮膚がお疲れ状態になっています。炎症が起こりやすくなり、それが上唇の縁に出ると女性にあるまじき“ヒゲ”状態に!! 唇のハリも失われ、トラブルが出やすくなります。

どんよリップさん



血色の悪い紫リップで顔の印象も暗〜く

体を冷やす環境によくいたり、冷えやすいあなたは、血行不良から唇がくすんで“どんより”とした色になりがちです。ほんのりピンクがかった幸せそうなベビーリップとは対極の、悲しい印象の顔に。

ガサリップさん



皮がめくれかけゴワゴワ! キスしたくない唇No.1かも!?

唇の保護&保湿が圧倒的に足りないあなたは、ずばりガサリップさん。皮がめくれかけていたり、縦ジワが入ったり、近い将来には唇全体のボリュームダウンも……。清潔感も損なわれ、老け度がUP。



上唇の縁が盛り上がり、下唇中央もブクッ。立体的なリップは、確かに若々しく見える効果が絶大!

全体的にしぼんで薄くなり縦ジワもうっすら……。どうしても老けて見えたら、実はコレ、片桐さんの唇。

85 ※写真のヒアルロン酸注射は、衣理クリニック表参道で¥47,250。

近頃のセレブは「ヒアル注」でぶっくリップを解消している!!

ハリウッド女優のアンジェリーナ・ジョリーなど、セレブ美女にぶっくリップが増えたせいか、唇にヒアルロン酸を注射して理想の形に整える「ヒアル注」は、日本人のセレブな真様の間で、もうすっかり定番の美容法になっているそう。

「ヒアルロン酸を気になる箇所に入ると、内側からふっくら押し上げることができず。唇の場合、セクシーに、キーンとなど、好みの形にデザインできます。唇の縦ジワを消したい、もっとグラマラスに、など主婦やOLの方などが施術を受けられていますね(片桐さん)」。まさにオートクチュール感覚といえる究極のリップケア! 形を維持できるのは約半年、継続すると持続期間はさらに長くなるそう。あなたも試してみよう?

セレブなリップ NEWS