

「蒸しタオルはラップで
水分を密閉します」片桐衣理さん



衣理クリニック表参道 院長
片桐衣理さん

内科医と美容皮膚科医、両方の経験を生かした的確なアドバイスが人気。1歳のお子さんから目が離せず、短時間で効果の出るケアを実践中だとか。
<http://eri-clinic.com/>

クリニクの患者さんにも蒸しタオルづかいをすすめているという片桐衣理さん。

蒸しタオルはどんなときに使うと効果的か教えてくださいます。

「まずはクレンジングのときですね。クレンジングをなじませた上にのせて、毛穴の汚れや角栓を取りやすくします。次にスキンケアの浸透が悪いとき。たっぷりクリームをつけた上に、蒸しタオルをのせれば、ゴワつきがほぐれて浸透しやすくなります。このとき大切なのは、蒸しタオルを直接のせないこと。蒸気は肌の水分を奪うので、ラップを肌にはった上にのせるか、蒸しタオルをラップで包んでのせて。水分が肌へ閉じ込められよりしっとりしますよ」

蒸しタオルをラップで
包んで保湿効果アップ

「蒸しタオルをラップでくるり。たっぷり塗ったクリームもどンドン浸透。"塗っては蒸す"を何度か繰り返せば、肌がぷりぷりに」



毛穴が開いて角栓まで
すっきり。くすみもクリアに

「イスベシャル・クレンジングジェルを顔にのぼしたら、熱めのお湯をつけてしぼったタオルをオン。数分なじませたら、タオルでふき取り、洗い流します」

